



# పరాశక్తి

కుండలినీ శక్తి జాగృతిలో నా అనుభవాలు

లెఫ్టినెంట్ కల్నల్ టి. శ్రీనివాసులు

గ్రంథకర్త కలం నుండి వెలువడిన  
ది పవర్ అన్నోన్ టు గాడ్  
ఆంగ్ల గ్రంథానికి తెలుగు అనువాదం

## విషయసూచిక

1. విశ్వశక్తి అయిన మహామాయకు గ్రంథకర్త ప్రణామములు
2. అంకితం
3. కృతజ్ఞతలు
4. పరమపూజ్య శ్రీ స్వామి సహజానంద తీర్థుల వారి దివ్యాశీస్సులు
5. ఉపోద్ఘాతము
6. భాగము - 1 క్లుప్తంగా యోగము
7. భాగము - 2 సిద్ధమహాయోగము
8. భాగము - 3 మహాయోగానికి నాలుగు ప్రాథమిక మార్గాలు
9. భాగము - 4 కుండలినీ శక్తి
10. భాగము - 5 శక్తిపాతము
11. భాగము - 6 శక్తిపాత రహస్య పరంపర యొక్క క్లుప్త చరిత్ర
12. భాగము - 7 క్రియ
13. భాగము - 8 విశ్వశక్తి సృష్టిగా మార్పు చెందుట
14. భాగము - 9 కుండలినీ శక్తి జాగృతి
15. భాగము - 10 క్రియల వ్యక్తీకరణ
16. భాగము - 11 వెన్నుపాము-మెదడు వ్యవస్థ ద్వారా విశ్వశక్తి ఆరోహణం
17. భాగము - 12 నా శరీరంలో విశ్వశక్తి యొక్క గమనము
18. భాగము - 13 వెన్నుపాము-మెదడు వ్యవస్థలో ప్రత్యేక స్పందనలు
19. భాగము - 14 సాధకునికి విశ్వశక్తి తన పరిచయం అందించుట
20. భాగము - 15 జీవితమే విశ్వశక్తి యొక్క క్రియ
21. భాగము - 16 చిత్త నిర్మాణంలో మార్పు
22. భాగము - 17 యోగసాధనలో గురు మార్గదర్శనం
23. చివరిమాట

24. యోగాభ్యాసానికి సంబంధించిన పదాల వివరణ
25. శక్తిపాత పరంపర యొక్క ఆశ్రమములు
26. శక్తిపాత గురు పరంపర



## భాగము -1

### క్షుప్తంగా యోగము

ఈ అనంతమైన విశ్వంలో లేదా లెక్కకుమించి ఉన్న బ్రహ్మాండాలలో మరియు దృష్టిగోచరమైన ఈ విశ్వమంతా వ్యాపించి ఉన్న ఒకే ఒక సత్యం కేవలం పరబ్రహ్మం మాత్రమే !

మానవ నాగరికత మొదలైనప్పటి నుండి ప్రతి మతవ్యవస్థ ఈ నిజాన్ని నొక్కిమరీ చెబుతోంది. అన్ని మతాల సారాంశం కేవలం పరబ్రహ్మమే అయినప్పటికీ ఈ ప్రపంచంలోని మతవ్యవస్థలు పరబ్రహ్మాన్ని గురించి వివరిస్తున్న తీరు మాత్రం రకరకాలుగా ఉన్నట్లు కనిపిస్తుంది. జీవశాస్త్రరీత్యా ప్రతి మనిషి యొక్క శరీరనిర్మాణం తన తోటి మానవులకు భిన్నంగా ఏమీ లేదు. ఒక మనిషి ఈ భూమండలం మీద ఏ ప్రాంతంలో నివసిస్తున్నా తన తోటి జాతివారికి భిన్నంగా శరీర నిర్మాణాన్ని ఏమీ కలిగి లేదు. ఇదేప్రకారం తన శరీరంయొక్క అంతర్భాగంలో వెలసియున్న పరబ్రహ్మాన్ని గురించి ఆలోచించినపుడు లేదా ఆ పరబ్రహ్మం అనుభవంలోకి వచ్చినపుడు మానవులందరిలో ఈ అనుభవం కూడా ఒకే మాదిరిగానే ఉండి ఉంటుంది. ప్రతి మనిషి తన జాతి వారైన అందరి మానవులలాగనే పరబ్రహ్మాన్ని ఒకేరకంగా అనుభవం పొందాల్సి ఉంది. నేను చెబుతున్నది ఆత్మజ్ఞానం లేదా బ్రహ్మజ్ఞానం ప్రాప్తించిన తరువాత కలిగే అనుభవం గురించి. అంతేకాని పరబ్రహ్మం ప్రతి మనిషికి వేరువేరు విధములుగా కనిపించదు. ప్రాథమిక స్థాయిలో అందరి మానవులలో ఒకే రకమైన ఐకమత్యం వ్యాపించి ఉన్నది. కాని మానవులు మాత్రం తమతమ మతవ్యవస్థల కారణంగా పరబ్రహ్మాన్ని వేరువేరు రకాలుగా అర్థం చేసుకుంటున్నారు. ప్రాథమిక స్థాయిలో మానవులు ఆచరిస్తున్న అన్నిమతాల వునాది ఒక్కటే అయినా బాహ్యంగా మాత్రం ఒకదానితో మరొకటి కొంత వేరుగా ఉన్నట్లు కనిపిస్తుంది.

