



శిఖరాగ్రస్థాయికి
చేరుకోవాలనుందా?

దొరైరాజ్

శిఖరాగ్రస్థాయికి
చేరుకోవాలనుందా?

Price : Rs. **80-00**

కృతజ్ఞతలు

సైకాలజీటుడే అక్టోబరు 2002 సంచికలో నా మొదటి వ్యాసం ప్రచురితమైనప్పటి నుండి నా వ్యాసాలు పుస్తక రూపం దాల్చే వరకు సాగిన క్రమంలో సహకరించిన మిత్రులందరికీ పేరు పేరునా కృతజ్ఞతలు తెలియజేయాలనుకోవడం సాహసమే

23 సంవత్సరాల నా వృత్తిగత జీవితంలో సాధారణ కార్మికుని నుండి కార్పొరేట్ మేధావుల వరకు జరిపిన వ్యవహారాలు, వారితో ఉన్న సన్నిహిత సంబంధాల వలన ఎన్నో విషయాలు పరిశీలించి, మరెన్నో విషయాలు తెలుసుకున్నాను. ఈ వ్యాస పరంపరలో అవన్నీ మూల వస్తువులే....

నా జీవితాన్ని అర్థవంతంగా మలచుకోవడానికి కావలసిన ఆత్మవిశ్వాసాన్ని, క్రమశిక్షణను, నాపై నాకు నమ్మకాన్ని కలిగించి, నాలోని తపనను జ్వలించే తపనగా మారడానికి సహకరించిన ఉద్యోగ మిత్రులకు....

ప్రత్యేకంగా చెప్పాలంటే..... ఈ పుస్తకాన్ని చదువుతున్న మీకు

నాతొలి వ్యాసాన్ని చదివి, అభినందించి, ప్రోత్సహించి సైకాలజీటుడే పత్రికతో అనుబంధానికి కారణమై మార్గదర్శకత్వం చేసిన మిత్రులు శ్రీ బి.వి. సత్యనగేష్ గారికి

నా వ్యాసాలను సైకాలజీటుడే లో ప్రచురించి ప్రోత్సహించిన అప్పటి ఎడిటర్ శ్రీ గొడవర్తి సత్యమూర్తి గారికి ఇప్పటి ఎడిటర్ శ్రీ ఎస్ వి సురేష్ గారికి

నా వ్యాసాలకు తగిన బొమ్మలు సేకరించి సూచనలందించిన జీవన వికాసం మాసపత్రిక ఎడిటర్ శ్రీ ఎస్ బి హర్షవర్ధన్ రెడ్డి గారికి.

ఈ వ్యాసాలను పుస్తక రూపంలో తీసుకు రావాలన్న ఆలోచన కలిగినప్పుడు, ఆ ఆలోచనకు జీవంపోసి కార్యరూపం దాల్చే వరకు తన నిరంతర ఫాలో అప్ లతో మార్గం చూపిన సైకాలజిస్ట్, కౌన్సిలర్ డా. టి ఎస్ రావు గారికి

తొలినుంచి స్ఫూర్తిదాత, మార్గదర్శి డా. బి వి పట్టాభిరాం గారికి

నిరంతరం ప్రోత్సహిస్తున్న సైకాలజిస్ట్, మిత్రులు డా. ఎన్ బి సుధాకర్ రెడ్డి గారికి

కథలు వ్యాసాలూ రాయడం ఎలాగా! అని ఆలోచిస్తున్నప్పుడు ఇదిగో.... ఇలా అని రాయడం ఎలాగో నేర్పిన మిత్రులు, రచయిత తిరుపతి సాక్షి రీజనల్ కో ఆర్డినేటర్ శ్రీ జిఆర్. మహర్షి (జి. రామాంజనేయులు) గారికి

