# నివేదిని

ప్రముఖుల ఆధ్యాత్మిక అనుభవాలు

- తిప్పావఝుల కుమార్

# నివేదన

ప్రముఖుల ఆధ్యాత్మిక అనుభవాలు

**తిప్పావఝుల కుమార్**

రామప్రియ ప్రచురణలు

# NIVEDANA

*SPIRITUAL EXPERIENCES OF 81 CELEBRITIES*

by

TIPPAVAJJHULA KUMAR

COPYRIGHT : AUTHOR

FIRST EDITION
APRIL 2014

PUBLISHER
RAMAPRIYA PUBLICATIONS
PLOT: 39, INDRAPURI RLY. COLONY
WEST MARREDPALLI
SECUNDERABAD - 500026
WWW.ASTROLOGYICON.COM
99854 42000

DRAWINGS AND COVER
SRI PINISETTY

LAYOUT
B. SUBRAMANYAM

For Copies :
T. KUMAR
PLOT: 39, INDRAPURI RLY. COLONY
WEST MARREDPALLI
SECUNDERABAD - 500026
9985442000

PRINTED AT
Samhita Graphics
7-1-548, Beside: Hanuman Temple
Ameerpet, Hyderabad-500 016.

PRICE : Rs.$5

# నా నివేదన

తెలుగు పత్రికల్లో భక్తి, ఆధ్యాత్మిక అంశాలకు పెద్దగా స్థానం లేని రోజులవి. ఇన్ని భక్తి ఛానళ్లు వస్తాయనే ఆలోచన కూడా ఎవరూ చేయని రోజులు. ఆ స్థితిలో.. 2004 లోనే.. తెలుగు జర్నలిజంలో తొలిసారిగా, ఆధ్మాత్మిక అంశాలపై ప్రతి శుక్ర వారం రెండు పేజీల ప్రత్యేక ఫీచర్‌కు శ్రీకారం చుట్టారు ఆంధ్రజ్యోతి మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ వేమూరి రాధాకృష్ణగారు. వారి సాహసోపేత సంకల్పానికి లక్షలాది మంది తెలుగు పాఠకులు మురిసిపోయారు. ఆత్మానందాన్ని కలిగించే సమాచారం అందు కుని మైమరచిపోయారు. ఆ తరువాత దాదాపు అన్ని పత్రికలూ ఆధ్యాత్మిక శీర్షికలు ప్రారంభించాయి. ప్రత్యేకంగా భక్తి, ఆధ్యాత్మిక ఛానళ్లే వచ్చాయి. అయినా నివేదన నివేదనే. అందుకు కారకులైన వేమూరి రాధాకృష్ణగారికి నమస్సులు.

నా ఛాదస్తం నుంచి నన్ను పక్కకు లాగి, అనుక్షణం వెన్నంటి నడిపించి, భక్తి, ఆధ్యాత్మికతలకు ఆధునిక స్పర్శను అందించారు ఆంధ్రజ్యోతి సంపాదకులు డాక్టర్ కె. శ్రీనివాస్ గారు. నాస్తికులు కూడా ఒక్కక్షణం ఆగి, దీని సంగతేంటో చూద్దాం అను కునేలా ఈ ఫీచర్‌ను మలిచారాయన. ఆయన అందించిన ఆత్మీయ సహకారం చిరస్మరణీయం.

ఆ పరమాత్మ గురించి నాలుగు మాటలు చెప్పండి ... అని ప్రశ్నించగానే ఎన్ని దీర్ఘాలోచనలు.. ఎన్ని అంతర్మథనాలు..ఎన్ని నిర్వచనాలు.. ఎన్ని తాదాత్మ్యాలు... ఎన్ని పరవశాలు.. ఎన్ని కన్నీళ్లు... ఎన్ని నివేదనలు? ఆధ్యాత్మికం, సినిమా, రాజ కీయాలు.. ఇలా విభిన్న రంగాలకు చెందిన ప్రముఖులను పలకరించి, వారి అంతరంగంలోని ఆధ్యాత్మను ఆవిష్కరించే అవకాశం లభించడం నా భాగ్యం. 2004 అక్టోబర్ నుంచి 2008 వరకు, ఆ తరువాత అప్పుడప్పుడు ఆంధ్రజ్యోతి నివేదన ఫీచర్‌లో అంతరంగం శీర్షికన చేసిన ఇంటర్వ్యూలకు పుస్తకరూపం ఇది.