మానవులు మాట్లాడుకోవడానికి, ఒకరితో మరొకరు సంభాషణలు

## భాగము - 2

### సిద్ధమహాయోగము

ఇది ఒక మహాపథం లేదా మహాయోగము. ఇది కుండలినీ శక్తి జాగృతం అయిన తరువాత ప్రారంభమౌతుంది. దీనినే సిద్ధమహాయోగము అంటారు.

ఈ ప్రపంచంలో ఉన్న అన్ని యోగమార్గాలు, తాంత్రిక ప్రక్రియలు, మతవ్యవస్థలు, సిద్ధాంతాలు, ఆచారాలు, పద్ధతులు మొదలైనవన్నీ మానవ శరీరంలోని విశ్వశక్తిని ప్రత్యక్షంగానో లేదా పరోక్షంగానో వివిధ ఉపాయాలు ఉపయోగించి జాగృతం చేయడానికి మాత్రమే ఉన్నాయి. ఈ విశ్వశక్తిని సృష్టిక్రమానికి వ్యతిరేకదిశలో జాగృతం చేయడం జరుగుతుంది. ఈ గ్రంథంలోనే ఒక భాగంలో, ఈ విశ్వశక్తిని ఏ పద్ధతుల ద్వారా జాగృతం చేయడం జరుగుతుంది అనే విషయంపై చర్చించడం జరిగింది.

ఆత్మసాక్షాత్కారం కోసం భగవంతుడు మానవుని శరీరంలో అమర్చిన ఈ విశ్వయంత్రాంగం ఒక ప్రామాణిక వ్యవస్థ. ఆత్మసాక్షాత్కారం అనే ప్రక్రియ మానవుని శరీరంలో సాంకేతికంగా మరేవిధంగానూ జరుగడానికి సాధ్యపడదు. నిజానికి ఇది భగవంతుడు మానవజాతికి ఇచ్చిన గొప్ప వరం. కుండలినీ శక్తి యొక్క జాగృత ప్రక్రియను ఒక మానవుడు తన శరీరంలో స్వయంగా మరియు ప్రత్యక్షంగా అనుభవం పొందడానికి వీలవుతుంది. ఇంకా ఎవరికైనా ఈ సిద్ధాంతం మీద అనుమానం వ్యక్తపరచాల్సిన అవసరం ఏమున్నది ?

అయితే వినాశనం లేదా సృష్టికి వ్యతిరేకదిశ ఎందుకు ?

ఈ విచ్ఛిన్నం లేదా సంకులీకరణం ఎందుకు ? ఎందుకంటే ఈ సృష్టిరచన అనేది విశ్వశక్తి ద్వారా జరిగింది కాబట్టి, స్వయంగా విశ్వశక్తి ద్వారానే సృష్టి యొక్క విచ్ఛిన్నం జరగాలి. అప్పుడే సృష్టికి మూలమైన పరబ్రహ్మం లేదా మనిషి అంతరంలో విరాజమానమైయున్న ఆత్మ యొక్క స్వరూపం సాక్షాత్కరింప బడుతుంది. దీనిని ఆత్మసాక్షాత్కారం లేదా మోక్షము లేదా ఇంకేదైనా అనవచ్చును.