విషయసూచిక

1. శిఖరాగ్రస్థాయికి చేరుకోవాలనుందా? 1
2. ఎదిగేందుకు ఏడుమెట్లు 8
3. ముందస్తు ప్రణాళికే పునాది 12
4. రోడ్ టు సక్సెస్ 16
5. ఆటంకాలే ఆయుధాలైతే..? 24
6. కొత్తగా ఉద్యోగంలో చేరుతున్నారా? 30
7. వృత్తి, ఉద్యోగాల్లో ధృఢంగా వ్యవహరిస్తున్నారా? 40
8. సెల్ఫ్ మార్కెటింగ్ లో పంచసూత్రాలు 45
9. 80 : 20 సిద్ధాంతం 49
10. వ్యక్తిగత విజయానికి 'మిషన్' 52
11. ఉద్రేకాలను నియంత్రించి - నిరాశను జయించండి 56
12. ఆత్మవిశ్వాసమే సమస్యకు పరిష్కారం 63
13. విజయం సాధించాలంటే స్ఫూర్తికి లక్ష్యం తోడవ్వాలి 67
14. ప్రగతి సాధనకు సెల్ఫ్ ఆడిట్ 73
15. వ్యక్తిత్వ వికాసమే విజయానికి పునాది 77

16. పాజిటివ్ విజిబిలిటీ 83
17. ఆలోచనలకు అంక్షలు వద్దు 87
18. అ... ఆ... ఇ... ఈ.... 91
19. వాయిదాలొద్దు 95
20. పవర్ హవర్ 99
21. ఏదీ గెలుపు ఫార్ములా!! 103
22. విమర్శలను పాజిటివ్ గా తీసుకుందాం 107
23. కేర్ ఫ్రీగా ఉండడం నెగిటివ్ లక్షణం కాదు 113
24. సక్సెస్ చిరునామా 119
25. స్వీయపాలనతో శిఖరాగ్రానికి.... 123
26. ఒత్తిడిని జయించగలం 127
27. మానవ సంబంధాలు 131
28. మీకు ప్రమోషన్ కావాలా? 133
29. కష్టమర్ రిలేషన్ 136
30. భావప్రకటన 139

1. శిఖరాగ్రస్థాయికి చేరుకోవాలనుందా?

“మరింత తెలివిగా మరో ప్రయత్నానికి సహకరించే అవకాశమే పరాజయం”

-హెన్రీ ఫోర్డ్-



రమేష్, గిరిధర్ ఇద్దరూ మంచి మిత్రులు. చిన్నప్పట్నుంచి క్లాస్ మేట్స్. జీవితంలో ఉన్నతమైన స్థాయికి చేరుకోవాలని ఎప్పుడూ కలలు కంటుండేవారు. ప్రతి విషయంలోను మంచి ప్రతిభ కనబరిచేవారు. ఇద్దరి అభిరుచులు, అభిప్రాయాలు కలిసినందువల్ల వారి స్నేహం చాలా కాలం బలంగా ఉంది.

‘బిజినెస్ మేనేజ్మెంట్’ కోర్సు పూర్తయిన వెంటనే ఇద్దరూ ఒక మల్టీ నేషనల్ కంపెనీలో మేనేజ్మెంట్ ట్రెయినీలుగా జాయినయ్యారు. రమేష్ అంచెలంచెలుగా ఎదిగి అతి తక్కువ కాలంలోనే ‘జనరల్ మేనేజర్’ స్థాయికి ఎదిగి ‘బెస్ట్ మేనేజర్’ అవార్డు కూడా అందుకున్నాడు. గిరిధర్ రమేష్ లాగా గుర్తింపు పొందలేకపోయాడు.

ఎక్కడొచ్చింది ఈ తేడా? విద్యార్థులుగా ఇద్దరూ ఎవరికి వారు ఏ విషయంలోనూ తీసిపోని సమర్థులు. ఉద్యోగ జీవితంలో మాత్రం ఇద్దరికీ మధ్య ఎంతో తేడా!!

దీన్నే అదృష్టం అనో, లేదా రమేష్ టైమ్ బాగుంది కాబట్టి జనరల్ మేనేజర్ కాగలిగాడనో అనుకోవచ్చు. లేదా కంపెనీలో టాప్ మేనేజ్మెంట్ తో మంచి సంబంధాలు పెట్టుకొని వాళ్ళని కాకాపట్టి రమేష్ అంచెలంచెలుగా ఎదిగి తక్కువకాలంలోనే ఎవరూ సాధించలేని ప్రతిష్టాత్మకమైన ఔట్ మేనేజర్ అవార్డు అందుకున్నాడనీ.. ఇలా రకరకాలుగా ఎవరికి తోచింది వారు చెప్పుకోవచ్చు. ఇవన్నీ వాస్తవం కాదు. రమేష్ శిఖరాగ్ర స్థాయికి చేరుకోగల ప్రతిభాశాలి. ఆ స్థాయికి చేరుకోగల లక్షణాలు గిరిధర్ లో లేవు. అంతే తేడా! ఆ లక్షణాలు ఏమిటో పరిశీలిద్దాం.