ఇంతమంది ప్రముఖుల్ని కలిసి, వారి ఆధ్యాత్మిక ప్రయాణానికి అక్షరరూపం ఇవ్వ డంలో మిత్రులు ఎస్.సూరి, ఎం. రచన, పి. గిరి అందించిన సహకారం మరువ లేనిది. వీరితోపాటు పలువురు ఆంధ్రజ్యోతి ప్రతినిధులు చేసిన అమూల్యమైన కొన్ని ఇంటర్వ్యూలను కూడా ఈ పుస్తకంలో పొందుపరుస్తున్నాను. ఇంటర్వ్యూలు చేయడంలో, వాటికి పుస్తకరూపం ఇవ్వడంలో సహకరించిన ఆంధ్రజ్యోతి మిత్రులం దరికీ నా కృతజ్ఞతాభివందనాలు.

పుస్తకం వేయాలనగానే నేనున్నానంటూ ముందుకు వచ్చి అన్నివిధాలా సహకరించిన చిరకాల మిత్రుడు, న్యాయవాది బి. అశోక్‌వర్ధన్‌రెడ్డికి కృతజ్ఞతలు.

నివేదనకు పుస్తకరూపం ఇవ్వాలని ఉంది అనగానే పుస్తకం బాగా వేద్దాం అని పెన్సిల్ పట్టుకుని చకచకా లైన్ డ్రాయింగ్‌లు వేసి, కవర్ డిజైన్ చేసిన శ్రీ పినిశెట్టికి కృతజ్ఞతలు.

అక్షరదోషాలను సవరించి, వాక్యాలకు సొగసులద్దిన మిత్రులు మణికుమార్‌కు కృతజ్ఞతాభినందనలు

ఓపికగా అక్షరాలు కూర్చి, పేజీలను అందంగా తీర్చిదిద్దిన బాలసుబ్రహ్మణ్యంకు కృతజ్ఞతాభినందనలు.

– తిప్పావఝుల కుమార్
31-3-2014

# ఏ ఇంటర్వ్యూ  ఏ పేజీలో...


| | | |
|---|---|---|
| 1. | శ్రీ డా దాశరథి రంగాచార్య | 11 |
| 2. | శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు | 14 |
| 3. | శ్రీ చిరంజీవి | 17 |
| 4. | శ్రీ గణపతి సచ్చిదానంద స్వామి | 20 |
| 5. | శ్రీమతి  జయసుధ | 23 |
| 6. | శ్రీ టి. సుబ్బిరామిరెడ్డి | 26 |
| 7. | స్వామి సుఖబోధానంద | 29 |
| 8. | సద్గురు శివానందమూర్తి | 32 |
| 9. | శ్రీ గుమ్మడి వెంకటేశ్వరరావు | 35 |
| 10. | డాక్టర్ బిరుదరాజు రామరాజు | 38 |
| 11. | శ్రీ విద్యారణ్య భారతి | 41 |
| 12. | శ్రీమతి జమున | 44 |
| 13. | రెవరెండ్ డా. బిపి. సుగంధర్ | 47 |
| 14. | శ్రీ మోహన్ కందా | 50 |
| 15. | స్వామి పరమార్ధానంద | 53 |
| 16. | శ్రీమతి అంజలీదేవి | 56 |
| 17. | శ్రీ వి,బి. రాజేంద్రప్రసాద్ | 59 |
| 18. | శ్రీ పి,.వి.ఆర్.కె. ప్రసాద్ | 62 |
| 19. | శ్రీ ఎం. సత్యనారాయణ రావు | 65 |
| 20. | స్వామి సుందరానంద | 68 |
| 21. | శ్రీమతి  వాణిశ్రీ | 71 |
| 22. | శ్రీమతి వేదవతీ ప్రభాకర్ | 74 |
| 23. | డి. వెంకటేష్ | 77 |
| 24. | సద్గురు జగ్గీవాసుదేవ్ | 80 |
| 25. | జస్టిస్ తామాడ గోపాలకృష్ణ | 83 |
| 26. | శ్రీమతి పి. విజయలక్ష్మి | 86 |

