

సస్వర వేదమంత్రాలు



[ఉపనిషత్తుల, ఘనపాఠ మంత్రాల, సామవేద మంత్రాల,
అథర్వణ వేదమంత్రాల, శ్రీరుద్రప్రశ్న, చమకప్రశ్న,
అరుణప్రశ్న, శివమంత్రాల, సూక్తాల సహితం]

సస్వర వేదమంత్రాలు

(ఉపనిషత్తుల, ఘనపాఠ మంత్రాల, సామవేద మంత్రాల,
అథర్వణ వేదమంత్రాల, శ్రీరుద్రప్రశ్న, చమకప్రశ్న,
అరుణప్రశ్న, శివమంత్రాల, సూక్తాల సహితం)



రామకృష్ణమఠం

దోమలగూడ, హైదరాబాదు - 500 029

Published by
Adhyaksha
Ramakrishna Math
Domalguda, Hyderabad - 29

© Ramakrishna Math, Hyderabad
All rights reserved

Tenth Impression: 3,000 copies (Jan 2015)

ISBN 93-83972-91-3

Printed in India at
R.P. Printers
Hyderabad

ప్రస్తావన

మన మంత్ర సాహిత్యం అపారం. వేదఋషులు సాక్షాత్కరించుకున్న సత్యాలే సనాతన ధర్మానికి ఆధారాలుగా నిలిచి మంత్రరూపంలో నిక్షిప్తం చేయబడ్డాయి. ఆ మంత్రాలే ఉపనిషత్తులుగా, సూక్తాలుగా, స్తుతులుగా - వేదవాఙ్మయ వారసత్వాలుగా, ముక్తికి సోపానాలుగా భాసిల్లుతున్నాయి. అక్షరమయమైన మంత్రాలను స్వరయుక్తమైన రాగంతో, లయబద్ధంగా పారాయణ చేసినప్పుడు అంతర్గత ఈశ్వర చైతన్యం జాగృతం అవుతుంది.

ఆ అక్షరమయమైన మంత్రాలను వేదపారాయణ గ్రంథంగా 'సస్వర వేద మంత్రాలు' పేరిట మొట్టమొదటిగా 2005వ సంవత్సరంలో ముద్రించడం జరిగింది. అప్పటినుంచి ఇప్పటి వరకు ఎన్నో ముద్రణలకు నోచుకుని, దేవాలయాలలోను, వేదపాఠశాలలోను, వేదవిద్యాలయాలలోను ఒక ఉపయుక్త గ్రంథంగా అలరారింది.

అయితే ఈ బృహత్ గ్రంథాన్ని దేవనాగరి లిపి నుండి తెలుగులోకి యథాతథంగా చేయడంలో సఫలీకృతులం కాగలిగినప్పటికీ, తొలి ముద్రణలలో కొన్ని తప్పులు దొర్లాయి. ఆ తప్పులను సరిదిద్ది, ఇప్పుడు ప్రామాణిక గ్రంథంగా తయారుచేసి మీ ముందుంచుతున్నాం. ప్రతులను అంకితభావంతో సరిచేసి ఇచ్చిన భక్తులందరికీ మా కృతజ్ఞతలు. తెలుగు పాఠకులకు, మరీ ముఖ్యంగా ఆస్తిక మహాశయుల ఆధ్యాత్మిక పురోగతిలో ఈ 'సస్వర వేదమంత్రాలు' మార్గదర్శిగా ఉంటుందనడంలో ఎలాంటి సందేహమూ లేదని విశ్వసిస్తున్నాం. అదే విధంగా పాఠకలోకం ఈ గ్రంథాన్ని మునుపటిలాగే సమాదరిస్తారని ఆశిస్తూ...