## భాగము - 3

# మహాయోగానికి నాలుగు ప్రాథమిక మార్గాలు

ఆత్మసాక్షాత్కారం కోసం ఉన్న సర్వోన్నత మహాయోగాన్ని ఆరంభదశలో నాలుగు ప్రాథమిక మార్గాలుగా విభజించవచ్చని అన్ని యోగశాస్త్రాలు విరివిగా చెబుతున్నాయి. అయితే ఈ మార్గాలన్నీ కుండలినీ శక్తి జాగృతం కావడానికి ముందు సాధన చేసే యోగమార్గాలు మాత్రమే. ఇక్కడ పాఠకులందరూ ఒక విషయాన్ని గుర్తుంచుకోండి ! ప్రతి మనిషి భగవంతుని పూజ కోసం ఎన్నో రకాల ప్రయత్నాలు చేయడం జరుగుతుంది. కొందరు రకరకాల యోగసాధనలు చేస్తారు. మరికొందరు తాంత్రిక పద్ధతులు ఉపయోగిస్తారు. ఇంకా మరికొందరు ఇంకేమైనా పద్ధతులు ఉపయోగిస్తారు. అయితే ఈ ప్రపంచంలో భగవంతుని కృపకోసం చేసే ప్రయత్నాలన్నీ కుండలినీ శక్తిని జాగృతం చేయడానికనే అర్థం వస్తుంది. యోగ పరిభాషలో ఈ ప్రయత్నాలన్నింటినీ కలిపి 'అణవీ దీక్ష'గా పిలుస్తారు. ఎందుకంటే మానవుడు భగవంతుని కృపకోసం తన జీవితకాలంలో చేసే ప్రయత్నం అంతా 'అణువు' మాదిరి అతి స్వల్పమైనది. అసలు ప్రయత్నం అంతా కుండలినీ శక్తి జాగృతం అయిన తరువాత మొదలౌతుంది. అయితే ఇక్కడ ఒక విషయాన్ని గమనించాలి. కుండలినీ శక్తి జాగృతం అయిన తరువాత, మనిషికి చేయవలసిన ప్రయత్నం అంటూ ఇంకేమీ ఉండదు. చేయవలసిన పనంతా విశ్వశక్తి స్వయంగా శరీరంలో అంతర్గతంగా చేస్తుంది. కాబట్టి కుండలినీ శక్తి జాగృతం అనేది ఆత్మసాక్షాత్కారం కోసం చేసే ప్రయత్నంలో మొదటి గమ్యం. అందువలన ఇంతకు ముందు అంటే కుండలినీ శక్తి జాగృతానికి ముందు చేసే ప్రయత్నాలు అన్నీ కేవలం ప్రాథమికమైనవి అనవచ్చును.

మొదటి మార్గాన్ని భక్తి యోగమని అంటారు. అంటే సంపూర్ణ స్వయం వశిత్వం లేదా భగవంతునికి తనను తాను సమర్పించుకోవడం.

ఇక్కడ ఒక మనిషి తాను జీవితంలో చేసే పనులన్నింటినీ భగవంతునికి

## భాగము - 4

### కుండలినీ శక్తి

నేటి ప్రపంచంలో కుండలినీ శక్తి గురించిన సాహిత్యం ఎంతో ఎక్కువ మోతాదులో చాలా విరివిగా లభ్యమవుతుంది. ప్రాచీన సంస్కృత గ్రంథాల ప్రకారం కుండలినీ శక్తికి వెయ్యి పేర్లు ఉన్నాయి. నేను ఒక పండితునిగా కుండలినీ శక్తి అనే సంస్కృత పదం యొక్క అర్థాన్ని వివరించడానికి ఎలాంటి ప్రయత్నం చేయను. నేను ఎలాంటి డొకతిరుగుడు లేకుండా నేరుగా ఆ క్లిష్టమైన అంశం గురించి వివరిస్తాను.

అవును ! నిజానికి కుండలినీ అంటే సాహిత్యపరమైన అర్థం చుట్టచుట్టుకొని ఉన్నది అని. అది విశ్వం యొక్క ఆదిశక్తి. మరొకమాటలో చెప్పాలంటే ఈ అనంతవిశ్వం అసలు ఆ ఆదిశక్తి యొక్క స్థూలస్వరూపం.

