



భార్యభర్తల అనుబంధం



సి.వి.రమణారావు



భార్య భర్తల అనుబంధం

పి.వి.రమణారావు,

GF-B; నాగమల్లి ఎన్క్లేవ్, మహారాణిపేట,

విశాఖపట్నం - 530002.

ఫోన్ : 0891-2560617

సెల్ : 8500641031

© Immadisetty Akkeswara Rao
Charitable Trust, Vijayawada.

పుస్తక ముద్రణ : 2013

మనవి

మీకు కావలసిన మాచే ప్రచురించబడిన అన్ని రకముల పుస్తకములు అన్ని ప్రముఖ బుక్ షాపులలోను, విశాలాంధ్ర మరియు ప్రజాశక్తి బుక్ హౌస్ అన్ని బ్రాంచిలలోను లభించును. లభించని యెడల మమ్ములను నేరుగా సంప్రదించగలరు. పుస్తకాలలో ఏవైనా లోపాలు, తప్పులు ఉన్నా తెలియచేసిన తదుపరి ముద్రణలో సరిచేయ గలం. ఏ విషయమైన ఈ క్రింది ఈ మెయిల్ కు తెలియ జేయవచ్చును.

ramakumar immadisetty@yahoo.com

మీకు కావలసిన పుస్తకాలకు

SBI online A/c. No.

31712393082

సాయి వెంకటేశ్వర బుక్ డిపో,
విజయవాడ పేరున జమచేసి,
మీకు దగ్గర గల ట్రాన్స్‌పోర్టు
వివరాలు తెలుపవలెను.

సోల్ డిస్ట్రిబ్యూటర్స్

సాయి వెంకటేశ్వర బుక్ డిపో

26-27-77, బాటా షోరూమ్ ఎదురు,

గాంధీనగర్, విజయవాడ-520003.

ఫోన్ : (0866) 2570192, 2570309



సాయి వెంకటేశ్వర బుక్ డిపో

ప్లాట్ నెం. 3, 103, 2-4-1085,

సాయిలక్ష్మీ నికేతన్, రామకృష్ణ హాస్పిటల్ ఎదురువీధి,

కాచిగూడ కుమార్ థియేటర్ దగ్గర,

నింబోలి అడ్ల, హైదరాబాదు-500027

ఫోన్ : (040) 65528228, 24653879

(ఫాక్స్) 24745257, సెల్ : 9346771314

ఈ పుస్తకం

నా ఆరాధ్య దైవము

శ్రీ గాయత్రీదేవికి

అంకితము

Published by : శ్రీ వెంకటేశ్వర బుక్ డిపో, విజయవాడ.

We have made many efforts to present this book without errors. But some errors might have crept in. We do not take any legal responsibility for such errors and omissions. If you bring them to our notice we shall correct them in our next edition. All disputes are subject to Vijayawada Jurisdiction only.

విషయ సూచిక

- I. లైంగికపరమైన కొన్ని ప్రధాన అవయవముల పేర్లు
- II. సెక్స్ పై శాస్త్రజ్ఞుల పరిశోధనా ఫలితాలు
- III. సెక్స్ విజ్ఞానం - సందేహ నివృత్తి.....
 1. పురుషాంగము చిన్నదిగా ఉంటే స్త్రీకి రతి తృప్తి ఉంటుందా?
 2. అసలు పురుషాంగము యోనిలోనికి ప్రవేశించిందా? లేదా? అనే సందేహం.
 3. గర్భధారణ సమయంలో స్త్రీ రతిలో పాల్గొనవచ్చునా?
 4. స్త్రీ బహిష్టులో ఉండగా రతిలో పాల్గొనవచ్చునా?
 5. గర్భసంచి తీసివేయబడుట (Hysterectomy) వలన స్త్రీలో సెక్స్ కోరికలు తగ్గునా?
 6. వాసెక్టమీ, ట్యూబెక్టమీల వలన సెక్స్ కోరికలు, రతి సౌఖ్యము తగ్గునా?
 7. పాలిండ్లు తీసివేయబడుట (Mastectomy) వలన స్త్రీలో సెక్స్ కోరికలు తగ్గునా?
 8. ఎంత తరచుగా దంపతులు రతిలో పాల్గొనవచ్చును?
 9. రతిని ఎంతసేపు జరుపుకోవాలి?