- ప్రకాశకులు

విషయ సూచిక

1. ప్రార్థన	1
2. శాంతి మంత్రాః	5
3. ఈశావాస్యోపనిషత్	9
4. నారాయణోపనిషత్	12
5. ఐతరేయోపనిషత్	15
6. తైత్తిరీయోపనిషత్	21
7. మహానారాయణోపనిషత్	39
8. బృహదారణ్యకోపనిషత్	75
9. గణపత్యధర్వషీర్షోపనిషత్	189
10. సూర్యోపనిషత్	193
11. కఠోపనిషత్	197
12. ముండకోపనిషత్	212
13. మాండూక్యోపనిషత్	223
14. ప్రశ్నోపనిషత్	226
15. కేనోపనిషత్	237
16. ఛాందోగ్యోపనిషత్	241
17. శ్వేతాశ్వతరోపనిషత్	342
18. కలిసన్తరణోపనిషత్	355
19. సరస్వతీరహస్యోపనిషత్	357
20. కైవల్యోపనిషత్	360
21. ఈశావాస్యోపనిషత్ ఘనపాఠః	364
22. గణపతి ప్రార్థనా ఘనపాఠః	387

23. సరస్వతీ ప్రార్థనా ఘనపాఠః	389
24. గాయత్రీ మంత్రః ఘనపాఠః	391
25. శివమంత్రాః ఘనపాఠః	393
26. శివపంచాక్షరీమంత్రః ఘనపాఠః	395
27. మృత్యుంజయ మహామంత్రః ఘనపాఠః	396
28. రుద్రనమస్కార మంత్రః ఘనపాఠః	398
29. గాయత్రీ - సామగానమ్	400
30. రథంతర - సామగానమ్	401
31. బృహత్ - సామగానమ్	402
32. ఆరణ్యక - గానమ్	403
33. శ్రీరుద్రప్రశ్నః (లఘున్యాసః)	405
34. శ్రీరుద్రప్రశ్నః (సంహితాపాఠః)	410
35. చమకప్రశ్నః	419
36. అరుణప్రశ్నః	425
37. పురుషసూక్తమ్	463
38. నారాయణసూక్తమ్	467
39. విష్ణుసూక్తమ్	469
40. శ్రీసూక్తమ్	471
41. భూసూక్తమ్	476
42. నీళాసూక్తమ్	478
43. దుర్గాసూక్తమ్	479
44. దేవీసూక్తమ్	481
45. మేధాసూక్తమ్	483
46. సరస్వతీసూక్తమ్	485
47. రాత్రీసూక్తమ్	490

48. అక్షీభ్యాం తే సూక్తమ్	494
49. అగ్నిసూక్తమ్	496
50. ఆయుష్యసూక్తమ్	498
51. ఆ నో భద్రాః సూక్తమ్	500
52. నవగ్రహసూక్తమ్	502
53. నక్షత్రసూక్తమ్	506
54. నాసదీయ సూక్తమ్	515
55. పుణ్యాహవాచనమ్	517
56. అథర్వణ వేదమంత్రాః (రోగ నివాహణసూక్తమ్)	520
57. హిరణ్యగర్భః సూక్తమ్	521
58. భాగ్యసూక్తమ్	523
59. దశశాస్తయః	525
60. మంత్రపుష్పమ్	533
61. క్షమా ప్రార్థనా	536
62. గాయత్రీ మంత్రః	537



॥ ప్రార్థన ॥

ఓం గణానాం త్వా గణపతిగ్ం హవామహే కవిం కవీనా-
ముపమశ్రవస్తమమ్ । జ్యేష్ఠరాజం బ్రహ్మణాం బ్రహ్మణస్పత ఆ నః
శృణ్వన్నూతిభిస్సీద సాదనమ్ ॥

ఓం హంస హంసాయ విద్యుహే పరమహంసాయ ధీమహి । తన్నో హంసః
ప్రచోదయాత్ ॥

ఓం నమో హిరణ్యబాహవే హిరణ్యవర్ణాయ హిరణ్యరూపాయ
హిరణ్యపతయేఽంబికాపతయ ఉమాపతయే పశుపతయే నమో నమః ॥

ఋతగ్ం సత్యం పరం బ్రహ్మ పురుషం కృష్ణపింగలమ్ । ఊర్ధ్వరేతం
విరూపాక్షం విశ్వరూపాయ వై నమో నమః ॥ ఈశాన-స్సర్వ-విద్యానా-
మీశ్వర-స్సర్వ-భూతానాం బ్రహ్మోఽధిపతి -ర్భ్రహ్మణోఽధిపతి-ర్భ్రహ్మీ శివో
మే అస్తు సదాశివోమ్ ॥