| | | |
|---|---|---|
| 27. | శ్రీ వేటూరి సుందరరామమూర్తి | 89 |
| 28. | శ్రీ జి. పుల్లారెడ్డి | 92 |
| 29. | జస్టిస్ చలమేశ్వర్ | 95 |
| 30. | స్వామి స్వరూపానంద సరస్వతి | 98 |
| 31. | శ్రీ తనికెళ్ళ భరణి | 101 |
| 32. | శ్రీమతి వాణీ జయరాం | 104 |
| 33. | డాక్టర్ అశోక్‌కుమార్ చటర్జీ | 107 |
| 34. | శ్రీ శార్వరి | 110 |
| 35. | శ్రీ వెంకటరమణ దీక్షితులు | 113 |
| 36. | స్వామిని విమలానంద | 116 |
| 37. | బ్రహ్మచారి లూక్ | 119 |
| 38. | ఆచార్య పుల్లేల శ్రీరామచంద్రుడు | 122 |
| 39. | శ్రీ కె. విశ్వనాథ్ | 125 |
| 40. | స్వామి జ్ఞానానంద | 128 |
| 41. | శ్రీ మఠం రాచెయ్య స్వామి | 131 |
| 42. | డాక్టర్ రావూరి భరద్వాజ | 134 |
| 43. | శ్రీ గాధిరాజు సత్యనారాయణ రాజు | 137 |
| 44. | శ్రీ ముంతాజ్ అలీ | 140 |
| 45. | శ్రీ పి. రాంనారాయణ్ | 143 |
| 46. | శ్రీ మురళీ మోహన్ | 146 |
| 47. | డాక్టర్ కోరాడ సుబ్రహ్మణ్యం | 149 |
| 48. | మంత్రాలయ పీఠాధిపతి స్వామి సుయతీంద్ర | 152 |
| 49. | శ్రీ టి. విజయచందర్ | 155 |
| 50. | శ్రీ పరకాల స్వామి | 158 |
| 51. | మహాయోగి సుధాకర్ జీ | 161 |
| 52. | డాక్టర్ ఆర్.వి.యస్.యస్. అవధానులు | 164 |
| 53. | శ్రీ శృంగారం శింగరాచార్యులు | 167 |
| 54. | బ్రహ్మశ్రీ తంగిరాల బాల గంగాధర శర్మ | 170 |

| | | |
|---|---|---|
| 55. | శ్రీమతి హేమాపాటంకర్ | 173 |
| 56. | స్వామి ఆత్మప్రియానంద | 176 |
| 57. | శ్రీమాన్ కె. వి. రాఘవాచార్యులు | 179 |
| 58. | శ్రీమతి ఎస్. జానకి | 182 |
| 59. | కృష్ణజ్యోతి స్వరూపానంద స్వామి | 185 |
| 60. | బసవ పీఠాధిపతి మాత మహాదేవి | 188 |
| 61. | శ్రీ ఆర్. వెంకట్రామ ఘనాపాఠి | 191 |
| 62. | శ్రీ లక్ష్మీకాంతారావు బాబా | 194 |
| 63. | డాక్టర్ కందాడై రామానుజాచార్యులు | 197 |
| 64. | స్వామి శ్రీకాంతానంద | 200 |
| 65. | వీరబ్రహ్మేంద్రమఠం పీఠాధిపతి వెంకటేశ్వర స్వామి | 203 |
| 66. | శ్రీమతి వీణారావు | 206 |
| 67. | స్వామి వేదానంద సరస్వతి | 209 |
| 68. | శ్రీ సిద్ధేశ్వరానంద భారతి | 212 |
| 69. | డాక్టర్ రతన్ జీ | 215 |
| 70. | డాక్టర్ శలాక రఘునాధ శర్మ | 218 |
| 71. | శ్రీ పురాణపండ రాధాకృష్ణ | 221 |
| 72. | శ్రీ మోపర్తి శివరామకృష్ణయ్య | 224 |
| 73. | శ్రీ రంగరామానుజ జీయర్ స్వామి | 227 |
| 74. | శ్రీ శేషభట్టార్ సుదర్శనాచార్య | 230 |
| 75. | శ్రీ రమణానంద స్వామి | 233 |
| 76. | డాక్టర్ ఎం.వి. సౌందరరాజన్ | 235 |
| 77. | డాక్టర్ కోవెల సుప్రసన్నాచార్య | 238 |
| 78. | స్వామి పరిపూర్ణానంద సరస్వతి | 241 |
| 79. | శ్రీ రాజేష్ దలాల్ | 244 |
| 80. | మాతా అమృతానందమయి | 247 |
| 81. | శ్రీ శ్రీ రవి శంకర్ | 250 |

✡✡✡

**వేదం ఆయన జీవన నాదం. నిజాంపై తుపాకులు ఎక్కుపెట్టిన చేతులతోనే వేదాలను, ఉపనిషత్తులను సరళంగా అనువదించారు. అపురూపమైన వేదవాఙ్మయాన్ని తెలుగువారికి అందించిన అమృతమూర్తి దాశరథి రంగాచార్యులు. జ్ఞానామృతపానంలోనే నిజమైన ఆనందం ఉందంటున్నారాయన. ధర్మప్రచార శూన్యత, హైటెక్‌గా మారుతున్న ఆశ్రమాల సంగతులు ఆయన మాటల్లోనే..**

