



# కామేశ్వరం ఏకాదశి



# కామశాస్త్రం విశేషాలు

HEALTHY SEX, SAFE SEX & SEXUAL POTENTIALITY

As told by :

*Great Indian Sages*

**విక్టరీ పబ్లిషర్స్**

డోర్. నెం. 30-17-3ఎ, వారణాశివాలి వీధి, సీతారాంపురం,

విజయవాడ- 520 002. ఫోన్ : 0866 - 2444156.



## విషయసూచిక

మొట్టమొదటి కామశాస్త్రం.....	2
త్రేతాయుగానికి లైంగిక నీతి.....	2
ద్వాపరయుగంలో కామశాస్త్రం.....	2
సులువైన రీతిలో కామశాస్త్రం - మికోసం.....	3
'కామం' అంటే ఏమిటి ?.....	4
ధర్మార్థకామాలలో ఏది ముందు ?.....	5
కామానికి శాస్త్రం అవసరమా ?.....	5
అందినచోట అందినంత అందినప్పుడే...!!.....	7
విత్తనాల్ని త్యాగం చేస్తేనే మొక్కలు మొలుస్తాయి.....	7
అతి కామం తెచ్చే అనర్థాలు.....	7
కామశాస్త్రం తెలీని కాముకులు నశించారు.....	8
ఆహారంలాగానే కామాన్నీ సేవించాలి.....	9
అనర్థాలను పరిహరించి సుఖాలు పొందండి.....	9
కామవిద్య ఎప్పుడు నేర్చుకోవాలి ?.....	10
శాస్త్రోక్తంగా కామకలాపాలు.....	11
స్త్రీలకు కామశాస్త్రాన్ని స్త్రీలే నేర్పాలి.....	11
ఆడవారికోసం 64 కళలు ప్రత్యేకం.....	13
పెళ్ళికిముందే స్త్రీలకు కామశాస్త్రం తెలియాలి.....	17
ఎక్కడ జీవించాలి ?.....	18

ఎలాంటి ఇంట్లో ఉండాలి ? .....	18
ఇల్లు సర్దుకోవడం ఇలా ! .....	19
మగవాళ్ళ దినచర్య .....	21
వస్త్రధారణలో ఒక విశేషం .....	22
భోజనం ఎప్పుడు చెయ్యాలి ? .....	22
కాలక్షేప సాధనాలు - మగవారికోసం ప్రత్యేకం .....	23
బోగస్ కామశాస్త్ర పండితులు .....	25
తార్చుడుగత్తెలుంటారు జాగ్రత్త ! .....	25
ఎలాంటి సంస్థల్లో సభ్యుడిగా చేరాలి ? .....	26
కీర్తిని కల్పించే కామం .....	27
కామప్రాప్తిని పొందే స్త్రీలు మూడు రకాలు .....	27
విటుడంటే ఎవరు ? .....	28
వికట కవులూ - విదూషక పాత్రలు .....	28
అక్రమ సంబంధాలకు ఇలాంటి కారణాలు ఉంటాయి .....	29
ఇలాంటి వ్యక్తులతో సంబంధాలు పెట్టుకోకూడదు !! .....	30
స్త్రీ, పురుష జననాంగాల పరిమాణం .....	32
పద్మినీ జాతి స్త్రీ - పాంచాల జాతి పురుషుడు .....	34
చిత్రణీ జాతి స్త్రీ - కూచిమార జాతి పురుషుడు .....	34
శంఖణీ జాతి స్త్రీ - శశాంక జాతి పురుషుడు .....	35
హస్తిని జాతి స్త్రీ..... .....	36
“రతి” అంటే.....? .....	36
రతి మూడు స్థాయిల్లో ఉంటుంది .....	36
రతిలో సమస్థితి పొందడానికి ఓ ఉపాయం .....	37
మొదటిసారి రతికి రెండోసారి రతికీ తేడా ఉంటుంది ! .....	38
సంతృప్తిని కొనసాగింపచేయడం ఎలా ? .....	39
ప్రేమను వ్యక్తపరిచే మార్గాలు .....	39
కౌగిలింతలు నాలుగు రకాలు .....	41