అయితే నేటి ఆధునిక శాస్త్రం విశ్వం యొక్క పరిధిని గురించి లెక్కలు వేస్తున్నట్లు ఈ ఆదిశక్తి యొక్క పరిధిని కూడా లెక్కించ వచ్చని అనుకోకండి !

ఈ ఆదిపరాశక్తి యొక్క నిజస్వరూపం లేదా స్వభావం ఊహించలేనిది మరియు అతి రహస్యమైనది.

కాబట్టి ఈ విశ్వశక్తి యొక్క పరిధిని మరియు పరిమాణమును గురించి ఎవరూ చెప్పలేరు.

ఈ ఆదిపరాశక్తి యొక్క అసలు నిజస్వరూపం ఏమిటి అనేది కేవలం ఈ విశ్వశక్తి స్వయంగా పరిచయం ఇవ్వాలి. ఇది కేవలం యోగసాధనలో ఎంతో ఉన్నతమైన స్థాయిలో ఉన్న గొప్ప యోగులకు మాత్రమే తెలుస్తుంది.

అయితే ఇక్కడ నేను ఒక పదాన్ని వాడుతాను. దీనిని బట్టి పాఠకులు విశ్వశక్తి యొక్క నిజస్వరూపాన్ని గ్రహించగలరేమో చూద్దాం. జ్ఞానవతి ఈ శక్తి!

ఇది ఈ విశ్వంలోని పరాశక్తి. ఒక మానవునిలో మరియు భగవంతునిలో

## భాగము - 5

### శక్తిపాతము

శక్తిపాతము అంటే శక్తి క్రిందికి దిగి రావడం అని అర్థం. ఇది 'శక్తిపాత పరంపర'లో గురువులు తమ శిష్యుల శరీరంలో నిద్రాణమై ఉన్న విశ్వశక్తిని మేల్కొలుపుటకు జరిపే యోగప్రక్రియలో ఉపయోగించే ఒక ఉపాయము.

ఈ శక్తిపాతమును ఎవరు చేయగలరు ?

ఈ శక్తిపాతమును ఎవరి మీద చేస్తారు ?

శక్తిపాతమును చేస్తే ఏమి జరుగుతుంది ?

శక్తిపాత పరంపర గురించి మరియు శక్తిపాతమనే యోగప్రక్రియ గురించి ఏమీ తెలియని పాఠకుల లాభం కోసం పై ప్రశ్నలకు సమాధానాలను క్లుప్తంగా వివరిస్తాను.

ఒక పూజనీయమైన గురువు ఏ మనిషి మీద తన కృప చూపించాలని సంకల్పించడం జరుగుతుందో అలాంటి సమర్థవంతమైన గురువు మాత్రమే ఈ శక్తిపాతము చేయగలరు.

అయితే ఒక గురువుని శక్తిపాతం చేయమని ఎవరూ బలవంత పెట్టలేదు మరియు అది అసాధ్యం. ఒక గురువు అనే వ్యక్తి ఈ భూమి మీద ఆత్మసాక్షాత్కారం పొందివున్న మరియు మానవశరీరంగా పరిణామం చెందిన ఆదిపరాశక్తి స్వరూపం. కనుక ఆయన కృప లేకుండా ఆయన చేత శక్తిపాతము చేయించినా అది పనిచేయదు. ఒక వ్యక్తి మీద గురువు తన కృప చూపించాలని సంకల్పించడం ముఖ్యం.

ఈ విషయం గురించి నేను మరింత వివరంగా వ్రాస్తాను.

ఒక గురువు అనే వ్యక్తి, ఆత్మజ్ఞానాన్ని పొందివున్న మానవుడై ఉండడం చేత సాంకేతికపరంగా లేదా యోగనియమానుసారంగా చూస్తే మానవశరీరంలో ఇంకా జీవించి ఉంటున్నాడు అంటే దానికి కారణం మానవజాతి శ్రేయస్సు కోసం ఈ భూమి మీద పరబ్రహ్మం స్వయంగా అవతరించడమే. గురువు



## భాగము - 6

### శక్తిపాత రహస్య పరంపర యొక్క క్లుప్త చరిత్ర

శక్తిపాత పరంపర అతి ప్రాచీనకాలం నుండి భారతదేశంలో రహస్యంగా కొనసాగుతూ వస్తుంది.