# అన్వేషణతో అమృతానందం

"సత్యపు ముఖాన్ని బంగారుపాత్ర కప్పేసింది... భగవాన్ ఆ బంగారు పాత్రను తొలగించు... సత్య దర్శనం చేసుకుంటాను..'' అంటూ ఉపనిషత్‌లో ఓ భక్తుడు భగవంతుని వేడుకుంటాడు. ఈ రోజున సత్యం ముఖాన్ని ఎవరూ ఆనవాలు పట్టలేని పరిస్థితి. గత 50 ఏళ్ళ కాలంలో సమాజంలో విలువలు దారుణంగా పతనమయ్యాయి. ఒక మిలీనియంలో జరగాల్సిన నష్టం ఈ ఐదు దశాబ్దాల్లోనే జరిగిపోయింది. ఎవర్ని ఎవరూ నమ్మలేని పరిస్థితి. లుప్తమైన విలువలు.. జ్ఞాన శూన్యత. జ్ఞాన సముపార్జన కోసం ప్రయత్నం చేద్దామన్నా దాన్ని సరిగా అందించేవారు కరువైన దుస్థితి. మనం బతకాల్సింది ఇలా కాదు అని మాత్రం ప్రతి ఒక్కరికి స్పష్టంగా తెలుసు. ఈ నాగరికత పట్ల మొహం మొత్తిపోతున్నది. కానీ ఎలా బతకాలి? అందుకు అవసరమైన జ్ఞానం ఎలా సంపాదించాలనే విషయంలో స్పష్టత లేదు. స్పష్టత చేకూర్చే వారు లేరు. ఇది మరింత దయనీయం. ఇటీవలి కాలంలో ప్రతి ఒక్కరిలో జ్ఞానంపట్ల గొప్ప తృష్ణ కనిపించడం హర్షణీయం. అయితే ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కనిపిస్తున్న ఈ తృష్ణను సొమ్ము చేసుకొనే వారే తప్ప తీర్చేవారు కనిపించడం లేదు. జ్ఞాన తృష్ణను తీర్చాల్సిన ఆశ్రమాలు, పీఠాలు, మఠాలు రాజకీయాలు నడుపుతున్నాయి. ఆశ్రమం అంటే అపురూపమైన భావం మదిలో మెదులుతుంది. కానీ ఇప్పటి ఆశ్రమాలు హైటెక్‌గా మారాయి. ధర్మప్రచారం చేయాల్సిన వారు మత రాజకీయాలు చేస్తున్నారు.

**గత 50 ఏళ్ళ కాలంలో సమాజంలో విలువలు దారుణంగా పతనమయ్యాయి. ఒక మిలీనియంలో జరగాల్సిన నష్టం ఈ ఐదు దశాబ్దాల్లోనే జరిగిపోయింది. లుప్తమైన విలువలు.. జ్ఞాన శూన్యత. జ్ఞాన సముపార్జన కోసం ప్రయత్నం చేద్దామన్నా దాన్ని సరిగా అందించే వారు కరువైన దుస్థితి.**

నిజానికి జ్ఞానం కానీ, భగవంతుడు కానీ మనల్ని వెతుక్కుంటూ రావు. మనం అన్వేషించి అనుభవంలోకి తెచ్చుకోవాలి.

జ్ఞానాన్ని కూడా రాజకీయం చేస్తున్నారు. తిరుపతి స్వామిని రాజకీయాల్లోకి లాగారు. ప్రతిదీ రాజకీయం, వ్యాపారం అయి పోయింది. చివరకు జ్ఞానాన్ని కూడా వ్యాపారం చేశారు. వ్యక్తిత్వ వికాసాలు, యోగ, కుండలినీ విద్యలకు విశేషంగా ప్రచారం జరుగుతున్నది. వీరిలో ఎంతమందికి నిజమైన జ్ఞానం ఉన్నది? వారి ప్రవచనాలు ఎవరికి సాంత్వన చేకూరుస్తున్నాయి? ఆధ్యాత్మికం పేరిట ఏటా వేలకోట్ల రూపాయల వ్యాపారం జరుగుతున్నది. జ్ఞానమార్గం సూచించాల్సిన ఆశ్రమవాసులే మత రాజకీయాల్లో పడి, రాజకీయాలు మాట్లాడుతుంటే సామాన్యుడు అయోమయంలో పడుతున్నాడు. ఎక్కడ నిజమైన జ్ఞానం లభిస్తుందంటూ అన్వేషణలో పడ్డాడు. నిజానికి జ్ఞానం కానీ, భగవంతుడు కానీ మనల్ని వెతుక్కుంటూ రావు? మనం అన్వేషించి అనుభవంలోకి తెచ్చుకోవాలి.