మరికొన్ని ఆలింగనాలు.....	42
ముద్దులు ముందా ? కౌగిలింతలు ముందా ?.....	43
ఉత్తేజాన్ని ఎక్కువ సేపు కొనసాగించే ఉపాయాలు.....	44
ముద్దాడే పద్ధతులు.....	45
ముద్దులు ఎక్కడెక్కడ పెట్టుకోవచ్చు?.....	46
ముద్దు అంటే ఏమిటి ?.....	47
తొలి వలపు ముద్దులు.....	47
సీనియర్ ప్రేమికుల ముద్దులు.....	48
“ముద్దుకు క్రిందిపెదవే రుచి” !.....	50
రెండు పెదాలతో ఒకేసారి అధరపానం.....	50
నాలుకలతో “యుద్ధం - ముద్దు”.....	50
ముద్దుల్లో ఎన్నెన్నో రకాలు.....	51
గిచ్చుకోవడమూ ఒక శృంగారమే !.....	52
ఎక్కడెక్కడ ఎలా గిచ్చుకోవాలి ?.....	53
గిల్లేవారి గోళ్ళు ఇలా ఉండాలి.....	53
గిచ్చడం ఎలా ?.....	53
శృంగారంలో పంటినొక్కులు.....	55
మరింత ఉత్తేజాన్ని కల్గించే రకరకాల పంటినొక్కులు.....	56
ఏది ఎక్కువ స్పృహ సుఖాన్ని కల్గిస్తుంది ?.....	57
సుఖానుభవం కోసం భార్య భర్తా పోటీపడాలి!!.....	58
అధర పానం..... ఇలా.....!.....	58
సంభోగానికి అర్హత ఎప్పుడొస్తుంది.....?.....	59
సంభోగం ఇలా !.....	60
రతిలో ఆంధ్రా టెక్నిక్.....	64
క్లిష్టతరమైన కొన్ని రతి బంధాలు.....	64
చిత్ర రతి.....	66
చిరుదెబ్బలు అతిచక్కని శృంగారచేష్ట.....	68

ఎవరు ఎవరికి చిరుదెబ్బలు వెయ్యాలి ???	70
రతిస్పందనని తెలియచెప్పే శబ్దాలు	70
సెక్సులో శాడిజం	71
మగాడికి మూడ్ తెప్పించడం ఎలా ?	73
ఆమెకు మూడ్ లేనప్పుడు అతనేం చెయ్యాలి ?	75
రతిలో స్త్రీని జయించే చిన్న టెక్నిక్	76
యోని లోపల పురుషావయవంతో రకరకాల రతి చేష్టలు	77
పురుషావయవంతో స్త్రీ చేయదగిన రతి చేష్టలు	77
కొత్త పెళ్లికూతురితో ఎలా ప్రవర్తించాలి ?	79
ఎలాంటి మగవాణ్ణి పెళ్ళాడాలి ?	82
ఎలాంటి పెళ్ళిళ్ళు విజయవంతం అవుతాయి ?	83
పరాయి మగాడితో సంబంధాలు	85
స్త్రీ జనాదరణ పొందగలిగే మగాళ్ళు	87
సులభంగా దొరికే స్త్రీలు	88
స్త్రీల మనసెరిగి నడుచుకోవాలి..... ఇలా !	90
ఒక్కడే భర్త - ఒక్కతే భార్య	91
స్త్రీ మరొక పురుషుణ్ణి ఎందుకు కోరుతుంది ?	92
వేశ్యలు ఇలా ప్రవర్తిస్తారు !	94
పరాయి స్త్రీతో సంబంధం	95
అందాన్ని చూసి ఆనందించండి. అనుభవించేందుకు తొందరపడకండి !	97

## — మొట్టమొదటి కామశాస్త్రం —

ఇప్పుడే మీకో విషయం చెప్పాలి. ఈ కామశాస్త్రం ఇవాళకే ఏదో కొత్తగా పుట్టుకురాలేదు. ప్రజలందరినీ సృష్టించే క్రమంలో బ్రహ్మదేవుడు ఎంతో పనివత్తిడి మీద వున్న రోజుల్లోనే, ధర్మార్థకామాలనే పురుషార్థాలను సాధించుకోవడానికి కావలసిన ఉపాయాలెన్నో చెబుతూ 'స్థితి నిబంధనం' అనే శాస్త్రాన్ని తయారుచేశాడు.