యోగవాశిష్టమనే ప్రాచీన సంస్కృత గ్రంథంలో, రామాయణం నాటి కాలంలో శ్రీరాముని మీద ఆయన గురుదేవులు అయిన వశిష్టమహర్షి శక్తిపాతం చేశాడని వ్రాసి ఉన్నది. శ్రీరాముడు భారతదేశంలోని ఒక ప్రాచీనమైన రాజ్యానికి రాకుమారుడు మరియు స్వయంగా భగవంతుని యొక్క అవతారమేనని అందరూ నమ్ముతారు. మానవజాతిలో ఎక్కువ మందికి తెలియకుండా శక్తిపాత పరంపర ఆనాటి కాలం నుండే కొనసాగుతూ వస్తోంది. బహుశః శ్రీరాముని కన్నా ముందుకాలం నుండే ఈ పరంపర కొనసాగుతూ ఉండి ఉండవచ్చును !

పాఠకులు ఈ పుస్తకాన్ని చదివిన తరువాత బహుశః ఈ శక్తిపాత పరంపర ఎందుకు రహస్యంగా కొనసాగుతూ వస్తుందనే దానికి గల కారణం తెలుసు కుంటారు.

ప్రతి ఆరువందల సంవత్సరాలకొకసారి ఈ శక్తిపాత పరంపర బహిరంగమై తిరిగి మరో ఆరువందల సంవత్సరాలపాటు రహస్యంగా ఉండిపోతుందని అందరూ నమ్ముతారు. అంటే మొత్తం 1200 సంవత్సరాలలో కేవలం ఆరువందల సంవత్సరాలపాటే ఇది బహిరంగంగా ఉంటుంది. అయితే రహస్యంగా ఉండిపోయినా పరంపర మాత్రం కొనసాగుతూనే ఉంటుంది.

ఈ శక్తిపాత పరంపరలో ఏడువందల సంవత్సరాల క్రిందట భారతదేశం లోని కాశ్మీరు లోయలో, శ్రీనగర్ పట్టణానికి దగ్గరలోఉన్న పద్మాన్పురా అనే ఒక గ్రామంలో ఒక యోగిని నివసించేది. ఆమెకు ముందు ఈ పరంపరలోని యోగుల గురించిన సమాచారం ఎవరికీ తెలియదు. ఈ పరంపరలో ఆధునిక కాలంలో ప్రస్తుతం తెలిసినవాళ్లలో ఆమె మొదటి వ్యక్తి. ఆమె నివసించిన

## భాగము - 7

### క్రియ

కుండలినీ శక్తి జాగృతిలో నా అనుభవాలను వివరించే ముందు నేను క్రియ అనే పదం గురించి వివరించడానికి ప్రయత్నం చేస్తాను. ఎందుకంటే సిద్ధమహాయోగం గురించి తెలియని పాఠకులకు ఈ పుస్తకంలోని విషయాన్ని అర్థం చేసుకోవడం కొంచెం కష్టం అవుతుంది.

అదే విధంగా సిద్ధమహాయోగం గురించి బాగా తెలిసిన యోగాభ్యాసకులకు కూడా ఈ భాగము బాగా ఉపయోగపడవచ్చును. ఎందుకంటే క్రియ అనేది ప్రతిమనిషి యొక్క ఏకైక వ్యక్తిగత శీలం మీద ఆధారపడి నానావిధములుగా ఉంటుంది. ఒక వ్యక్తి యొక్క శరీరంలో, మనస్సులో మరియు దైనందిన జీవితంలో అనుభవానికి వచ్చే ప్రతిక్రియలని 'క్రియ' అంటారు.

క్రియ అనేది ఒక వ్యక్తి యొక్క వ్యక్తిగత శీలాన్ని బట్టి ఎందుకు ఉంటుందనే విషయం అర్థం చేసుకోవడానికి అసలు శీలం అనేది ఒక వ్యక్తిలో ఎలా నిర్మితమవుతుందో తెలుసుకోవాలి.