శ్రద్ధతో జ్ఞానం లభిస్తుందని గీతలో స్వామి చెప్పాడు. కానీ నీ శ్రద్ధాసక్తిని చెడగొట్టేందుకు యాంత్రిక యుగంలో సవాలక్ష అంశాలు సిద్ధంగా ఉంటాయి.

జ్ఞానం బోధించాల్సిన వారు నిస్సారంగా మారారు. ఈ తరుణంలో మనంతట మనమే జ్ఞానాన్వేషణ ప్రారంభించాలి. జ్ఞానం వల్ల లభించే ఆనందం అనిర్వచనీయమైనది. ఆ ఆనందం కోసం ఎంత త్యాగమైనా చేయవచ్చు. అసలు జ్ఞానం అంటే ఏమిటి...? ఇంద్రియాలకు అతీతమైన విషయాల్ని తెలుసుకోవడమే జ్ఞానం. అజ్ఞానం ఎంతగా పెరిగిందంటే మనుషుల్ని వస్తువులతో కొలుస్తున్నారు. మంచి లేదు ఉన్నా దానికి విలువ లేదు. సామాన్యుడు ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతున్నాడు. బాధల్లో ఉన్న వారిని అక్కున చేర్చుకుని సాంత్వన కలిగించేందుకు గతంలో కొన్ని సంస్థలు ఉండేవి. నిజంగా లోకహితం కోసం ఆలోచించే మహనీయులు ఇప్పుడు అరుదు. సామాజిక సేవ కూడా రాజకీయమైంది... వ్యాపారమైంది. రాజకీయాలు సామాన్యుడికి ఆదర్శం. నేతలు నిజం చెప్పి, ధర్మప్రవర్తన నేర్చుకున్న నాడు సమాజం బాగుపడుతుంది.

ప్రజల్లో జ్ఞాన జ్యోతులను వెలిగించే సాహితీ సృష్టి జరగాలి. దురదృష్టవశాత్తు దక్షణాదిలో అటువంటి సాహిత్యాన్ని ప్రోత్సహించే ధార్మిక సంస్థలు కరువయ్యాయి. ధర్మప్రచారం చేయాల్సిన తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం కూడా వ్యాపార కేంద్రంగా మారడం దురదృష్టకరం. ఉత్తరాదిలో ఇంకా కొన్ని ధర్మ ప్రచార సంస్థలు బతికి ఉండడం హర్షణీయం. మనిషిని ఒక మార్కెట్ వస్తువుగా కాకుండా సాటి మనిషిగా, సానుభూతితో, సహఅను

భూతితో చూడాలనేది మహనీయులందరి ఆకాంక్ష. వారి కల కలగానే మిగిలిపోతున్నది. ఆ కల నిజం కావాలంటే జ్ఞాన సముపార్జనే మార్గం. ఎవరిమీదనో ఆధారపడకుండా జ్ఞానం కోసం మనమే అన్వేషణ ప్రారంభించాలి. అదే సమాజ వికాసానికి, విశ్వకళ్యాణానికి దోహదం చేస్తుంది.

మనిషిని ఒక మార్కెట్ వస్తువుగా కాకుండా సాటి మనిషిగా, సానుభూతితో, సహఅనుభూతితో చూడాలనేది మహనీయులందరి ఆకాంక్ష.