‘చార్లెస్ గార్ ఫీల్డ్’ అనే పరిశోధకుడు

కొన్ని సంవత్సరాల పాటు తన పరిశోధనల ద్వారా ఎన్నో సంస్థలను, అందులో పనిచేసే వందలాది మంది ఉన్నతాధికారులను పరిశీలించి వారు సాధించిన విజయాలను, వారి విజయ సాధన వెనుక దాగిన రహస్యాలను కనిపెట్టాడు. వీరందరిలోనూ రాన్న సాధారణ లక్షణాలను ప్రపంచానికి పరిచయం చేశాడు.

శిఖరాగ్ర స్థాయి ప్రతిభకు, చార్లెస్ గార్ ఫీల్డ్ తెలియజేసిన కొన్ని సాధారణ లక్షణాలను గురించి మనం తెలుసుకుందాం.

హార్డ్ వర్క్ Vs స్మార్ట్ వర్క్

నేను ఒక స్పిన్నింగ్ మిల్లులో పనిచేస్తున్నప్పుడు అక్కడ సూపర్ వైజర్ స్టాఫ్ కు ట్రయినింగ్ ప్రోగ్రాం నిర్వహించడం జరిగింది. ఆ ప్రోగ్రాంలో ‘సక్సెస్’ కావాలంటే ఏం చేయాలి? అన్న విషయం చర్చకు వచ్చింది. ఈ చర్చ చాలా ఆసక్తికరంగా సాగింది.

నిజానికి శిఖరాగ్ర స్థాయి ప్రతిభ కనబరిచే వారంతా ఎక్కువగా ‘స్మార్ట్ వర్క్’ చేసే వారే అయి ఉంటారు. ఏపని ఎప్పుడు చేయాలి? ఎలా చేయాలి? అన్న విషయాలపై మంచి అవగాహన పెంపొందించుకొని వని చేయడంలో నూక్షాన్ని గ్రహించాలి.

ప్రోగ్రాంలో ౨౫న్న దాదాపు 25మంది ఉద్యోగులలో చాలా మంది 'కష్టపడి' పనిచేస్తే ఉద్యోగంలోనూ, జీవితంలోనూ విజయం సాధించవచ్చన్నారు. దీనికి వారు సూచించిన మార్గాలు. ఆఫీసులో పనిగంటల తర్వాత కూడా పనిచేయడం, వీలైతే సంబంధిత ఫైల్స్ను ఇంటికి తీసుకొచ్చి అధ్యయనం చేసి వాటిపై నిర్ణయాలను తీసుకోవడానికి తగిన మార్గదర్శకాలను తయారు చేసుకోవడం.

ఇలా చాలా సలహాలు, సూచనలు ఇచ్చారు. అయితే కొంతమంది దీన్ని పూర్తిగా వ్యతిరేకించారు. ఇలా పనిచేయడం వలన విజయం సాధించడం మాటెలా ఉన్నా, పనికి బానిసలైపోవడం, కుటుంబ జీవితాన్ని త్యాగంచేయడం వల్ల మానసిక అశాంతికి గురికావడం జరుగుతుందన్నది వీరి వాదన.

సాధన చేసే వ్యక్తి దేనినయినా సాధించగలడు. మన ముందున్న సవాళ్ళను ఎదుర్కొనే ముందు మనం ఆ సవాళ్ళను విజయవంతంగా ఎదుర్కొంటున్నట్లు 'విజువలైజ్' చేసుకోవాలి.

దీనివలన వ్యక్తిలో 'సృజనాత్మకత'

దెబ్బతింటుంది, ఫలితంగా మెరుగైన ఫలితాలను సాధించలేమన్న అభిప్రాయాలను వీరు వ్యక్తపరిచారు. పైగా కష్టపడి పనిచేయకూడదన్నది మా సిద్ధాంతం కాదు. 'హార్డు వర్కు చేయడం కన్నా స్ట్రాట్ వర్క్ చేయడం' విజయానికి మూలం. అంటూ వీరి వాదన ముగించారు. ఆ చర్చ ఆరోజు అక్కడితో ముగిసింది.