10. ఎంత వయసు వరకు రతిలో పాల్గొనవచ్చును?
11. హస్త ప్రయోగం వలన రతి సౌఖ్యం సన్నగిల్లుతుందా?
12. స్థూలకాయం రతికి భంగకరమా?
13. కొందరు స్త్రీలు రతి అనంతరం అసౌఖ్యమునకు గురి అవుతారు ఎందుకని?
14. స్త్రీకి పురుషునికంటే సెక్స్ కోరికలు తక్కువగా ఉంటాయా?
15. రతి కార్యములో అమితానందము (సుఖప్రాప్తి) పొందుటకు మార్గలేమిటి?
16. స్త్రీకి భావప్రాప్తి కలుగకపోతే పునరుత్పత్తి సాధ్యం కాదా?
17. స్త్రీకి గర్భం ఎలా వస్తుంది?
18. పురుషునిలాగ స్త్రీకి వీర్యం ఉంటుందా?
19. పాగ త్రాగుట వలన రతి సౌఖ్యం సన్నగిల్లునా?
20. రక్తపు పోటు (బ్లడ్ ప్రెషర్) ఉన్నవారు, షుగర్ వ్యాధి (మధుమేహము) కలవారు, పక్షవాతము (పెరాలసిస్) ఉన్నవారు సెక్స్ లో పాల్గొనవచ్చునా?
21. గర్భం కావాలనుకునేవారు చేయవలసిన పనులేమిటి?
22. వయస్సులో పురుషునికంటే స్త్రీ రెండు మూడు సంవత్సరములు పెద్దదిగా ఉంటే, పెళ్ళి చేసుకుంటే ఏవైనా సమస్యలుంటాయా?
23. పురుషాంగం నల్లగా ఉంటే ఏదైనా జబ్బు సోకినట్లా?

24. అంగచూషణ సమయంలో స్త్రీ వీర్యం మింగితే గర్భం వస్తుందా? లేక ఎయిడ్స్ వస్తుందా?
25. G.spot అంటే ఏమిటి? దానినెలా ప్రేరేపించాలి?
26. రతి సల్పుటలో స్త్రీ పురుషులు ఏ భంగిమలను అనుసరించాలి?
27. సెక్స్ లో కైమాక్స్ “సుఖప్రాప్తి” లేక “భావప్రాప్తి” (ORGASM) అంటే ఏమిటి?
28. కొందరు స్త్రీలు రతిలో భావప్రాప్తిని పొందలేరు. ఎందుకని?
29. వయగ్రా వంటి సెక్స్ ఉత్తేరకాలు వాడవచ్చునా?

IV. ఇతర ముఖ్యమైన విషయాలు

1. నూతన వధూవరులకు ఫస్ట్ నైట్ చిట్కాలు
2. దాంపత్య అనురాగం
3. శృంగారం ఆరోగ్యానికి ఔషధం
4. మీ భర్తను పరాయి స్త్రీ వ్యామోహం నుండి తప్పించాలంటే ఏం చేయాలి?
5. భార్యకు భర్త యొక్క ప్రవర్తనలో నచ్చని విషయాలు
6. భర్తకు భార్య యొక్క ప్రవర్తనలో నచ్చని విషయాలు.
7. పురుషునికి ఉండి స్త్రీకి లేని సౌలభ్యాలు.
8. ముద్దు (చుంబనం)లోని రకాలు.

9. పెళ్లికి నిర్వచనము.
10. స్త్రీపై చిన్నచూపు
11. వైద్యపరంగా కొన్ని సలహాలు
12. నాడీ రుగ్మతలు
13. మానసిక లైంగిక రుగ్మతలు
14. బ్లడ్ ప్రెషర్ అంటే ఏమిటి? - హార్ట్ ఎటాక్
15. స్త్రీ పురుషులు ఆరోగ్యంగా ఉండుటకు ఎంత పాడవుకు
ఎంత బరువు ఉండాలి?
16. భార్య
17. మానవనీయత



I. లైంగికపరమైన కొన్ని ప్రధాన అవయవముల పేర్లు

శృంగారం లేక రతి క్రీడ మనసుకు సంబంధించిన స్పందన లేక ప్రేరణ. అది లేని ప్రేమైనా వ్యర్థమైనదే. ప్రేమకు పరమావధి శృంగారం. భార్యాభర్తలకు అట్టి శృంగార అనుభూతిని అందించే జననేంద్రియాల పేర్లను, అంతర్ జననేంద్రియాల పేర్లను, వాటి ప్రయోజనములను తెలుసుకొనుట చాలా ముఖ్యం. అందుకే ఈ క్రింద తెలిపిన వాటిని తెలుసుకొండి.

గర్భధారణ దశలు

Intercourse, Coitus, Copulation	} రతి, రతిని సల్పుట వలన జరిగే పనులు
Conception	
Confinement	ఫలదీకరణము
Delivery	శిశుజననానికి ముందుగల కాలం (గర్భము దాల్చి ఉండుట)
Embryo	పైన పేర్కొన్న 2, 3 దశలను Gestation Period (గర్భము ధరించి ఉన్న స్థితి) అందురు.
Fetus / Foetus	తల్లి గర్భములో నాల్గవ నెలవరకు ఉన్న దశ.
Infancy	తల్లి గర్భములో నాల్గవ నెల నుండి జన్మించే వరకు ఉండే శిశువు దశ.
Adolescent	బాల్యము, 3 ఏండ్ల వరకు ఉండే దశ.
Suck	10 నుండి 17 ఏండ్ల వరకు ఉండే దశ.
Suckling	శిశువు నోటితో పాలను పీల్చుట.
Genital	తల్లి శిశువుకు పాలిచ్చుట.
Vulva / Ovaries	స్త్రీ యొక్క మర్మావయవము (యోని)
	స్త్రీని గర్భము ధరింపజేయుటకు యోని లోపల ఉండు భాగము.