ప్రతిమానవుడు ఈ ప్రాపంచిక జీవితాన్ని తన శరీరంలోని ఇంద్రియాల మాధ్యమంగా నిరంతరం అనుభూతి పొందుతూ ఉంటాడు. దీని ఫలితంగా ఇంద్రియాలు పొందే అనుభూతి యొక్క స్మృతులు లేదా సంస్కారాలు మనస్సులో ముద్రింపబడుతాయి. ఈ సంస్కారాలు మానవుని యొక్క అహంతో కలిసిన కారణంగా వీటిని యోగమార్గంలో కర్మలని అంటారు. ఎందుకంటే ఈ కర్మలనేవి భవిష్యత్తులో ఒక వ్యక్తి యొక్క విధిరాతని నిర్మాణం చేసి, ఆ వ్యక్తికి కర్మచక్రం యొక్క గతిని నిర్దేశిస్తాయి. అంటే ప్రతిమానవుని యొక్క జీవితంలో జరిగే ప్రతి సంఘటనకి కారణం, ఆ వ్యక్తి యొక్క పూర్వపు కర్మలే కారణం అన్నమాట! మరొకవిధంగా చెప్పాలంటే ఒక వ్యక్తి యొక్క పూర్వపు చర్యలు (అవి మానసికం లేదా భౌతికం కావచ్చు) అహంతో పూరితమైనపుడు వాటిని కర్మలంటారు.

## విశ్వశక్తి సృష్టిగా మార్పుచెందుట

నేను ఈ భాగంలో మొదట యోగశాస్త్రానుసారంగా మానవశరీర నిర్మాణం ఎలా జరుగుతుంది లేదా మానవశరీర నిర్మాణవ్యవస్థ గురించి వివరిస్తాను. ఈ ఆధునిక కాలంలో మానవశరీరాన్ని గురించి ఆధునిక శాస్త్రం వివరిస్తున్నది వేరు మరియు ప్రాచీన యోగశాస్త్రాలు వివరిస్తున్నది వేరు. దీనివలన పాఠకులకు యోగశాస్త్రానుసారంగా మానవ శరీరనిర్మాణం గురించి అర్థం చేసుకోవడం కష్టం కావచ్చును !

నేను పాఠకులకు ఒక విజ్ఞప్తి చేయదలచుకున్నాను. ప్రాచీన యోగశాస్త్రాలు వివరిస్తున్న శరీర నిర్మాణవ్యవస్థను ఆధునిక విజ్ఞానశాస్త్రం చెబుతున్న దానితో పోల్చిచూడవద్దు ! అంతేగాక ఈ ఆధునికకాలంలో కూడా మానవశరీరాన్ని గురించి అంతా ఏమీ తెలియదు. ఉదాహరణకు ఈ విషయంలో మానవశరీరం లోని మెదడు వ్యవస్థ గురించి ఆధునిక విజ్ఞానశాస్త్రవేత్తలు స్వయంగా అంగీకరిస్తున్నారు. కాబట్టి ఆధునిక శాస్త్రానికి మానవశరీరం గురించి అంతా ఏమీ తెలియదనే నిజాన్ని అంగీకరించడంలో వినమ్రత చూపించమని పాఠకులందరినీ అభ్యర్థిస్తున్నాను.

ఏది ఏమైనా యోగశాస్త్రాలు చెబుతున్నది మరియు ఆధునిక జీవశాస్త్రం చెబుతున్నది వేరువేరుగా ఉన్నాయనేది ఇక్కడ అసలు ముఖ్యమైన విషయం కానేకాదు.

మానవశరీరంలో విరాజిల్లుచున్న అనంతమైన ఆత్మని మాయతో బంధిస్తూ, ఐదు కోశాలతో మానవశరీరం నిర్మితమై ఉన్నదని ప్రాచీన యోగశాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి.

మొదటి కోశాన్ని ఆనందమయకోశం అంటారు. ఈ కోశం ఆత్మని భ్రమింపజేసే 'మాయ' అనే పలుచని పొరతో కప్పి ఉంచుతుంది. మాయతో

## భాగము - 9

### కుండలినీ శక్తి జాగృతి

శక్తిపాత పరంపరలో యోగాభ్యాసకులు అనుసరించే సిద్ధమహాయోగములో, 2007వ సంవత్సరంలో, నవంబరు నెలలో నాకు దీక్ష ఇవ్వడం జరిగింది. దీక్ష తీసుకున్న రోజు సరిగ్గా జ్ఞాపకం లేదు.

