ఆక్యూపెంచెర్ - సూదుల చికిత్స

ప్రాచీన వైద్యవిధానము

Dr. Rhama Deevi Gajjalaa

Council of Indian Acupuncturists

ప్రచురణ కర్తలు :

శ్రీమతి & శ్రీ కీ॥శే॥ గజ్జెల చంద్రయ్య - సులక్ష్మి

విషయ సూచిక

1. ఆక్యూపెంచెర్ ఆక్యుప్రెజర్ యొక్క పరిచయం
   మరియు ముందుమాట 001
2. ఆక్యూపెంచెర్ చరిత్ర 002
3. ఆక్యూపెంచెర్ రకాలు, ఉపయోగించే విధానములు 004
4. కొలమానాలు 006
5. పరీక్షించు విధానములు 009
6. సూదులలోని రకాలు 012
7. మానవ శరీరంలో ఆక్యూపంచెర్ కేంద్రాలు (Points) 017
8. మానవ శరీరంలోని రుగ్మతలకు ఆక్యూపంచెర్
   ఏ విధంగా దోహదం చేస్తుంది?................................ 022
9. మేరిడియన్‌ల యొక్క వివరణ 023
10. ఆక్యూపెంచర్ యొక్క సిద్ధాంతాలు
    (Theories of Acupuncture) 026
11. ఆర్గాన్‌లు మరియు మెరిడియన్‌లు
    (Organs or Meridians) 036
12. మీ చేతుల్లో మీ ఆరోగ్యం 127
13. ఆరుక్యూలర్ చికిత్స –
    Health our ears (Auriculo therapy) 130
14. నాడి చూచి వ్యాధి నిర్ధారణ (Pulse Diagnosis)................ 136
15. నాలుక పరీక్షించు విధానము – Tongue Diagnosis 142
16. తలమీది చర్మం (పుర్రె) ఆక్యూపెంచర్ విధానము.
    (Scalp Acupuncture) 143
17. కాస్మటిక్ ఆక్యూపెంచర్ విధానము
    (Cosmatic Acupuncture)....................................... 150
18. మాగ్నటిక్ థెరఫీ 157
19. సాధారణంగా నిత్యం ఉపయోగపడే విషయాలు
    (General points to be press regularly) 158
20. వ్యాధులు మరియు వాటికి సంబంధించిన విషయాలు
    (Diease explains with point) 168

ఆక్యూపెంచెర్ - సూదుల చికిత్స
ప్రాచీన వైద్య విధానము

Dr. Rhama Deevi Gajjalaa

Acupuncturist

C.I.A. Reg. No. 1313

RK

ACUPUNCTURE & PRANIC HEALING CLINIC

(Aroma, Crystal Therapy)

Hyderabad Road, Nalgonda, A.P. - 508001

Cell : +91 9247665777

email: rk.acup@gmail.com

అంకితం

నాకు జన్మనిచ్చిన నా తల్లిదండ్రులైనటువంటి

కీ.శే.॥ శ్రీమతి గజ్జెల సులక్ష్మి, శ్రీ చంద్రయ్య గార్లకి

మరియు

తల్లి, తండ్రి అన్ని తానై అన్ని విధాలుగా నాకు సహకారము అందించినటువంటి మా చిన్న అన్నయ్య గజ్జెల రాధాకృష్ణ (ముద్దుపేరు "చిన్న") కు ఈ పుస్తకాన్ని మనస్ఫూర్తిగా ప్రేమతో అంకితం. . . . .

3.ఆక్యూపంచెర్ రకాలు అవి ఉపయోగించు విధానాలు

ఆక్యూపెంచెర్ చికిత్సను చాలా రకాలుగా వాడుకలో ఉంది. అందులోని కొన్ని ముఖ్యమైన, సులభమైన పద్ధతులను ఈ క్రింద వివరించడం జరిగింది.