Ovum	Ovaries లో స్రవించు జననేంద్రియ కణములు (Egg Cells)
Uterus	స్త్రీ యొక్క గర్భసంచి
Libia Majora	స్త్రీ యొక్క యోని బయట ఉండే రెండు పెదవులు.
Libia Minora	స్త్రీ యొక్క యోని లోపల పురుషాంగ ప్రవేశమునకు దోహదపడే రెండు పెదవులు.
Clitoris	Vulva కి ముందు బొడిపిలాగ కందిగింజంత పరిమాణంలో నిలబడి ఉండే యోని శీర్షము. ఇది మగవారి పురుషాంగము వంటిది. యోని శీర్షంలో సుమారు 8వేల కామనాడులు (Nerve endings) ఉంటాయి. రతి సల్పునపుడు పురుషాంగము యొక్క ఒరిపిడికి యోని శీర్షములోనై స్త్రీకి తృప్తిని, ఆనందాన్ని కలుగజేస్తుంది. కాని ఎక్కువసేపు అతిగా ప్రేరేపిస్తే అక్కడ మంటగా ఉండి, బండ బారిసట్లుగా అయిపోయే అవకాశం కూడా ఉంది. కావున భావప్రాప్తి కలగడంలో యోని శీర్షము యొక్క ప్రాముఖ్యాన్ని తెలుసుకొని దానిని తగుమాత్రంగా సున్నితంగా ప్రేరేపించుట కీలకం.
Vagina	స్త్రీ యొక్క యోని మొదటినుండి గర్భసంచి వరకు గల లోపలి మార్గము.
Breasts	స్త్రీ యొక్క పాలిండ్లు.
Anus	మలమును విసర్జించు బిలము
Faeces / Excreta	మలము
Urine	మూత్రము
Impotence	సంభోగము చేసే శక్తి, కోరికలు లేకుండుట.
Erotic	సంభోగపు శక్తి, కోరికలు అధికముగ ఉండుట.
Frigidity	స్త్రీలో సంభోగ స్తబ్ధత (రతి సల్పుటకు ఆసక్తి లేకుండుట)
Tumescent	స్త్రీ పురుషుల మర్మావయవములు, సంభోగమునకు ముందు ఆసక్తిని తెలుపుచూ ఉబ్బి ఉండుట.

Erection	సంభోగ సమయంలో పురుషుని పురుషాంగము, స్త్రీ యొక్క యోని శీర్షము గట్టిపడి ఉబ్బి ఉండుట.
Ejaculation	రతి చివరిదశలో పురుషాంగము నుండి వీర్యము స్త్రీ యొక్క యోనిలోనికి ఒక్కసారి వేగముగ బహిర్గతమగుట
Orgasm	పైన పేర్కొన్న సమయంలో స్త్రీ, పురుషులు ఉద్రేకపూరితులై రతి తృప్తిని పూర్తిగా అనుభవిస్తూ అమితానందమును పొందు స్థితి (సుఖప్రాప్తి లేక భావప్రాప్తి).
Fallopian Tube	Ovaries నుండి గర్భసంచికి Ovum ప్రవేశించుటకు ఉండే మార్గము.
Douche	స్త్రీ యొక్క యోనిలోనికి నీటిని ఒక్కసారిగా పంపి శుభ్రపరచుట.
Penis	పురుషాంగము.
Scrotum	పురుషాంగమునకు క్రిందగల ముడతలు కలిగియుండే చర్మపు సంచి. దీనిలో రెండువైపులా రెండు Testis ఉంటాయి. ఈ రెండూ పరిమాణంలో సమానంగా ఉండవు. (Testicles = వృషణాలు).
Eunuch	పురుషాంగము లోపించిన పురుషుడు (కొజ్జా).
Hetero - sexual	పురుషుడు స్త్రీ రతి సల్పుకొనుట.
Homo - sexual	పురుషునితో పురుషుడు స్త్రీతో స్త్రీ రతిని సల్పుట (స్వలింగ సంపర్కము) ఇది అనారోగ్యకరమైనది. అశుభ్రమైనది, జుగుప్సాకరమైనది.
Bi - sexual	పైన చెప్పబడిన రెండింటినీ ఆచరించుట.
Oral Sex	నోటితో సెక్స్ జరుపుట, ఇది అనారోగ్యకరమైనది.
Lesbian	మరియొక స్త్రీతో 'రతి'ని సలుపు స్త్రీ.

End of Preview.

Rest of the book can be read @
[http://kinige.com/book/Bharya+Bhartala](http://kinige.com/book/Bharya+Bhartala+Anubandham)
[+Anubandham](#)

*** * ***