నా భవిష్యత్ గురుదేవులైన శ్రీ స్వామి సహజానంద తీర్థులవారు హైదరాబాద్ నగరానికి వస్తున్నట్లు నా స్నేహితుని ద్వారా వినడం జరిగింది. ఆయన శక్తిపాత పరంపరలో గొప్ప యోగి అని తెలిసింది.

ఆయన నా స్నేహితుని (డాక్టర్ వి.వి.యస్.ఎస్. చంద్రశేఖరం) ఇంటికే వస్తుండటం చేత నన్ను కూడా ఆయనను కలిసేందుకు ఇంటికి రమ్మని ఆహ్వానించడం జరిగింది. నేను వెంటనే అంగీకరించాను. నా స్నేహితుని ఇంట్లో ఆ రోజు రాత్రి ఎనిమిది - తొమ్మిది గంటల మధ్య నా భవిష్యత్ గురుదేవులు ఆయన శ్రీ స్వామి సహజానంద తీర్థుల వారిని కలుసుకున్నాను.

అయితే ఆయనను చూడగానే చాలా ఆశ్చర్యపోవటం జరిగింది. ఎందుకంటే 21 సంవత్సరాల క్రితం ఢిల్లీ నగరానికి వెళ్తున్న ఒక రైలుబండిలో ఆయనతో కలిసి ప్రయాణం చేసినట్లు జ్ఞాపకం వచ్చింది !

అది 1986 వ సంవత్సరంలో వేసవి కాలం ! అప్పుడు నా వయస్సు పదిహేను సంవత్సరాలు. ఆయన ప్రయాణిస్తున్న రైలుబండి లోనే నేను కూడా ప్రయాణిస్తున్నాను !

ఇద్దరం ఒకే రైలుపెట్టెలో ప్రయాణిస్తున్నాం ! ఆయన నా బెర్తుకు ఎదురుగా ఉన్న క్రింది బెర్తులో కూర్చున్నారు. మేము ఇద్దరం కలిసి దాదాపు 30 గంటలు అదే రైలుబండిలో ప్రయాణం చేశాము.

ఆయన కాషాయవస్త్రాలు ధరించి ఉన్నారు. ఆయన నేటి ఉత్తరాఖండ్ రాష్ట్రంలోని (1986 వ సంవత్సరంలో ఈ రాష్ట్రం ఉత్తరప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో

## భాగము - 10

### క్రియల వ్యక్తీకరణ

అది 2009 వ సంవత్సరం. శరద్భతువు. సుర్యాస్తమయ సమయానికి ముందు ఒక మంగళకరమైన వేళ. నేను సిద్ధమహాయోగంలో దీక్ష పొందిన రెండు సంవత్సరాల తరువాత నా శరీరంలో మొదటిసారిగా క్రియ మొదలైనది.

నేను కాళ్లుమడచి, సుఖాసనంలో నేల మీద పరచి ఉన్న ఉన్ని కంబళిమీద కూర్చుని, మంత్రజపం చేస్తున్నాను. నా ఎదురుగా ఒక దివ్య స్త్రీ రూపం యొక్క చిత్రపటం పెట్టి ఉన్నది. అయితే నేను మాత్రం కళ్లుమూసుకుని మంత్ర జపం చేస్తూ ఉన్నాను. నా దృష్టిమాత్రం అంతరాకాశంలో నా ఎదురుగా ఉన్న దివ్య స్త్రీ రూపం మీద కేంద్రీకృతమై ఉన్నది.

మంత్రం మరియు ఆ మంత్రానికి సంబంధించిన దేవత యొక్క వివరాలు వ్రాయనందుకు నన్ను క్షమించాలని పాఠకులను అభ్యర్థిస్తున్నాను. ఈ వివరాలన్నీ కావాలని వ్రాయడంలేదు. ఎందుకంటే అవి నా వ్యక్తిగత జీవితంలో ఒక ప్రయోజనాన్ని ఆశించి సాధన చేయబడినవి కాబట్టి. అంతేగాక ఒక గురువు ద్వారా పొందివున్న మంత్రం మరియు ఆ మంత్రానికి సంబంధించిన దేవత యొక్క వివరాలు మరెవరికీ చెప్పకూడదు ! ఏదిఏమైనా అవి ఏ ఇతర యోగ సాధకునికి గాని లేదా ఏ సాధారణ పాఠకునికి గాని ఎంతమాత్రం ఉపయోగ పడవు. ఒక సమర్థుడైన గురువుగారి వద్ద దీక్ష తీసుకొని మంత్రాన్ని పొందితేగాని, ఏ మంత్రమైనా ఎవరికైనా పనిచేయదు.