నిజానికి శిఖరాగ్ర స్థాయి ప్రతిభ కనబరిచే వారంతా ఎక్కువగా 'స్ట్రాట్ వర్క్' చేసే వారే అయిఉంటారు. ఏపని ఎప్పుడు చేయాలి? ఎలా చేయాలి? అన్న విషయాలపై మంచి అవగాహన పెంపొందించుకొని పని చేయడంలోని సూక్ష్మాన్ని గ్రహించి పనిలో తృప్తి (JOB SATISFACTION)ని పొందుతారు. తనచుట్టూ ఉన్న వాతావరణాన్ని ప్రభావితం చేస్తూ, కుటుంబంలోనూ, బంధు మిత్రులతోనూ తమ సంతోషాన్ని పంచుకుంటూ అత్యున్నత శిఖరాలను అధిరోహిస్తారు. వీరిలో 'సృజనాత్మకత' పెరగటం వలన నూతన సవాళ్ళను స్వీకరించి శిఖరాగ్ర స్థాయికి చేరుకుంటారు.

పనిలో మమేకం

తాము చేస్తున్న పనిలో చాలామంది మంచి రివార్డులు, అవార్డులు పొందడం చూస్తుంటాం. ఉద్యోగులయితే తక్కువ కాలంలోనే 'ప్రమోషన్స్' పొందుతుంటారు. వ్యాపారస్తులయితే మంచి లాభాలను పొందుతుంటారు.

ఒకే వృత్తిలో ఉన్న అందరికీ అన్ని పురస్కారాలూ లభించవు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఎన్నో పత్రికలున్నాయి. టి.వి. ఛానెల్స్ ఉన్నాయి. పత్రికాధిపతులున్నారు. అయితే అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన 'లోక్ మాన్యతిలక్' అవార్డు 'ఈనాడు' గ్రూపు సంస్థల ఛైర్మన్ రామోజీరావుకు దక్కింది. తనకు ఇష్టమైన రంగంలో మరింత ఇష్టంగా మమేకమై పనిచేయడం వలన అంతటి గొప్ప పురస్కారాన్ని ఆయన పొందగలిగారు.

అలాగే మన రాష్ట్రంలో, దేశంలో ఎన్నో స్వచ్ఛంద సంస్థలున్నాయి. అందులో చాలామంది కార్యకర్తలున్నారు. అయినప్పటికీ బాలకార్మికవ్యవస్థ నిర్మూలనకు చేసిన కృషికి ఎం.వి. ఫౌండేషన్ శాంతా సిన్హా అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన 'రామన్ మెగసెసె' అవార్డును పొందారు. పనిలో మమేకమై పోవడమే వీరి విజయానికి మూలం.

మానసిక విజయం

ఒక ఆటగాడు బరిలోకి దిగేముందు చాలా రోజులు ప్రాక్టీస్ చేస్తాడు. ఒక నటుడు రంగస్థలంమీదికి వెళ్లేందుకు మంచి 'రిహార్సల్' చేస్తాడు. ఇవన్నీ కూడా తాము చేసే పనిలో విజయం సాధించడానికే. సాధన చేసే వ్యక్తి దేనినయినా సాధించగలడు. మన ముందున్న సవాళ్ళను ఎదుర్కొనే ముందు మనం ఆ సవాళ్ళను విజయవంతంగా ఎదుర్కొంటున్నట్లు 'విజువలైజ్' చేసుకోవాలి. ఆ విజువలైజేషన్, ఆ ఊహ మనకు సంతృప్తితో బాటు బలాన్ని మనపై మనకు నమ్మకాన్ని కలుగజేస్తుంది. విజయానికి మానసికంగా సిద్ధమై బరిలోకి దిగితే విజయం తథ్యం.

పర్ఫెక్షన్ అవసరమే, కానీ...

