

కు జీవితం...

కు చేతుల్లో...

దాసరి వీరారెడ్డి

వ్యక్తిత్వ వికాసం & సాఫ్ట్ స్కిల్స్ ట్రైనర్

(PERSONALITY DEVELOPMENT & SOFT SKILLS TRAINER)

నిరంతరం నేర్చుకోవడం

(Continuous Learning)



‘నేను కలిసే ప్రతి వ్యక్తి ఏదో ఒక విధంగా నాకన్నా గొప్పవాడే. అందుచేత అతని వద్ద నేను నేర్చుకునేది ఉంటుంది’

- వాల్ట్ రాల్డ్ ఎమర్సన్

నాకు అన్ని తెలుసు అని మనం ఎప్పుడైతే అనుకుంటామో అప్పుడు

మనం జీవితంలో ముందుకు పోవడాన్ని ఆపేశామని అర్థం. మనిషి ఎప్పుడైతే నిరంతరం నేర్చుకుంటూ ఉంటాడో.. అప్పుడు మనిషికి జీవితంలో తాను సాధించలేనిది అంటూ ఏదీ ఉండదు. మన జీవితాల్లోంచి నేర్చుకోవడం అనే పదాన్ని కనుక తీసివేస్తే ఆ జీవితాలు జీవచ్ఛవాలు (dead)గా కనిపించడాన్ని మనం ఊహించుకోవచ్చు. మనిషిని ముందుకు ఎదిగేలా.. నిరంతర ఉత్సాహాన్ని పొంగించి.. నరనరాల్లో చైతన్యాన్ని నింపేది ఈ నేర్చుకోవడమే. నేర్చుకోవాలనే తపన ఉంటే మనిషి శాస్త్రవేత్త, తత్వవేత్త, వ్యక్తిత్వ వికాస నిపుణుడు ఏదైనా కాగలుగుతాడు. అందుకే అంటుంటారు ముందుగా మీరు ఏదైనా నేర్చుకోవాలనుకుంటే “నేర్చుకోవడాన్ని నేర్చుకోండి (Learn to Learn) అని.

మనం జీవితంలోని ప్రతి అనుభవం (Experience) నుంచి నేర్చుకునేది ఒక వ్యక్తిత్వ వికాస పాఠమే. జీవితాన్ని అర్థవంతంగా జీవించాలంటే, మన ఆశలను, కలలను తీర్చుకోవాలంటే, బాధలో కూడా సంతోషాన్ని వెతుక్కువాలంటే వ్యక్తిత్వ వికాస సూత్రాలు తప్పనిసరి. అలాంటి వ్యక్తిత్వ వికాసమనే అమృతాన్ని మనం పుస్తకాల నుంచి నేర్చుకోవచ్చు, నిపుణులైన వ్యక్తుల నుంచి నేర్చుకోవచ్చు.

సరియైన నిర్ణయాలు తీసుకోవడం

(Making Right Decisions)

జీవితంలో ప్రతి ఒక మలుపు ఒక నిర్ణయంతోనే మొదలవుతుంది. ఆకాశంలోని నక్షత్రాలు ఎన్నో చెప్పలేము జీవితంలో మనం ఎన్ని నిర్ణయాలు తీసుకుంటామో చెప్పలేము.



మనకు ఒక్కోసారి

మనం నిర్ణయం తీసుకుంటున్నాం అనే అవగాహన కూడా లేకుండానే నిర్ణయం తీసేసుకుంటాము. మనం తీసుకునే ప్రతి నిర్ణయం జీవితాన్ని ప్రభావితం చేయకపోవచ్చు కాని, కొన్ని నిర్ణయాలు మన జీవితాన్ని చాలా ప్రభావితం చేస్తాయి. నిర్ణయాలు తీసుకోవడం అనేది చాలా ముఖ్యమైన అంశం మరియు చాలా నైపుణ్యంతో కూడి ఉన్న అంశం.