నిజాం పాలనను అంతం చేయాలనే లక్ష్యంతో ఆ నాడు పోరాటం సాగించాను. తుపాకులు పట్టాను. ఆశయం సాధించాను. ఆ తరువాత నా జీవనగతి ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. అదో అద్భుతం. తుపాకి పట్టిన చేతితో వేదం రాయించాలని ఆ పైవాడు సంకల్పించాడు. ఏళ్ళ తరబడి రోజూ 20 గంటలు పూనకం వచ్చిన వాడిలా రాశాను. చాలామంది నన్ను నిరుత్సాహ పరిచారు. గేలి చేశారు. కానీ అపురూపమైన వేద వాఙ్మయాన్ని సామాన్యుడికి అందించడమే నా లక్ష్యం. భగవంతుడు రాయించాడు... నేను రాశాను, అంతే. ఆ మధ్య ఓ సారి వరంగల్ వెళ్ళినప్పుడు రైల్వే స్టేషన్‌లో ఓ ఆటో డ్రైవర్ వచ్చి నమస్కారం పెట్టాడు. నా లగేజ్ తీసుకొని గమ్యస్థానం చేర్చాడు. డబ్బు ఇవ్వబోతే తీసుకోలేదు.... నేనెవరినో తెలుసా అని అడిగాను. మీరు తెలియకపోవడం ఏమిటి సార్... మీరు రాసిన వేదం కూడా చదివానన్నాడు. వేద వాఙ్మయాన్ని సామాన్యుడికి కూడా అందించగలిగాను అని మహదానందంగా ఉంది. అనన్యాశ్చింతయంతోమా... అన్నాడు భగవద్గీతలో స్వామి. ఆయన నన్ను అడుగడుగునా ఆదుకున్నాడు. ఆయన చెప్పిన విధంగా అనన్యంగా మాత్రం ఆయనను ఆశ్రయించలేక పోతున్నాను. ఆ స్వామి నాలోనే ఉంటాడు. నాకు కనిపించడు. ఎందుకీ దాగుడు మూతలు స్వామీ అని ప్రశ్నిస్తూ ఉంటాను. రామాయణం చదివాక కమ్యూనిస్టుగా వుండి నేను ఏం కోల్పోయానో తెలిసింది. రామాయణం, భారత, భాగవతాలు అనిర్వచనీయమైన ఆనందం కలిగించాయి. వాటన్నింటినీ తెలుగువారికి అందించాను, వారు చదివి ఆనందిస్తుంటే అదీ చూశాను... ఇంకేం కావాలి. వస్తుప్రపంచం మన కళ్ళకు మాయ పొరలు కప్పుతున్నదంటారాయన. మనలోనుంచి ఉబికి వచ్చే జ్ఞాన జ్యోతులతో ఈ మాయపొరలను ఛేదించినప్పుడే స్పష్టత చేకూరుతుంది. వెలుగులు ప్రసరించి విశ్వకళ్యాణం ఒనగూడుతుంది.

అపురూపమైన వేద వాఙ్మయాన్ని సామాన్యుడికి అందించడమే నా లక్ష్యం. భగవంతుడు రాయించాడు... నేను రాశాను, అంతే.

– అక్టోబర్ 1, 2004

**తొమ్మిదేళ్ల పాటు రాష్ట్రాన్ని పాలించిన తెలుగుదేశం అధినేత చంద్రబాబు నాయుడు శైలి ప్రజాపాలన లోనే కాదు ఆధ్యాత్మిక పథంలోనూ విలక్షణం. ఆర్ట్‌ఆఫ్ లివింగ్ రవిశంకర్ చేత బోధలు చేయించారు. యోగ పండితుల చేత మంత్రులు, పార్టీ నేతలకు యోగాస నాలు నేర్పించిన ఘనత ఆయనకే దక్కుతుంది. ఆధ్యా త్మికం, భక్తిభావాలపై ఆయన అంతరంగం.**

# జనహితమే పరమానందం

వేంకటేశ్వరస్వామి మా ఇలవేల్పు. మా గ్రామంలో మా ఇంటి నుంచి ఏడుకొండల స్వామి ఆలయ శిఖరం కన్పిస్తుంది. నాకు రోజూ పొద్దున్నే పూజ చేసే అలవాటు లేదు. అయినా ఇంటి నుంచి బయలుదేరేటప్పుడు మాత్రం ఒక్క నిమిషం ఆగి మంచి పనులు చేయటానికి తగిన మంచి ఆలోచ నలు ఇమ్మని, మంచి చేయటానికి తగిన శక్తి ఇమ్మని మనస్సాక్షి ని వేడుకొంటాను. అంతకు మించిన దైవారాధన చేయను. కష్ట పడి పనిచేయాలన్నదే మొదటి నుంచి నా పద్ధతి. అందువల్ల పూజల వంటివి నాకు అలవాటు కాలేదు. స్వల్పకాలిక దీర్ఘకా లిక లక్ష్యాలు పెట్టుకుని వాటి ప్రకారం పని చేస్తూ వెళ్ళేవాడిని. కష్టపడి పనిచేయడం ఒక్కటే ఫలితం ఇస్తుందన్నది నా నమ్మకం. ఒక లక్ష్యాన్ని నిర్ణయించుకుని ఒక క్రమపద్ధతిలో పని చేయటం మనోనిబ్బరాన్ని కూడా ఇస్తుంది.