ఓం భూ-ర్భువ-స్సువః ॥ ఓం నమః శంభవే చ మయోభవే చ నమః
శంకరాయ చ మయస్మరాయ చ నమః శివాయ చ శివతరాయ చ ॥

ఓం నిధనపతయే నమః । నిధనపతాంతికాయ నమః । ఊర్ధ్వాయ
 నమః । ఊర్ధ్వలింగాయ నమః । హిరణ్యాయ నమః । హిరణ్యలింగాయ
 నమః । సువర్ణాయ నమః । సువర్ణలింగాయ నమః । దివ్యాయ నమః । దివ్యలింగాయ
 నమః । భవాయ నమః । భవలింగాయ నమః । శర్వాయ నమః । శర్వలింగాయ
 నమః । శివాయ నమః । శివలింగాయ నమః । జ్వలాయ నమః । జ్వలలింగాయ
 నమః । ఆత్మాయ నమః । ఆత్మలింగాయ నమః । పరమాయ నమః । పరమలింగాయ
 నమః । ఏతతోస్మస్య సూర్యస్య సర్వలింగగ్గ్ స్థాపయతి పాణిమంత్రం పవిత్రమ్ ॥

సద్యోజాతం ప్రపద్యామి సద్యోజాతాయ వై నమో నమః । భవే భవే
 నాతిభవే భవస్వమామ్ । భవోద్భవాయ నమః ॥ వామదేవాయ నమో జ్యేష్ఠాయ
 నమ - శ్రేష్ఠాయ నమో రుద్రాయ నమః కాలాయ నమః కలవికరణాయ
 నమో బలవికరణాయ నమో బలాయ నమో బలప్రమథనాయ
 నమ - స్సర్వ - భూతదమనాయ నమో మనోన్మనాయ నమః ॥

అఘోరేభ్యోఽ ధ ఘోరేభ్యో ఘోరఘోరతరేభ్యః । సర్వేభ్య - స్సర్వశర్వేభ్యో
 నమస్తే అస్తు రుద్రరూపేభ్యః ॥

సర్వో వై రుద్ర - స్తస్మై రుద్రాయ నమో అస్తు । పురుషో వై రుద్ర - స్సన్మహో
 నమో నమః । విశ్వం భూతం భువనం చిత్రం బహుధా జాతం జాయమానం
 చ యత్ । సర్వో హ్యేష రుద్ర - స్తస్మై రుద్రాయ నమో అస్తు ॥

క॒ద్రు॒ద్రాయ॒ ప్ర॒చే॒తసే॒ మీ॒ధు॒ష్ట॒మాయ॒ త॒వ్యసే॑ । వో॒ చే॒మ॒ శం॒తమ॒గం
 వృ॒దే । స॒ర్వో-హ్యే॒ష రు॒ద్ర-స్త॒స్మై రు॒ద్రాయ॒ నమో॑ అస్తు ॥

త్ర్యం॑బకం యజామహే సుగంధిం పుష్టివర్ధనమ్ । ఉర్వారుకమివ
 బంధనాన్మృత్యోర్ముక్షీయ మాఽమృతాత్ ॥

యే తే స॒హస్ర॑మ॒యుతం॒ పాశా॒ మృత్యో॑ మ॒ర్యాయ॒ హంత॑వే । తాన్
 య॒జ్ఞస్య॑ మా॒యయా॒ సర్వా॑-నవయజామహే ॥ మృత్యవే॑ స్వాహా॑ మృత్యవే॑
 స్వాహా॑ ॥ ఓం నమో భగవతే రుద్రాయ విష్ణవే మృత్యుర్మే పాహి ॥

ఓం తత్పురుషాయ విద్మహే మహాదేవాయ ధీమహి । తన్నో రుద్రః
 ప్రచోదయాత్ ॥

ఓం నమస్తే అస్తు భగవన్విశ్వేశ్వరాయ మహాదేవాయ త్ర్యంబకాయ
 త్రిపురాంతకాయ త్రికాగ్నికాలాయ కాలాగ్నిరుద్రాయ నీలకంఠాయ
 మృత్యుంజయాయ సర్వేశ్వరాయ సదాశివాయ శ్రీమన్మహాదేవాయ నమః ॥