1. క్లాసికల్ పద్ధతి

ఈ చికిత్స ద్వారా నాడిని చూసి ఎనర్జీ లెవల్స్ కనుగొని ఎక్కడైతే ఆర్గాన్ (Organ) ఎనర్జీ లెవల్ ఎక్కువగా ఉంటుందో దాన్ని తగ్గించటం, తక్కువగా ఉన్నచోట పెంచటం, సింగల్ సూది విధానం ద్వారా చేయడం జరుగుతుంది.

2. నూతన పద్ధతి

ఈ చికిత్స ద్వారా వ్యాధిని బట్టి సూదులను వాటికి సంబంధించి ఆక్యూపంచెర్ కేంద్రాలలో వేయడం ద్వారా శక్తి ఉత్పన్నం అయి వ్యాధి నిరోధించబడుతుంది. ఈ యొక్క చికిత్స రోజెకు 30 నిమిషాలు ఉంటుంది. దీనిని వరుసగా క్రమము తప్పకుండా కొన్ని రోజులు చేయవలెను.

3. మాక్సిబ్యూషన్

మాక్సిబ్యూషన్ అనేది చెట్టు బెరడునుండి తయారుచేయబడినది. ఆ చెట్టు పేరు వాడుకలో మాసిపత్రి (Mugmort Plant). దీనిని శాస్త్రీయంగా "అరటోమిషియా వల్గారీస్" అని అందురు.

ఈ మాక్సిబ్యూషన్ మొదటగా ఎక్కువగా చైనా మరియు పశ్చిమ దేశాలలో బాగా ఉపయోగించేవారు. ముఖ్యంగా చెప్పుకోతగినది సూదుల విదానం రాకమునుపు ఈ విధానమే ఎక్కువగా వాడుకలో ఉన్నది.

ఈ చెట్టు నుండి సువాసన కలిగినది. ప్రాచీనయుగం నుండి మాక్సిబ్యూషన్ అభినందన పూర్వకమైనటువంటి చికిత్సగా మారి రాను రాను ఆక్యూపెంచెర్ మరియు మాక్సిబ్యూషన్ కలిసిపోవడం జరిగింది. .... Zhen-Jiv

1. ఆక్యూపెంచెర్, ఆక్యూప్రెజర్ యొక్క పరిచయము మరియు ముందుమాట

- ఆక్యూపెంచెర్ మరియు ఆక్యూప్రెజర్ అనేది ప్రాచీన వైద్యము. మనము రోజూ తెలియకుండానే శరీరాన్ని కావలసిన చోట ఆక్యూప్రెజర్ ఇస్తూ ఉంటున్నాము. ఆక్యూపంచెర్ అనగా సూది చికిత్స. ఆక్యూప్రెజర్ అనగా వైద్యవిధానంలో సూది వేయకుండా పీఢనం చేయటము. మన దేశంలో చాలా ప్రాంతాల్లో ఇటువంటి చికిత్స ఆరంభంలో ఉంది. ఎలాంటి side effects లేకుండా లక్షల రూపాయలు ఖర్చు లేకుండా మానవ శరీరంలో రుగ్మతలను సరి చేసుకోవడానికి ఈ వైద్యం బాగా పనిచేస్తుంది.
- మన శరీరంలో పంచభూతాలు ఉండవలసిన పాళ్లలో ఉన్నప్పుడే మన శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే జీర్ణక్రియ, విసర్జనక్రియ, శ్వాసక్రియలలో ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండకూడదు. కాని మనకు ఉన్న పరిస్థితులు అందుకు అనుకూలంగా లేవు. శారీరక శ్రమ తక్కువ అయింది. మానసిక వత్తిడి పెరిగిపోయింది. ఇంటిలోను, సమాజంలోను సత్సంబంధాలు తగ్గుతున్నాయి. వ్యాధులు ఉన్నవారి సంఖ్య రోజు రోజుకు పెరుగుతుంది.
- మనందరికి వైద్యవిధానం అందుబాటులో వుండాలనే ఉద్దేశ్యంతో మొట్ట మొదటిసారిగా తెలుగులో ఈ పుస్తకాన్ని రచించటము జరుగుతుంది.
- ఈ వైద్యాన్ని మీరు నేర్చుకోవడం వలన మీ ఇంటిలోని వారికి మరియు సొంతంగా మీకు మీరే కూడా చేసుకోవడం కుదురుతుంది. (కొద్ది సమయంలో మీ ఆరోగ్య సమస్యలను సరిచేసుకోవచ్చు). ఆరోగ్యంగా ఉండడం అనేది మనిషికి దేవుడు ఇచ్చిన వరం. కాబట్టి అందరం ఆరోగ్యంగా ఆనందంగా ఉండడానికి ప్రయత్నించుదాము.
- ఆక్యూపెంచెర్‌నందు గ్రాండ్ ఫాదర్ అయినటువంటి Mr. Antom Jayasurya గారి పుస్తకము, డా॥ విజయలక్ష్మి గారి పుస్తకముల ఆధారంగా మరియు Acupuncture Council President (Pondichery) డా॥ రవి గారు, శ్రీమతి ప్రొఫెసర్ డా॥ ఉషారాణి గారు వీటితో పాటుగా డా॥ ఎ. శంకరన్, డా॥ కె.జి. మనోజ్ మరియు డా॥ కె.యస్. గణేశ్ గార్ల యొక్క సలహాలు తీసుకోవడం జరిగింది.