స్థితి నిబంధనం మూడు భాగాలుగా ఉంది.

మొదటిభాగం ధర్మం గురించి చెబుతుంది. దాన్ని మనువు ప్రజలందరికీ తెలియజేస్తానని బ్రహ్మనుంచి గ్రహించాడు. రెండో భాగం డబ్బుగురించి చెబుతుంది. దేవతల గురువు బృహస్పతి దీన్ని తాను వివరిస్తానని బ్రహ్మనుంచి గ్రహించాడు. ఇంక మూడోది, అతి ముఖ్యమైనది కామశాస్త్రం. నందికేశుడు దీన్ని గ్రహించి, వెయ్యి అధ్యాయాలు కల్గిన శాస్త్రంగా తయారుచేశాడు. ఇది మొట్టమొదటి కామశాస్త్ర గ్రంథం.

## — త్రేతాయుగానికి లైంగిక నీతి —

వెయ్యి అధ్యాయాలున్న ఇంత పుస్తకం మరీ పండితులకు తప్ప సామాన్య జనానికి ఎక్కువగా వున్నదని, నందికేశ్వరుడు రూపొందించిన కామశాస్త్రాన్ని సంక్షిప్తీకరించి 500 అధ్యాయాలతో కొంచెం క్లుప్తంగా మరో గ్రంథాన్ని రూపొందించాడు శ్వేతకేతువు. ఈయన ఉద్దాలక మహర్షి పుత్రుడు. ఆరోజుల్లో ఇంటికొచ్చిన అతిథిని గౌరవించడంకోసం స్వంత భార్యని ఆయనదగ్గరకు పంపడం వంటి కొన్ని దురాచారాలు లుండేవి. శ్వేతకేతువు వాటినన్నింటినీ ఖండించి, 'లైంగిక నీతి' ఎలావుండాలో చక్కగా బోధించాడు ఈ గ్రంథంలో. అది త్రేతాయుగంనాటి ప్రజలకోసం రాసిన గ్రంథం.

## — ద్వాపరయుగంలో కామశాస్త్రం —

మళ్ళీ యుగం మారింది. మనుషుల్లో పెద్దపెద్ద తలగడల్లాంటి గ్రంథాలు చదువుకునే ఓపికలు తగ్గిపోసాగాయి. అందుకని బాభ్రవ్యుడనే మహర్షి పూనుకొని 150 అధ్యాయాలతో బాగా క్లుప్తీకరించిన కామశాస్త్రం గ్రంథాన్ని రచించాడు. అది ద్వాపరయుగం నాటి ప్రజలకోసం ఉద్దేశించింది.

ఈ గ్రంథంలో "వైశికం" అనే అధ్యాయం ఉందిట. ఆ అధ్యాయం వరకూ తీసుకొని పాటలీపుత్రంలో వున్న వేశ్యల ఉపయోగార్థం మరింత విస్తృతపరచి, దత్తకుడనే రచయిత ఒక చిన్న గ్రంథాన్ని ప్రత్యేకంగా తయారుచేశాడట. వ్యభిచారంచేసే స్త్రీలు

విటులతో ఎలా ప్రవర్తించాలో విడమరిచిన అధ్యాయం అది! ఆరోగ్యవంతమై, సురక్షితమైన శృంగారానికి వేశ్యల వలన కలిగే అపకారం ఆ యుగంలోకన్నా ఈ యుగంలో ఎక్కువ కాబట్టి దాని ప్రస్తావనని వదిలేయడమే మంచిది! ఈ దత్తకుడి గురించి ఒక చక్కని కథవుంది. సరదాగా వుంటుంది. చదవండి.