ఓం శం॑ చ॒ మే॒ మయ॑శ్చ॒ మే॒ ప్రియం॑ చ॒ మే॒ నుకా॑మశ్చ॒ మే॒ కామ॑శ్చ
 మే॒ సౌమ॑స॒నశ్చ॑ మే॒ భద్రం॑ చ॒ మే॒ శ్రేయ॑శ్చ॒ మే॒ వస్య॑శ్చ॒ మే॒ యశ॑శ్చ॒ మే॒ భగ॑శ్చ
 మే॒ ద్రవి॑ణం చ॒ మే॒ యంతా॑ చ॒ మే॒ ధర్తా॑ చ॒ మే॒ క్షేమ॑శ్చ॒ మే॒ ధృతి॑శ్చ॒ మే॒ విశ్వం॑
 చ॒ మే॒ మహా॑శ్చ॒ మే॒ సంవి॑చ్ఛ॒ మే॒ జ్ఞాత్రం॑ చ॒ మే॒ సూ॑శ్చ॒ మే॒ ప్రసూ॑శ్చ॒ మే॒ సీ॒రం
 చ॒ మే॒ లయ॑శ్చ॒ మ॒ ఋ॒తం॑ చ॒ మే॒ మృ॒తం॑ చ॒ మే॒ య॒క్ష్మం॑ చ॒ మే॒ నామ॑యచ్ఛ

మే జీ॒వా॒తు॒శ్చ॑ మే దీ॒ర్ఘా॒యు॒త్వం॑ చ॒ మే॒ఽ॒న॒మి॒త్రం॑ చ॒ మే॒ఽ॒భ॒యం॑ చ॒ మే॒ సు॒గం॑
 చ॒ మే॒ శ॒య॒నం॑ చ॒ మే॒ సూ॒షా॑ చ॒ మే॒ సు॒ది॒నం॑ చ॒ మే॒ ॥ స॒దా॒శి॒వోమ్ ॥

ఓం శా॒ంతిః॑ శా॒ంతిః॑ శా॒ంతిః॑ ॥

ఓం అ॒స॒తో॒ మా॒ స॒ద్గ॒మ॒య॑ । త॒మ॒సో॒ మా॒ జ్యోతి॒ర్గ॒మ॒య॑ । మృ॒త్యో॒ర్మా॒
 మృ॒తం॑ గ॒మ॒య॑ ॥

యో వే॒దాదా॑ స్వ॒రః॑ ప్రో॒క్తో॒ వే॒దాంతే॑ చ॒ ప్ర॒తి॒ష్ఠితః॑ । త॒స్య॑ ప్ర॒కృ॒తి॒లీ॒నస్య॑
 యః ప॒రస్య॑ మ॒హేశ్వ॑రః ॥ స॒దా॒శి॒వోమ్ ॥

ఓం శా॒ంతిః॑ శా॒ంతిః॑ శా॒ంతిః॑ ॥

॥ హ॒రిః॑ ఓం త॒త్సత్ ॥ శ్రీ॒రా॒మ॒కృష్ణా॑ర్పణమస్తు ॥



॥ శాంతి మంత్రాః ॥

ఓం స॒హ నా॑వవతు । స॒హ నో॑ భునక్తు । స॒హ వీ॑ర్యం కరవావహై ।
 తే॒జస్వి॒నావధీ॑తమస్తు॒ మా విద్వి॑షావహై ॥

ఓం శా॒ంతిః శా॒ంతిః శా॒ంతిః ॥ 1 ॥

ఓం శం నో॑ మి॒త్రః శం వ॑రుణః । శం నో॑ భవత్స్వ॒ర్యమా॑ । శం
 న ఇంద్రో॑ బృహ॒స్పతిః॑ । శం నో॑ వి॒ష్ణురు॑రుక్ర॒మః । నమో॑ బ్రహ్మ॒ణే ।
 నమ॑స్తే వాయో । త్వమే॒వ ప్ర॑త్యక్షం బ్రహ్మో॒సి । త్వామే॒వ ప్ర॑త్యక్షం బ్రహ్మ
 వది॒ష్యామి॑ । ఋతం వది॒ష్యామి॑ । సత్యం వది॒ష్యామి॑ । తన్మామ॑వతు ।
 తద్వక్తార॑మవతు । అవతు॑ మామ్ । అవతు॑ వక్తారమ్ ॥