2. ఆక్యూపెంచెర్ చరిత్ర

In the year of 1979 World Health Organisation (W.H.O.) Accepted and recognised this form of traditional Chinese medicine as one of the leading tools for therapy and declared about 43 diseases can be treated with Acupuncture like wise Acupuncture treatment also made popular in the world by statesmen and practioners by statesmen and practioners from England, USA, Australia, France, India, Srilanka, Malasyia, Korea, Japan, etc.,

1999లో కౌన్సిల్ ప్రారంభించారు. ఈ కౌన్సిల్ 2002 లో పార్లమెంట్ నుండి అధికారికంగా అనుమతి లభించింది. దీని పేరు "కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఆక్యూపెంచర్".

- చికిత్స కన్న నివారణ మిన్న అని మన పెద్దలు చెప్పిన మాట సత్యము. కనుక అనేక వ్యాధులకు నివారణోపాయాలు సూచించటం జరిగింది.
- ఎన్ని పనులు, సమస్యలు ఉన్న తప్పుకుండా ఉదయము అల్పాహారము తీసుకోవటం ఉత్తమము. మధ్యాహ్నం ఒంటి (1) గంటలోపు మరియు రాత్రి పడుకునే 2 గంటల ముందే ఆహారాన్ని తీసుకోవలెను. ఎందుకనగా మనము పడుకునేటప్పటికి మనం తీసుకున్న ఆహారము సగం అరిగిపోవాలి. ముఖ్యముగా నీరు త్రాగటం చాలా మంచిది.

చైనీస్ భాషలో CHEN లేదా ZHEU ఈ వైద్య విధానాన్ని అవలంభించేవారు. చికిత్స చేస్తున్నప్పుడు వీరు చాలా సమస్యలు ఎదుర్కోవలసి వచ్చేది.

ఆక్యూపెంచెర్ అను వైద్యం 3600 సంవత్సరముల క్రితం నుండి చైనాలో ప్రాచీనమైన చికిత్స. అప్పటి వారు ఈ వైద్యాన్ని బొక్కలతో మరియు పదునైన వెదురు పుల్లలతో చేసేవారు.

మొదటిసారిగా "బోగర్ (Bogger) " అనే వ్యక్తి ఈ చికిత్సను శ్రీలంక, చైనా మరియు భారతదేశానికి వ్యాపింపచేశాడు.

మొదటిసారిగా ఈ సూది చికిత్సను ప్రారంభించిన వ్యక్తి "హన్‌గుడి (Huangudi)" (ఆక్యుపెంచెర్‌లో పితామహుడు) ఇతని జీవిత కాలం క్రీ.పూ. 2697

End of Preview.

Rest of the book can be read @

http://kinige.com/kbook.php?id=1262

* * *