

శ్రీ రామకృష్ణ ప్రభ

2010

JANUARY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

FEBRUARY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARCH

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

APRIL

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

JUNE

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JULY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AUGUST

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SEPTEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTOBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

NOVEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DECEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

అనంత శక్తి మీలోనే ఉంది, బలహీనులమని భావించకండి.

మీరు ఏమైనా చేయగలరు, దేనినైనా సాధించగలరు. - స్యాబి వివేకానంద

With Best Compliments From

CHAIRMAN & MANAGING DIRECTOR

THE KCP LIMITED

KCP కంపెనీ వారు 'శ్రీరామకృష్ణ ప్రభ' మాసపత్రికను 1000 గ్రంథాలయాలకు స్పాన్సర్ చేశారు.

శ్రీ రామకృష్ణ ప్రభ

సంపుటం: 67

సంచిక: 1

జనవరి 2010

తమోఘ్నాయ హిమఘ్నాయ శత్రుఘ్నాయామితాత్మనే ।

కృతఘ్నఘ్నాయ దేవాయ జ్యోతిషాం పతయే నమః ॥

ఓ సూర్యదేవా! చీకటిని, మంచును పోగొట్టేవాడవు,
ఉపాసకుల శత్రువులను వధించేవాడవు, అమిత
తేజస్సు కలవాడవు, దీప్తిమంతుడవు, జ్యోతిర్గణపతివి



అయిన నీకు నమస్కారములు. (ఆదిత్య హృదయం)

లోపలి పేజీల్లో...

4

సంపాదకీయం

నూతన సంవత్సరం 'నిత్య నూతనం' కావాలంటే...



11

పరమేశ్వరుని పరిరక్షణలో...

ఆ భగవంతుడే ఆధారం

6

గోరుముద్ద

ప్రచండ తాండవనృత్యం



13

ధీరవాణి

యువకులారా! త్యాగశీలురుకండి!!

7

మనశ్శక్తి



14

పరిప్రశ్న

8

పరమహంస మానసపుత్రుడు



15

తులసీ మాహాత్మ్యం

9

దేవీ వైభవం



16

బొమ్మల కథ

కురుక్షేత్రం



శ్రీరామకృష్ణ ప్రభ శాశ్వత నిధి



ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానాన్ని పంచి పెట్టేందుకు 'శ్రీరామకృష్ణ ప్రభ' కృషి చేస్తోంది.

నిధుల కొరత లేకుండా ఈ జ్ఞానయజ్ఞం నిరంతరాయంగా సాగేందుకు 'శ్రీ రామకృష్ణ ప్రభ శాశ్వతనిధి'లో సభ్యులుగా చేరి ధనదానం చేయాల్సిందిగా మనవి. సభ్యుల పేర్లు పత్రికలో ప్రచురిస్తాం.

మహారాజ పోషకులు.....	రూ.	10,000/-, అంతకన్నా ఎక్కువ విరాళం ఇచ్చేవారు.
రాజ పోషకులు.....	రూ.	5,000/-, అంతకన్నా ఎక్కువ విరాళం ఇచ్చేవారు.
పోషకులు.....	రూ.	1,000/-, అంతకన్నా ఎక్కువ విరాళం ఇచ్చేవారు.

దాత పేరు	చిరునామా	రూ.
మహారాజ పోషకులు	: డాక్టర్ వి.వి. సుబ్బరాజు, డి.డి. కాలనీ, హైదరాబాద్	10,000
మహారాజ పోషకులు	: శ్రీ ఎస్. జయ నాయక్, విద్యుత్ నగర్, అనంతపురం (కీ శే ఎస్. గాంగే నాయక్ జ్ఞాపకార్థం)	10,000
పోషకులు	: శ్రీ ఆదిత్య & శ్రీమతి ఎస్. జయలక్ష్మి, హైదరాబాద్	1,116
పోషకులు	: డాక్టర్ పి. చంద్రశేఖర్, లిమ్స్, పుట్లంపల్లి, కడప - 516 001	1,000

'శ్రీరామకృష్ణ ప్రభ' కానుక పథకం

ప్రియ భక్తులారా!