ఓం శా॒ంతిః శా॒ంతిః శా॒ంతిః ॥ 2 ॥

ఓం భ॒ద్రం క॑ర్ణేభిః శృ॒ణు॒యామ॑ దే॒వాః । భ॒ద్రం ప॑శ్యేమా॒క్షభి॒ర్య
 జ॒త్రాః । స్థి॒రైరంగె॑స్తు॒ష్టువాగ్ంస॑స్త॒నూభిః॑ । వ్య॑శేమ దే॒వహి॑తం
 యదా॑యుః । స్వ॒స్తి న ఇంద్రో॑ వృ॒ద్ధశ్ర॑వాః । స్వ॒స్తి నః పూ॒షా
 వి॒శ్వవే॑దాః । స్వ॒స్తి నస్తార్షో॑ అరి॒ష్టనే॑మిః । స్వ॒స్తి నో॑ బృహ॒స్పతి॑ర్దధాతు ॥

ఓం శా॒ంతిః శా॒ంతిః శా॒ంతిః ॥ 3 ॥

ఓం నమో॑ బ్ర॒హ్మణే॑ నమో॑ అ॒స్త్వగ్నయే॑ నమః॑ పృ॒థివ్యై॑ నమ॒
ఓ॒షధీ॑భ్యః । నమో॑ వా॒చే నమో॑ వా॒చస్ప॑తయే॒ నమో॑ వి॒ష్ణవే॑ బృహ॒తే కరో॑మి ॥

ఓం శా॒ంతిః శా॒ంతిః శా॒ంతిః ॥ 4 ॥

ఓం యశ్చ॑ందసా॒మృష॑భో వి॒శ్వరూ॑పః । ఛందో॑భ్యో॒ఽధ్య-
మృతా॑ధ్వుంబ॒భూవ॑ । స మే॑ంద్రో మే॒ధయా॑ స్పృణోతు । అ॒మృత॑స్య
దే॒వధార॑ణో భూయాసమ్ । శరీ॑రం మే వి॒చర్ష॑ణమ్ । జిహ్వో॑ మే మధు-
మ॒త్తమా॑ । కర్ణా॑భ్యాం భూరి॒విశ్రు॑వమ్ । బ్రహ్మ॑ణః కోశో॑ఽసి మే॒ధయా
పి॒హితః॑ । శ్రు॒తం మే గో॑పాయ ॥

ఓం శా॒ంతిః శా॒ంతిః శా॒ంతిః ॥ 5 ॥

ఓం తచ్చ॑ం యోరావృణీమహే । గా॒తుం య॒జ్ఞాయ॑ । గా॒తుం
య॒జ్ఞప॑తయే । దై॒వీ స్వ॑స్తిరస్తు॒ నః । స్వ॑స్తిర్మానుషే॒భ్యః । ఊర్ధ్వం॑ జిగాతు
భేష॑జమ్ । శం నో॑ అస్తు ద్వి॒పదే॑ । శం చతు॑ష్పదే ।

ఓం శా॒ంతిః శా॒ంతిః శా॒ంతిః ॥ 6 ॥

ఓం నమో॑ వా॒చే యా చో॑దితా॒ యా చా॑నుదితా తస్యై॑ వా॒చే నమో॑
నమో॑ వా॒చే నమో॑ వా॒చస్ప॑తయే॒ నమ॒ ఋషి॑భ్యో మంత్ర॒కృద్భ్యో
మంత్ర॑పతిభ్యో మామామృషయో మంత్ర॒కృతో మంత్ర॑పతయః
పరా॑దుర్మా॒హమృషీ॑న్మంత్ర॒కృతో మంత్ర॑పతీ॒న్నరాదాం॑ వైశ్వదే॒వీం