నాకు తెలిసిన ఒకాయన మంచి ఆర్టిస్ట్. ఆయన గీసే బొమ్మల్లో మంచి పర్ఫెక్షన్ ఉంటుంది. బొమ్మల్లోనే కాకుండా ఏ పని చేసినా ఎక్కడా ఏలోపం రాకుండా

చేస్తుంటారాయన. ఎక్కడయినా పొరబాటు జరిగిందేమోనన్న తెలియనిభయం ఆయన్ను వెంటాడుతూ ఉంటుంది. తను చేసిన పని ఎంత చిన్నదయినా అందులో ఏదైనా లోపం ఉందేమోనన్న అనుమానంతో కనిపించిన వాళ్ళందరితో చర్చించి వారి అభిప్రాయాలు తీసుకుని విశ్లేషించుకుంటూ సరిదిద్దుకుంటూంటాడు.

దీనినే “ PARALYSIS OF ANALYSIS అంటారు.

శిఖరాగ్ర స్థాయికి చేరు కోవాలనుకునేవారికి ‘కంపల్షన్’ ఉండవన్నది గ్రహించాలి.

అనుకోకుండా ఆయనకు నవల రాయాలనే కోరిక కలిగింది. నవల మొదలు పెట్టడం-పూర్తవడం రెండూ జరిగాయి. పర్సెక్షన్సు

త్యాగం చేయకూడదన్న తపన కోరికతో తనకు తీరిక దొరికినప్పుడల్లా దాన్ని చదవడం తిరిగిరాయడం... తెలిసిన వారందరికీ చూపించడం, దాన్ని గురించి చర్చించడం వారి సలహాలతో సరిదిద్దడం ఇలా చేయడం ద్వారా ఆ నవల రూపురేఖలే మారిపోయాయి.

కాలం గడిచేటప్పటికి ఈ ‘ఇతి వృత్తం’ కాస్త కాలదోషం (అవుట్డేటెడ్) పట్టింది. పెరిగిపోయిన పత్రికల సంఖ్యవలన, టి.వి. ఛానెళ్ళ వలన ఎక్కడో ఒకచోట ఈ ‘సబ్జెక్ట్’ ప్రత్యక్షమై ప్రజల దృష్టిలో పాత ‘కథ’ గా మారిపోయింది.

కేవలం ‘పర్సెక్షన్’ కోసమే తపించేవారు ఉన్నత శిఖరాల సధిరోహించడం చాలా అరుదు. కేవలం మన తప్పులను మాత్రం చూస్తూ, వాటి సవరణ కోసమే జీవిస్తుంటే పైకి ఎదగలేం.

ఒక సంస్థ తన సేల్స్ మెన్ల పని సామర్థ్యం అంచనా వేయడానికి సర్వే నిర్వహించింది. అందులో తేలిందేమంటే పర్సెక్షన్ ఉన్న సేల్స్ మెన్ కన్నా పర్సెక్షన్ లేని సేల్స్ మెన్లే ఎక్కువమంది ఖాతాదారులను పొంది ఎక్కువ అమ్మకాలు చేసి ఉన్నతస్థాయికి చేరుకున్నట్లు తెలిసింది. శిఖరాగ్ర స్థాయికి చేరుకోవాలనుకునేవారికి ‘కంపల్షన్’ ఉండవన్నది గ్రహించాలి.

భద్రతా వలయం

తమకంటూ ఒక భద్రతా వలయం (సేఫ్టీజోన్) ఏర్పరచుకొన్న కొంతమంది

అందులో తాము చాలా క్షేమంగా నాన్నామనుకుంటారు. అవకాశాలు ఎదురుగా ఉన్నప్పటికీ వాటిని ఉపయోగించుకోలేదు. అవకాశాలను ఉపయోగించుకోవడానికి కొంత రిస్కు తీసుకోక తప్పదు. రిస్కు తీసుకుంటే ఎక్కడ 'ఫెయిల్' అవుతామోనన్న భయం. అప్పటికే తమకు వచ్చే ఆదాయానికి సరిపడే ఖర్చులను 'బడ్జెట్' వేసుకొని అదే సుఖమైన జీవితం అనుకుంటూ జీవిస్తారు. జీవితం ఎంత దయనీయమైనప్పటికీ తను నిర్మించుకున్న 'కమ్ ఫర్ట్ జోన్' నుండి వీరు బయటపడరు. స్వయం నిర్మిత భద్రతా వలయం నుండి బయటపడితే జీవితంలో అభివృద్ధి సాధించవచ్చు.