ఇంటి నుంచి బయలుదేరేటప్పుడు మాత్రం ఒక్క నిమిషం ఆగి మంచి పనులు చేయటానికి తగిన మంచి ఆలోచనలు ఇమ్మని, మంచి చేయటానికి తగిన శక్తి ఇమ్మని మనస్సాక్షిని వేడుకొంటాను. అంతకు మించిన దైవారాధన చేయను. కష్టపడి పనిచేయాలన్నదే మొదటి నుంచి నా పద్ధతి.

భక్తి వేరు. ఆధ్యాత్మికత వేరు. ఈ రెండింటినీ మించి మన స్సాక్షి అవసరం చాలా ఉంది. మనిషి తనను తాను తెలుసుకొం టే చాలా సమస్యలు తగ్గుతాయి. డబ్బు, అధికారం తాత్కాలిక ఆనందం ఇచ్చినా దీర్ఘకాలికంగా అనేక సమస్యలు సృష్టిస్తాయి. వాటినుంచి బయటకు రాలేక కొత్త సమస్యలు సృష్టించుకొంటా రు. ప్రతివారూ తన జీవిత పరమార్థం తెలుసుకోవాలి. నేను ఎందుకు పుట్టాను, ఏం చేస్తే ఆనందంగా ఉండగలుగుతాను, మనం పోయిన తర్వాత కూడా మనని సమాజం గుర్తుంచుకో

వాలంటే ఏం చేయాలన్నది ప్రతివారూ ఆలోచించి వ్యవహరిస్తే అశాంతిని చాలా వరకూ తగ్గించుకోవచ్చు. సానుకూల దృక్పథంతో పనిచేయాలి. భక్తి ఒక పరిమితి వరకూ శాంతిని ఇవ్వగలుగుతుంది. కానీ మనని మనం సమాజానికి కూడా కొంత ఉపయోగపడేలా తీర్చిదిద్దుకొంటే అది మరింత ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. మనిషికి మంచి వ్యక్తిత్వం ముఖ్యం. వ్యక్తుల వ్యక్తిత్వాలు సంఘాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి. అవి అంతిమంగా ఆ సమాజ గమనాన్ని నిర్దేశిస్తాయి. వ్యక్తుల్లో ఆధ్యాత్మిక భావాలను పెంచడం ద్వారా సంఘంలో మార్పు రావాలని నేను కాంక్షించాను. దానిని ప్రోత్సహించాను. పనిలో ఆనందం పొందాలి. ఇతరులకు చేసే మంచి మనకు ఆనందాన్ని ఇస్తుంది. ఒక మంచి దారిలో నడుస్తూ క్రమశిక్షణతో జీవనం సాగించటం కంటే కావల్సింది లేదు. డబ్బు సంపాదించవచ్చు. కానీ దానిని న్యాయబద్ధంగా సంపాదించాలి. అది మనకు ప్రశాంతతను ఇస్తుంది. దాని వల్ల మనం సమాజంలో మన కర్తవ్యాన్ని నెరవేర్చగలుగుతాం. మన మనసు మనలో అతి బలహీన కేంద్రం. ఆవేశం, ఆగ్రహం, స్త్రీ వ్యామోహం, ధన సంపాదన, పదవీ కాంక్ష వంటి కోరికలు దానిని ప్రభావితం చేస్తూ ఉంటాయి. వాటివైపు మొగ్గకుండా మనసును ఎప్పటికప్పుడు కట్టడి చేస్తూ ఉండాలి. దానికి ఆధ్యాత్మిక భావాలు ఉపయోగపడతాయి.

మనిషికి మంచి వ్యక్తిత్వం ముఖ్యం. వ్యక్తుల వ్యక్తిత్వాలు సంఘాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి. అవి అంతిమంగా ఆ సమాజ గమనాన్ని నిర్దేశిస్తాయి.