వాచముద్యాసగ్ం శివామదస్తాం జుష్టాం దేవేభ్యః శర్మ మే ద్యౌః శర్మ
 పృథివీ శర్మ విశ్వమిదం జగత్ । శర్మ చంద్రశ్చ సూర్యశ్చ శర్మ
 బ్రహ్మప్రజాపతీ । భూతం వదిష్యే భువనం వదిష్యే తేజో వదిష్యే యశో
 వదిష్యే తపో వదిష్యే బ్రహ్మ వదిష్యే సత్యం వదిష్యే తస్మా
 అహమిదముపస్తరణ - ముపస్త్రణ ఉపస్తరణం మే ప్రజాయై పశూనాం
 భూయాదుపస్తరణమహం ప్రజాయై పశూనాం భూయాసం ప్రాణాపానౌ
 మృత్యోర్మాపాతం ప్రాణాపానౌ మా మా హాసిష్టం మధు మనిష్యే మధు
 జనిష్యే మధు వక్ష్యామి మధు వదిష్యామి మధుమతీం దేవేభ్యో
 వాచముద్యాసగ్ం శుశ్రూషేణ్యాం మనుష్యేభ్యస్తం మా దేవా అవంతు
 శోభాయై పితరోఽనుమదంతు ॥

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ॥ 7 ॥

ఓం మధువాతా ఋతాయతే మధుక్షరంతి సింధవః । మాధ్వీర్ష
 స్సంతోషధీః । మధు నక్తముతోషసి మధుమత్పార్థివగ్ం రజః । మధు
 ద్యౌరస్తు నః పితా । మధుమాన్నో వనస్పతి-ర్మధుమాగ్ం అస్తు
 సూర్యః । మాధ్వీర్గావో భవంతు నః ॥

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ॥ 8 ॥

ఓం వాఙ్మే మనసి ప్రతిష్ఠితా మనో మే వాచి ప్రతిష్ఠిత-
 మావిరావీర్మ ఏధి వేదస్య మ ఆణిస్థః శ్రుతం మే మా
 ప్రహసీరనేనాధీతేనాహోరాత్రాన్ సందధామ్యుతం వదిష్యామి సత్యం
 వదిష్యామి తన్మామవతు తద్వక్తారమవత్సవతు మామవతు వక్తారమవతు
 వక్తారమ్ ॥

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ॥ 9 ॥

ఓం పూర్ణమదః పూర్ణమిదం పూర్ణాత్పూర్ణముదచ్యతే । పూర్ణస్య
 పూర్ణమాదాయ పూర్ణమేవావశిష్యతే॥

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ॥ 10 ॥

ఓం ఇడా దేవహూర్మనుర్యజ్ఞనీర్భూహస్పతిరుక్థామదాని శగ్ం-
 సిషద్విశ్వే దేవాః సూక్తవాచః పృథివిమాతర్మా మా హిగ్ంసీర్మధు మనిష్యే
 మధు జనిష్యే మధు వక్ష్యామి మధు వదిష్యామి మధుమతీం దేవేభ్యో
 వాచముద్యాసగ్ం-శుశ్రూషేణ్యాం మనుష్యేభ్యస్తం మా దేవా అవంతు
 శోభాయై పితరోఽనుమదంతు ॥

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ॥ 11 ॥

॥ ఈశావాస్యోపనిషత్ ॥

ఓం పూర్ణమదః పూర్ణమిదం పూర్ణాత్పూర్ణముదచ్యతే । పూర్ణస్య
పూర్ణమాదాయ పూర్ణమేవావశిష్యతే ।

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ॥

ఓం ఈశా వాస్యమిదగ్ం సర్వం యత్కించ జగత్యాం జగత్ ।

తేన త్యక్తేన భుంజీథా మా గృధః కస్యస్విద్ధనమ్ ॥ 1 ॥

కుర్వన్నేవేహ కర్మాణి జిజీవిషేచ్ఛతగ్ం సమాః ।

ఏవం త్వయి నాన్యథేతోఽస్తి న కర్మ లిప్యతే నరే ॥ 2 ॥

అసుర్యా నామ తే లోకా అంధేన తమసాఽఽవృతాః ।

తాగ్ంస్తే ప్రేత్యాభిగచ్ఛంతి యే కే చాత్మహనో జనాః ॥ 3 ॥

అనేజదేకం మనసో జవీయో నైనద్దేవా ఆప్సువన్పూర్వమర్షత్ ।

తద్ధావతోఽన్యానత్యేతి తిష్ఠత్తస్మిన్నపో మాతరిశ్వా దధాతి ॥ 4 ॥

తదేజతి తన్నేజతి తద్దూరే తద్వంతికే ।

తదంతరస్య సర్వస్య తదు సర్వస్యాస్య బాహ్యతః ॥ 5 ॥

యస్తు సర్వాణి భూతాన్యాత్మన్యైవానుపశ్యతి ।
 సర్వభూతేషు చాత్మానం తతో న విజుగుప్సతే ॥ 6 ॥