చాలా సార్లు ఏ నిర్ణయం సరైనది అన్న విషయంలో మనలో మనకే సంఘర్షణ జరుగుతూ ఉంటుంది. కొన్ని సమయాల్లో ఒక నిర్ణయం సరైనది అని, మరొక సమయంలో ఇంకొక నిర్ణయం సరైనది అని అనిపిస్తూ ఉంటుంది. ఉదాహరణకు మనం షాపింగ్ చేసినప్పుడు ఏదో ఒక మంచి డ్రెస్ తీసుకోవాలనుకుంటాం. చాలా సందర్భాల్లో మన మిత్రులు మన ఎంపిక సరియైంది కాదనీ, మనకి నచ్చిన డ్రెస్ తీసుకోకూడదని ఇతరులకు నచ్చేవి సెలెక్ట్ చేసుకుంటే బాగుంటుందని సలహా ఇస్తుంటారు. ఆలోచించి చూస్తే రెండూ కరెక్ట్. మనకి నచ్చనప్పుడు మనం ఒక డ్రెస్ వేసుకొని అంత సంతోషంగా ఉండలేము. మనకి నచ్చినా ఎదుటి వారికి నచ్చనప్పుడు అది ఇతరులను ఇంప్రెస్ చేయదు. మనం నిర్ణయం తీసుకునేటప్పుడు గుర్తుంచుకోవలసిన విషయం ఏమిటంటే ఏ నిర్ణయం మనకు నూటికి నూరు శాతం సంతృప్తిని ఇవ్వదు. ప్రతి నిర్ణయం దానికి సంబంధించిన లాభాల్ని, దానితో పాటు కూడా కలిగి ఉంటుంది. కనుక

ఆత్మవిశ్వాసం నుంచి అంతరించిన ఆత్మవిశ్వాసం దాకా

(Confidence to Unlimited Confidence)



ప్రతిరోజూ.. మనం ఈ రోజు ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ఎంత పెంపొందించుకున్నాము? అని ప్రశ్నించుకోవాలి.

ప్రతిరోజు ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంపొందించుకోవడానికి చిన్నచిన్న రిస్కులు తీసుకోవాలి. మనల్ని

మనం ఛాలెంజ్ చేసుకోవాలి. నేను ఇది చేసి తీరుతాను అని ధైర్యంగా నిశ్చయించుకోవాలి ఏ పన్నెనా, నేను బాగా ఈ పనిని ఎలా చేయగలను అని ఆలోచించి, ప్రణాళికతో ముందుకు వెళ్లాలి. లోయ నుంచి బయటకొచ్చిన వాళ్లకు తెలుసు లోయ ఎంత భయంకరంగా ఉంటుందో.. కాబట్టి ప్రతి అడుగు చాలా జాగ్రత్తగా వేయాలి. మళ్లీ పూర్వపరిస్థితి తెచ్చుకోకూడదు.

మీరు ఇంతకు ముందు సరిగా నేర్చుకోలేనివి ఏవైనా వుంటే, వాటిని పూర్తిగా నేర్చుకుని, అందులో పట్టు సాధించండి. ఉదా॥ సంగీతం, కవిత్వం, స్పోర్ట్స్ ఏదైనా సరే, మీకు ఇదివరకు కొంత అవగాహన, కొంత నైపుణ్యం ఉంది కాబట్టి.. వాటిని పూర్తిగా నేర్చుకునే వరకు కృషి చేయండి. మీ ప్రతిభను వెలికితీసి, మిమ్మల్ని ఆ రంగంలో నిపుణునిగా నిరూపించుకునేందుకు ప్రణాళికతో ముందుకు వెళ్లండి. మీకు పూర్తిగా నైపుణ్యంలేని అంశాలపై కూడా పట్టు సాధించండి. ఇలాంటివి మీకు చాలా ఉపయోగపడతాయి. పబ్లిక్ స్పీకింగ్ నేర్చుకోండి. పది మందిలో మాట్లాడే ప్రైవేట్ స్పీకింగ్ మీకు ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంపొందిస్తే... వందల మంది మీరు మాట్లాడే విషయాలు వినడం అనేది.. మీ ఆత్మవిశ్వాసాన్ని మంచి దూకుడు మీద ఉన్న బ్యాట్స్మెన్ మరో సిక్స్ కొట్టినట్టుగా మీలో ఉత్సాహాన్ని

End of Preview.

Rest of the book can be read @

<http://kinige.com/book/Mee+Jeevitam+Mee+Chetullo>

*** * ***