పాటలీపుత్రంలో ఓ వృద్ధ బ్రాహ్మణుడికి ఒక కొడుకు పుట్టాడు. కొడుకును కని తల్లి చనిపోయింది. అనతి కాలంలోనే తండ్రికూడా మంచానపడి, పిల్లవాణ్ణి పెంచేబాధ్యత ఇంకో ఆవిడకి అప్పగించి కాలంచేసేశాడు. వాడికి దత్తకుడని పేరుపెట్టి ముద్దుగా పెంచుకోవడం మొదలుపెట్టింది ఆ ఇల్లాలు. దత్తకుడు వేదవేదాంగాలతో పాటు సకల కళల్లోనూ ఆరితేరాడు. మంచి వక్త. మంచి గ్రంథసాంగుడుకూడా! పాటలీపుత్రం వేశ్యల దగ్గర “లోకయాత్ర” అనే విద్యకు సంబంధించిన రహస్యాల్లో ఉన్నాయని తెలిసి, వాళ్ళని మంచిచేసుకుని, అవి తెలుసుకొని, పరిశోధించి, అందులోని రహస్యాల్ని తిరిగి వాళ్ళకే నేర్పాడట. స్త్రీ రూపం పొంది పురుషుడితో కలిగే సుఖాన్ని, పురుషరూపంలో స్త్రీతో కలిగే సుఖాన్ని రెండింటినీ అనుభవ పూర్వకంగా తెలుసుకున్నాడట. తన అనుభవాల్ని జోడించి పురుషుల్ని రంజింపచేసే ఉపాయాల్ని స్త్రీలకు బోధించడం కోసం ‘వైశికం’ గ్రంథాన్ని విస్తరించి రాశాడట.

ఇలాగే చారాయణుడు, సువర్ణనాభుడు, ఘోటకముఖుడు, గోనర్దీయుడు, గోణికా పుత్రుడు, కుచుమారుడు ..... ఇలా చాలామంది కామశాస్త్రంలోంచి తలాఒక అధ్యాయాన్ని బాగా విస్తరించి విడివిడిగా గ్రంథాలు రాశారు. ఇంక కలియుగం ప్రవేశించింది.

## — సులువైన లీతిలో కామశాస్త్రం - మీకోసం —

మూలగ్రంథం నందికేశ్వరుడి రచన. తర్వాత రచయితలంతా దాన్ని సులభతరం చెయ్యాలని మొదలుపెట్టి, చివరికి ఒక్కొక్క అధ్యాయాన్ని ఒక్కొక్క ఉద్గ్రంథంగా తయారుచేశారు. అందుకని వాత్స్యాయనుడు పూనుకొని, “సంక్షిప్త్య సర్వమర్థ మవ్యేన గ్రంథేన కామసూత్రమిదం ప్రణీతవాన్” అంటూ, కామశాస్త్రంలో ఉన్న సమస్త విషయాల్ని సంగ్రహరూపంలో ఈ పుస్తకం ద్వారా చెబుతున్నాను అన్నాడు వాత్స్యాయనుడు.

ఈ పుస్తకం మీద చాలామంది పండితులు వ్యాఖ్యానాలు రాశారు. మానవుణ్ణి సన్మార్గంలో నడపడం ఈ శాస్త్రం లక్ష్యం. దీన్ని సాధ్యమైనంత సరళతరంగా, అత్యంత సామాన్య పాఠకుడు కూడా తేలికగా అర్థంచేసుకోగలిగేలా వ్యాఖ్యానించడం ఇప్పుడు మీ చేతుల్లోనే వున్న ఈ పుస్తకం ఆశిస్తున్న ప్రయోజనం. అందుకే, విశేషాలను మాత్రమే ఏరి ఈ పుస్తకాన్ని అందిస్తున్నాము.