అకస్మాత్తుగా నా శరీరంలో ఒక శక్తివంతమైన కామవాంఛ ఉద్భవించడం మొదలైనది. జీవితంలో ఎంతో నిరాశ మరియు నిస్పృహలతో ఉన్న నేను నా ఎదురుగా పెట్టివున్న చిత్రపటంలోని దివ్య స్త్రీ రూపంపై సంపూర్ణమైన భక్తి మరియు శ్రద్ధతో దృష్టి కేంద్రీకరించి మంత్రజపం చేస్తున్నాను. చెయ్యడం లేదా చావడం అన్న దృఢసంకల్పంతో నా మనస్సు సాధన మీద కేంద్రీకృతమై ఉన్న

## భాగము - 11

### వెన్నపాము - మెదడు వ్యవస్థ ద్వారా విశ్వశక్తి ఆరోహణం

అది ఒక మంగళకరమైన శుభదినం. రాత్రి తొమ్మిది - పది గంటల సమయం. నేను నా గురువుగారి గది ప్రక్కనే ఉన్న గదిలో మంచం మీద కూర్చుని ధ్యానం చేస్తున్నాను. ధ్యానం ప్రారంభమై దాదాపు రెండుగంటలు అయివుంటుంది.

అకస్మాత్తుగా నా శరీరంలో వెన్నెముక పొడవునా ఒక క్రొత్త వింతైన కదలిక యొక్క అనుభూతి కలిగింది. ఆ కదలిక ఒక కప్ప గెంతులా ఉన్నది. నాకు గురువుగారు చెప్పిన తరువాత తెలిసింది. అది వెన్నెముక ద్వారా మరియు వెన్నెముకకు రెండువైపులా వీపు మీద పైకి లేస్తున్న శక్తి యొక్క ఆరోహణం అని తెలిసింది. అప్పుడప్పుడూ పైకి లేస్తున్న శక్తి అకస్మాత్తుగా ఆగిపోయేది. అప్పుడప్పుడూ మరలా పైకి కదిలేది. అప్పుడప్పుడూ పైకి గెంతి నా వెన్నెముక మీద పై స్థానంలోకి వెళ్లేది. చివరికి ఆ శక్తి యొక్క కదలిక నా వెన్నెముక మీద గుండె ఉన్న ప్రాంతంలో ఆగిపోయింది. నేను పాఠకులందరికీ ఒక విషయాన్ని చాలా స్పష్టంగా చెప్పదలచుకున్నాను. ఈ ప్రక్రియ జరుగుతున్న సమయంలో నాకు ఎలాంటి ఆనందం కలుగలేదు. దీనికి విరుద్ధంగా నేను ఆ జరుగుతున్న క్రియను గమనిస్తూ చాలా భయానికి లోనయ్యాను.

అయితే పై అనుభవాన్ని సింహావలోకనం చేసుకుంటే అది ఒకానొక ప్రత్యేకమైన మరియు ఆశ్చర్యం గొలిపే వింతైన అనుభవం అని చెప్పవచ్చును. నేను మొదటిసారిగా శక్తి యొక్క ప్రవాహాన్ని నా శరీరంలో ప్రత్యక్షంగా అనుభవం పొందిన సంఘటన అది. ఈ అనుభవం సహేతుకమైన ఆధునిక విజ్ఞానశాస్త్ర వివరణకు అందనిది. భౌతిక ప్రపంచానికి సంబంధించిన ఆధునిక శాస్త్ర నియమాలను ఉల్లంఘించి జరిగిన సంఘటన ఇది. అందువలన ఈ అనుభవం నా మనస్సు మీద ఎలాంటి ప్రభావాన్ని చూపించి ఉంటుందనే విషయం

**End of Preview.**

**Rest of the book can be read @  
<http://kinige.com/book/Parasakti>**

\* \* \*