భక్తి ఎక్కువగా మతానికి సంబంధించినది. యోగా, ప్రాణాయామం, ధ్యానం వంటివి ఆధ్యాత్మికమైనవి. ఇవి వాస్తవం. భక్తి నమ్మకానికి సంబంధించినది. యోగా, ధ్యానం వంటివి ఆచరణాత్మకంగా మంచి ఆరోగ్యాన్ని ఇచ్చి మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. దేవుడి దగ్గరకు వెళ్ళి వచ్చి మళ్ళీ తప్పులు చేసి ఆందోళన పెంచుకోవటం ఫలితాన్ని ఇవ్వదు. యోగా, ధ్యానం, ప్రాణాయామం వంటివి ప్రకృతికి సంబంధించినవి. ఆధునిక జీవనంలో ఎదురవుతున్న ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవటానికి యోగా వంటివి ఉపయోగపడుతున్నాయి. అందువల్లే వీటికి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఆదరణ పెరుగుతోంది. గతంలో ధర్మ ప్రచారం చేసిన ఆధ్యాత్మిక సంస్థలు, మతాలు, పీఠాలు కొన్ని దారి తప్పాయి. వాటిలో కొన్నింటికి స్వలాభం, రాజకీయ ప్రయోజనాలు ముఖ్యం కావటంతో పరస్పర విద్వేషం, అసహనాన్ని పెంచుతున్నాయి. నిజానికి ఏ మతమైనా సామరస్యాన్ని బోధించిందే తప్ప ద్వేష భావాన్ని ప్రబోధించలేదు. అయినా ఇవి తమ

భక్తి నమ్మకానికి సంబంధించినది. యోగా, ధ్యానం వంటివి ఆచరణాత్మకంగా మంచి ఆరోగ్యాన్ని ఇచ్చి మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి.

కోరికలు తీరితే ఆనందం వస్తుందని కొందరు భ్రమ పడుతుంటారు. వాటి కోసం చేసే ప్రయత్నాలు కష్టాలను, బాధలను తెస్తాయి.

స్వార్థం కోసం పనిచేస్తున్నాయి. వాటిలో కొన్నింటికి విలువ తగ్గడానికి అదే కారణం. తాము చెబుతోందే నిజమైందనే మౌఢ్యం వాటిలో తగ్గాలి. విశాల దృక్పథం పెరగాలి. సమాజ కల్యాణమే భక్తి, ఆధ్యాత్మికతల పరమార్థం.

వ్యక్తుల్లో అవగాహనలోపం వల్ల సంఘాల శక్తి క్షీణించి వ్యక్తివాదం పెరుగుతోంది. స్వార్థం పెరిగినవారు ఇతరుల బాగును భరించలేకపోతున్నారు. మనతోపాటు నలుగురూ బాగుండాలని కోరుకోవడం కాకుండా మనం బాగుంటే చాలన్న వ్యక్తిగత ధోరణి ప్రబలుతోంది. డబ్బు సంపాదిస్తే భౌతిక సుఖాలు కొన్ని అందవచ్చు. మానసిక ఆనందం మాత్రం అందదు. దానిని అర్థం చేసుకోలేక పాకులాడటం పెరుగుతోంది. సమాజం బాగుంటేనే తాను బాగుంటానని, సమాజ హితం కోసం తన వంతు కృషి చేయాలన్న భావన ప్రతివారిలో పెంచటం ఒకటే దీనికి పరిష్కారం. జీవితానికి ఉన్న పరిమితులు తెలుసుకోవాలి. మంచి చేయడానికి అవధులు లేని శక్తి ఉండవచ్చుగాని భౌతిక సుఖాలు అంతు లేకుండా పొందాలన్న కోరికకు పరిమితులు చాలా ఉంటాయి. డబ్బు, పదవి, సెక్స్ వంటి కోరికలు తీరితే ఆనందం వస్తుందని కొందరు భ్రమ పడుతుంటారు. వాటి కోసం చేసే ప్రయత్నాలు కష్టాలను, బాధలను తెస్తాయి. తప్పుడు పద్ధతుల్లో, అన్యాయ మార్గాల్లో కోరికలు తీర్చుకోవాలన్న ప్రయత్నం ఆనందాన్ని దూరం చేసి బాధను పెంచుతుంది. మనం మనస్సాక్షి ప్రకారం మంచి చేయగలిగితే అది ఇచ్చే ఆనందం చాలా ఎక్కువ. మనం ఇతరులకు ఆదర్శంగా ఉండగలగడం కంటే జీవితంలో గొప్ప ఆనందం మరొకటి ఉండదు. న్యాయబద్ధంగా ఏ పని చేసినా అది దేశానికి ఉపయోగపడుతుంది. మనసుకు శాంతిని ఇస్తుంది.

మనం బాగుంటే చాలన్న వ్యక్తిగత ధోరణి ప్రబలుతోంది. డబ్బు సంపాదిస్తే భౌతిక సుఖాలు కొన్ని అందవచ్చుగానీ మానసిక ఆనందం అందదు.

– అక్టోబర్ 8, 2004

**End of Preview.**

**Rest of the book can be read @**

**http://kinige.com/book/Nivedana+Spiritual+Experiences+of+81+Celebrities**

* * *