పరిధిని పెంచుకుందాం

మనలో చాలామంది మా పరిధి మాకు తెలుసు, నాశక్తి సామర్థ్యాలు నాకు తెలుసు అనుకుంటుంటారు. ఇది కేవలం మనకున్న నమ్మకం మాత్రమే. ఇది వాస్తవ పరిధి కాదు. మనకు మనంగా నిర్ణయించుకున్న పరిధి శిఖరాగ్ర స్థాయికి చేరుకోవాలనుకున్నవారికి ఇది గొప్ప అడ్డంకి. చాలా అరుదైన సందర్భాలలో మాత్రమే మన నిజమైన శక్తిని గ్రహించగలం.

లేరెవరూ పోటీ

ప్రతి పనిలోనూ పోటీతత్వం అవసరం. పోటీలేని చోట ప్రగతి శూన్యం. పోటీ అనగానే మనకు తెలిసేదీ గుర్తొచ్చేదీ ఒక వ్యక్తి ఇంకొకరిపై పోటీపడి అతన్ని ఓడించి, తను గెలవడం.

పోటీ రెండు రకాలు. ఒకటి ఒకే వృత్తిలో ఎదుటి వారిపై గెలవడం. ఉదాహరణకి ఒక అడ్వర్టేట్ కోర్టులో మరో అడ్వర్టేట్ పై ఒక కేసును వాదించి గెలవడం. ఇవి సాధారణంగా అందరూ చేసేవనే. రెండవది. మనకు ఎవరూ పోటీ కాదు. మనకు మనమే పోటీఅనుకోవడం అంటే ఒక దశలో మనం సాధించిన విజయాన్నే ప్రామాణికంగా తీసుకొని మరోసారి అదే పనిలో మరింత మెరుగైన నైపుణ్యంతో మన రికార్డుని మనమే అధిగమించడం. దీన్నే 'బెంచ్ మార్కింగ్' అంటారు.

సాధారణ విషయాలను లక్ష్యాలుగా నిర్ణయించుకున్నవారు. ఎదుటి వారిని లక్ష్యంగా పెట్టుకొని పనిచేస్తే అసాధారణ లక్ష్యాలను సాధించాలనుకునేవారు ఎదుటి

వారితో పాటు తమ విజయాలనే లక్ష్యాలుగా తమకు తామే పోటీ అన్నవిధంగా కృషి చేస్తారు. ఇక్కడ 'స్టాండర్డ్' అన్నది ఎవరికి వారు నిర్దేశించుకుంటారు.

ఈ లక్షణాలు ఎవరికీ పుట్టుకతో వచ్చేవికావు. ఎవరికి వారు ప్రయత్నంతో అలవరచుకున్నవి. కొంత ప్రయత్నంతో ఎవరైనా ఈ లక్షణాలను అలవరచుకొని తను చేస్తున్న పనిలో శిఖరాగ్ర స్థాయికి ఎదగవచ్చు.

ఈ లక్షణాలను ప్రాక్టీస్ చేసిన తర్వాత నాలో అన్నీ మంచి లక్షణాలున్నాయి గనుక రాత్రికి రాత్రే నేను పనిచేసే సంస్థలో 'చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్' అయిపోవాలనో, లేదా మరింత గొప్ప స్థాయికి ఎదిగిపోవాలనుకోవడం పెద్ద పొరబాటవుతుంది. అయితే మరేంటి లాభం అని అనుకుంటున్నారా!

ఈ లక్షణాలను అలవరచుకోవడం వలన జీవితంలో ఒక గొప్ప లక్ష్యాన్ని మనం నిర్దేశించుకోవచ్చు. ఆ లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడానికి సులభమైన మార్గాలను ఏర్పరచుకోవచ్చు. మనం చేస్తున్న 'వృత్తి' ఉద్యోగాలలో శిఖరాగ్ర స్థాయికి చేరుకోవచ్చు. ఇది ఒకరోజులో కాకుండా కాలక్రమంలో జరిగే పరిణామం.

2. ఎదిగేందుకు ఏడుమెట్లు

“విజయం సాధించే ముందు ఒకరి జీవితంలో తాత్కాలిక ఓటమి, ఆపజయాలు ఎదురు కావడం సర్వ సాధారణం. ఆపజయాలు వ్యక్తులపై ఆధిపత్యం సాధించినపుడు రాజీ పడడం సులభమైన ప్రత్యామ్నాయం అధిక శాతం మంది ఇలాగే చేస్తారు”

- నెసోలియన్ హిల్



వ్యక్తిగత అభివృద్ధి సాధించాలనుకున్నవారికి స్పష్టమైన లక్ష్యాలు వుండాలి.