యువతరంలో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని నింపే యువనాయక స్వామి వివేకానంద స్ఫూర్తివచనాలతో వెలువడుతున్న 'శ్రీరామకృష్ణ ప్రభ'ను రాష్ట్రంలోని వివిధ పాఠశాలలకూ, కళాశాలలకూ అందించాలని సంకల్పించాం.

శ్రీరామకృష్ణుల, స్వామి వివేకానందుల సందేశాల ఆవశ్యకతను గురించి సుభాష్ చంద్రబోస్ ఒక సందర్భంలో చెబుతూ, "శీలనిర్మాణానికి రామకృష్ణ - వివేకానంద సాహిత్యం కన్నా ఉన్నతమైన సాహిత్యం వేరొకటి లేదు" అని అన్నారు.

యువతరానికి 'శ్రీరామకృష్ణ ప్రభ'ను మరింత చేరువ చేయడానికి మీ ఆర్థిక సహాయాన్ని కోరుతున్నాం. ఈ పథకం కింద రూ. 1500 మొత్తాన్ని జీవిత చందా (20 సంవత్సరాలకు) కట్టినట్లయితే మీరు సూచించిన, లేదా మేము ఎంపిక చేసిన ఒక పాఠశాల/కళాశాలకు

20 ఏళ్ళ పాటు పత్రికను మీ పేరున పంపుతాం. చందాదారుని పేరు, విద్యాసంస్థ పేరు పత్రికలో ప్రచురిస్తాం.

మీ చందాను ఎమ్.పి. / డి.డి. / చెక్కు రూపంలో Ramakrishna Math, Hyderabad పేరున తీసుకొని, Sri Ramakrishna Prabha, Ramakrishna Math, Domalguda, Hyderabad - 500 029 చిరునామాకు పంపవలెను.

స్వామీజీ ఆదర్శాలకు అనుగుణంగా యువతరాన్ని తీర్చిదిద్దడంలో 'శ్రీరామకృష్ణ ప్రభ' చేపట్టిన ఈ పథకానికి చేయూతనందించగలరని ఆశిస్తున్నాం. భగవాన్ శ్రీరామకృష్ణుల కృపకు పాత్రులు కాగలరని ప్రార్థిస్తూ..

భగవత్సేవలో
స్వామి శ్రీరామకృష్ణుల
అధ్యక్షులు







ముఖచిత్రం: ధ్యానయోగి, జ్ఞానయోగి, కర్మయోగి అయిన స్వామి వివేకానంద 1863 జనవరి 12 సంక్రాంతి పర్వదినాన జన్మించారు. స్వామీజీ జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకొని ప్రతీ సంవత్సరం జనవరి 12న దేశమంతా 'జాతీయ యువజన దినోత్సవం'గా వేడుకలు జరుపుకొంటున్నాం. (ముఖచిత్రం: 'వివేకానంద ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హ్యూమన్ ఎక్సలెన్స్' సౌజన్యంతో)

ADVERTISEMENT TARIFF		
	MULTI COLOUR	B & W
Fourth Cover	Rs.25,000	-
Second Cover	Rs.20,000	-
Third Cover	Rs.20,000	-
Inside Full Page	Rs.15,000	10,000
Inside Half Page	Rs.10,000	5,000

చందా వివరాలు	ఇండియాలో	విదేశాలలో
విడి ప్రతి	: రూ. 10	-
ఒక సంవత్సర చందా	: రూ. 100	\$ 25
మూడు సంవత్సరాలకు	: రూ. 280	\$ 55
ఐదు సంవత్సరాలకు	: రూ. 450	\$ 85
ఇరవై సంవత్సరాలకు	: రూ. 1500	\$ 365

గమనిక: డిమాండ్ డ్రాఫ్ట్, మనియార్డర్లలో Ramakrishna Math, Hyderabad అని వ్రాయాలి.
పంపవలసిన చిరునామా : Sri Ramakrishna Prabha, Ramakrishna Math, Domalguda, Hyderabad - 500 029.