యస్మిన్నర్వాణి భూతాన్యాత్మైవాభూద్విజానతః ।
 తత్ర కో మోహః కః శోక ఏకత్వమనుపశ్యతః ॥ 7 ॥

స పర్యగాచ్ఛుక్రమకాయమవ్రణమన్నావిరగ్ం శుద్ధమపాపవిద్ధమ్ ।
 కవిర్మనీషీ పరిభూః స్వయంభూ-ర్యాథాతభ్యతోఽర్థాన్
 వ్యదధాచ్ఛాశ్చతీభ్యః సమాభ్యః ॥ 8 ॥

అంధం తమః ప్రవిశంతి యేఽవిద్యాముపాసతే ।
 తతో భూయ ఇవ తే తమో య ఉ విద్యాయాగ్ం రతాః ॥ 9 ॥

అన్యదేవాహుర్విద్యయాఽన్యదాహురవిద్యయా ।
 ఇతి శుశ్రుమ ధీరాణాం యే నస్తద్విచచక్షిరే ॥ 10 ॥

విద్యాం చావిద్యాం చ యస్తద్వేదోభయగ్ం సహ ।
 అవిద్యయా మృత్యుం తీర్త్వా విద్యయాఽమృతమశ్నుతే ॥ 11 ॥

అంధం తమః ప్రవిశంతి యేఽసమ్భూతిముపాసతే ।
 తతో భూయ ఇవ తే తమో య ఉ సంభూత్యాగ్ం రతాః ॥ 12 ॥

అన్యదేవాహుః సమ్భవాదన్యదాహురసమ్భవాత్ ।
 ఇతి శుశ్రుమ ధీరాణాం యే నస్తద్విచచక్షిరే ॥ 13 ॥

॥ స॒మ్మా॒తిం॑ చ॒ వినా॒శం॑ చ॒ యస్తద్వేదో॒భయ॑గ్ం స॒హ ।

వినా॒శేన॑ మృ॒త్యుం తీ॒ర్వా స॒మ్భూ॒త్యా॒ఽమృ॑తమశ్నుతే ॥ 14 ॥

హి॒రణ్మయే॑న॒ పాత్రే॑ణ స॒త్యస్యా॑పిహితం ముఖమ్ ।

తత్త్వం పూ॒షన్న॑పావృ॒ణ స॒త్యధ॑ర్యాయ దృష్టయే ॥ 15 ॥

పూ॒షన్నే॑కర్షే॒ యమ॑ సూ॒ర్య ప్రా॒జాప॑త్య వ్యూహ ర॒శ్మీన్

స॒మూ॒హ తే॒జో య॒త్యే రూ॒పం క॒ల్యాణ॑తమం తత్తే పశ్యామి ।

యో॒ఽసా॒వసా॑ పు॒రుషః॑ సో॒ఽహ॒మస్మి ॥ 16 ॥

వా॒యుర॑నిలమృతమథేదం భస్మా॒న్తగ్ం॑ శరీరమ్ ।

ఓం 3 క్రతో॑ స్మర కృతగ్ం॑ స్మర క్రతో॑ స్మర కృతగ్ం॑ స్మర ॥ 17 ॥

అగ్నే॑ నయ సుపథా॑ రా॒యే అ॒స్మాన్ వి॒శ్వాని॑ దేవ వ॒యునా॑ని వి॒ద్వాన్ ।

యు॒యోధ్య॑స్మజ్జుచూ॒రాణ॑మేనో భూ॒యిష్టాం॑ తే నమఉక్తిం విధేమ॥ 18 ॥

ఓం పూర్ణమదః పూర్ణమిదం పూర్ణాత్పూర్ణముదచ్యతే । పూర్ణస్య పూర్ణ

మాదాయ పూర్ణమేవావశిష్యతే ।

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ॥



End of Preview.

Rest of the book can be read @

**[http://kinige.com/book/Saswara+Vedamantralu
+Samagram](http://kinige.com/book/Saswara+Vedamantralu+Samagram)**

*** * ***