మళ్ళీ మొదటికొస్తున్నాం. త్రివర్గాల గురించి చెబుతున్నాడు వాత్స్యాయనుడు. త్రివర్గాలంటే “ధర్మార్థకామాలే” !! ఇవన్నీ మామూలేకదా అని పేజీలు తిప్పకండి. ఇందులో మిమ్మల్ని ఆలోచింపచేసే విషయాలు కొన్ని వున్నాయి. అవి -

1. తెలుసుకోవడం (అవబోధం)
2. ఆచరించడం (అనుష్ఠానం)
3. ఫలితాన్ని అనుభవించడం (సంప్రతిపత్తి)

ధర్మార్థకామాల్ని అనుభవంలోకి తెచ్చుకోవడానికి ఈ మూడు మార్గాలున్నాయి. వీటిని సేవించడానికి పండితులు “వయస్సు” కొలతలు చెప్తారు. బాల్యం, యవ్వనం, వార్ధక్యం అని! కానీ, కామశాస్త్రం దీన్ని ఇంకోలా చెబుతుంది.

శాస్త్రంలో చెప్పింది తెలుసుకొనే వయస్సు బాల్యం. తెలుసుకున్నది ఆచరించే వయస్సు యవ్వనం. ఆచరించిన దాని ఫలితాలు అనుభవించేది వార్ధక్యం.

ఆయుష్షు స్థిరమైంది కాదు కాబట్టి, ప్రతివాళ్ళూ నిండునూరేళ్ళూ బతకడం సాధ్యంకాదు కాబట్టి, ధర్మార్థాల్నికూడా మొదటినుండి చివరివరకూ దృష్టిలో పెట్టుకొని కామాన్ని సేవించ మంటుంది శాస్త్రం. యవ్వన వార్ధక్యాలు కామసేవనకోసం ఉద్దేశించినవే !

చెప్పింది తెలుసుకునే బాల్యంలో మాత్రం ‘కామసేవన’ వద్దు - బ్రహ్మచర్యం పాటించమంటుంది కామశాస్త్రం.

## ———— ‘కామం’ అంటే ఏమిటి ? ————

ఇప్పుడు మీరు కామశాస్త్రం చదవబోతున్నారుకదా..... ముందుగా కామం అంటే ఏమిటో చెప్తున్నాడు. ఇది చాలా ముఖ్యమైన నిర్వచనం. కొంచెం శ్రద్ధగా చదవండి.

కళ్ళు ఈ ప్రపంచాన్ని చూపిస్తున్నాయి. చెవులు విన్నవింపచేస్తున్నాయి. నాలుక రుచిని తెలిసేలా చేస్తోంది. ముక్కు వాసన తెలిసేలా చేస్తోంది. చర్మం స్పర్శని తెలుపుతోంది. ఇలా మన పంచ జ్ఞానేంద్రియాలు మన మనసు పరిపాలనలో వుండి మన శరీరానికి అనుకూలంగా ప్రవర్తించడాన్ని ‘కామం’ అంటారని కామశాస్త్రం నిర్వచిస్తోంది.

అంటే అర్థం అయ్యిందా ? కాకపోతే మరొక్కసారి చదవండి.

ఆత్మ అంటే జీవుడు. ఈయన కంటితో ఒక విషయాన్ని చూసి ఆనందిస్తున్నాడు - అనుకుందాం !

ఇక్కడ ఆనందించింది జీవుడు. ఆనందం పొందేలా చేసింది మనసు. ఆనందం కల్గించింది వస్తువు. అందుకు తోడ్పడింది కన్ను. కన్ను అనే జ్ఞానేంద్రియంతో చూడడం అనే ఇంద్రియార్థం ద్వారా మనసులో సంతోషాన్ని ఆత్మ పొందుతోంది. ఆత్మ, మనసు,

**End of Preview.**

**Rest of the book can be read @**  
**[http://kinige.com/book/Kamasastram+](http://kinige.com/book/Kamasastram+Viseshalu)**  
**Viseshalu**

**\* \* \***