ఏ రంగంలో ఎదగాలి, ఉన్నస్థాయినుండి ఏ స్థాయికి చేరుకోవాలన్నది ముందుగా నిర్ణయించుకోవాలి. ప్రతివారు గొప్పవారు కావాలని కలలు కంటారు. అయితే కొందరు మాత్రమే తమ కలలను సాకారం చేసుకుంటారు. త్వర త్వరగా విజయశిఖరాలను చేరుకుంటారు. లక్ష్యాలపై స్పష్టతే వారి విజయాలకు పునాది. లక్ష్యాలు స్పష్టంగా ఉ

న్నప్పడే వాటి సాధనకు వేసుకున్న రోడ్ మ్యాప్ సుస్పష్టంగా వుంటుంది. ఆ దారి గమ్యానికి చేరువచేస్తుంది. లక్ష్యాల నిర్దేశంలో అయోమయం ఉంటే పయనం అగమ్యగోచరానికి దారితీస్తుంది. ఖచ్చితమైన అభిప్రాయాలు లేనివారు వాయిదా మనస్తత్వం కలిగివుంటారు. చేపట్టిన పనులలో పరాజితులవుతుంటారు.

అందరికీ లక్ష్యాలుంటాయి. అయితే వాటిని ప్రణాళికాబద్ధంగా అనుసరించేవారు కేవలం మూడు శాతమే వుంటారని ఒక అంచనా. చాలామంది తమకు గొప్పగొప్ప లక్ష్యాలున్నాయని

అందరికీ లక్ష్యాలుంటాయి. అయితే వాటిని ప్రణాళికాబద్ధంగా అనుసరించేవారు కేవలం మూడు శాతమే వుంటారని ఒక అంచనా

ఇతరులకు చెప్పుకుంటుంటారు. అయితే వాటి సాధన పట్ల అవగాహన పెంచుకుని ప్రణాళిక రూపొందించుకోవడానికి కృషి చేయరు. ఒక పద్ధతి ప్రకారం ప్రణాళికా బద్ధంగా ముందుకెళ్లేవారు ఇతరులకంటే 5 నుంచి 10 శాతం ఎక్కువ ఫలితాలు సాధించే అవకాశాలున్నాయంటారు పరిశోధకులు. అలాంటి వారు తమ చదువు, జ్ఞానానికి సంబంధంలేకుండా విజయాలు సాధిస్తారు. ఇలా లక్ష్యాలు నిర్దేశించుకుని ప్రణాళికలు రూపొందించుకుని అవి

సాధించడానికి ఏడుమెట్లు ఎక్కాలి.

1. నిర్ణయం:

చాలామంది జీవితంలో తమకు ఏమికావాలో నిర్ణయించుకోలేరు. తమపై తమకు

ఒక పద్ధతి ప్రకారం ప్రణాళికా బద్ధంగా ముందుకెళ్లేవారు ఇతరులకంటే 5 నుంచి 10 శాతం ఎక్కువ ఫలితాలు సాధించే అవకాశాలున్నాయంటారు పరిశోధకులు

స్పష్టత వుండదు. అలాంటి వారు ఇతరుల సలహాలు తీసుకోవడం మంచిది. కుటుంబసభ్యులు, మిత్రులు, పై అధికారులు లేదా ఇతర నిపుణులతో తమ లక్ష్యాలను చర్చించాలి. లక్ష్యాలను ప్రాధాన్యతాక్రమంలో రాసుకోవాలి. అలా రాసుకునే క్రమంలో మనస్సు పొరల్లో నిక్షిప్తమై వున్న ఎన్నో అంశాలు బయటికివస్తాయి. ఈ ప్రక్రియలో ఆశ్చర్యకర విషయాలు వెలుగు చూసే అవకాశముంది. ఆఖరికి చక్కటి నిర్ణయాలు తీసుకోగలరు.

End of Preview.

Rest of the book can be read @
[http://kinige.com/book/Sikharagrasthayiki+](http://kinige.com/book/Sikharagrasthayiki+Cherukovalanunda)
[Cherukovalanunda](#)

*** * ***