లోపలి పేజీల్లో...

<p>18</p> <p>సంక్రాంతి శోభ</p>		<p>28</p> <p>బ్రహ్మచర్యం</p>
<p>20</p> <p>ఓ మహాత్మాగి ఆత్మకథ (స్వామి వివేకానంద స్వీయ వచనాల సమాహారం)</p>		<p>30</p> <p>నవయుగ కర్త - మహాప్రవక్త</p>
<p>22</p> <p>ప్రాచీన గాథలు : జీవన వికాసం అంగవికలుడే... అయితేనేం?</p>		<p>31</p> <p>వివేకానందుని మాతృభక్తి</p>
<p>24</p> <p>యువవాణి నవతరం సందేహాలకు సమాధానాలు</p>		<p>33</p> <p>నా జీవితంలో స్వామి వివేకానంద ఆ వాక్యాలు 'అమృత తుల్యలు'</p>
<p>25</p> <p>దాసం</p>		<p>34</p> <p>సద్గురు శ్రీశేషాద్రి స్వామి</p>
<p>26</p> <p>నవ్యనినాదాలతో విజయనాదాలు...</p>		<p>35</p> <p>అహం వదిలితే ఆ దేవుడే మన చెంత!</p>


శ్రీరామకృష్ణ ప్రభ చందాదారులకు విన్నపం

ప్రియ పాఠకులారా!

- ★ 'శ్రీరామకృష్ణ ప్రభ' పత్రిక కవరు పైన చిరునామాకు కుడి భాగంలో మీ చందా గడువు ముగిసే నెల వ్రాసి ఉంది. సకాలంలో సొమ్ము చెల్లించి, చందా పొడిగించుకోండి. 'శ్రీరామకృష్ణ ప్రభ' ఆధ్యాత్మిక వెలుగులు మీ ఇంట నిరంతరాయంగా ప్రసరించేలా సహకరించండి.
- ★ మీ ఉత్తర ప్రత్యుత్తరాలన్నింటిలో తప్పనిసరిగా చందా నెంబరు పేర్కొనాల్సిందిగా మనవి.
- ★ మీ చిరునామా మాలతే వెంటనే మాకు తెలియపరచి, సహకరించ మనవి.
- ★ పత్రిక ప్రతీ నెల 26వ తేదీన పోస్ట్ అవుతుంది. మీకు పత్రిక 15వ తేదీ లోపు చేరనట్లయితే, వెంటనే మాకు తెలియజేయగలరు. శ్రీరామకృష్ణ ప్రభ ద్వారా అవిచ్ఛిన్నంగా సేవలు అందించాలన్నదే మా ఆకాంక్ష. అందుకు మీ సహకారం కోరుతూ....

- సర్క్యులేషన్ మేనేజర్

ఈ సంచికలోని రచయిత(త్రు)ల అభిప్రాయాలు వ్యక్తిగతమైనవి. సంపాదకులు గానీ, హైదరాబాద్ రామకృష్ణ మఠం గానీ వాటికి బాధ్యత వహించజాలరు. - సంపాదకులు



SRI RAMAKRISHNA PRABHA, RAMAKRISHNA MATH
Domalguda, Hyderabad - 500 029. Andhra Pradesh
Phone No: 040 - 2766 7799, E-mail : sriramakrishnaprabha@gmail.com

నూతన సంవత్సరం 'నిత్య నూతనం' కావాలంటే...



ప్రతీ జనవరి 1వ తేదీన 'నూతన సంవత్సరం' ఆనందోత్సాహంతో జరుపుకుంటాం. గడచిన సంవత్సరంలోని చేదు అనుభవాలకు వీడ్కోలు పలుకుతూ, నూతన సంవత్సరం మనకు సకల శుభాలను అందించాలని ఆకాంక్షిస్తాం. చాలా దేశాల్లో ప్రతీ సంవత్సరం ఆఖరి రోజున అర్ధరాత్రి వేళ పాత సంవత్సరానికి ప్రతీకగా ఒక వృద్ధుని బొమ్మను దగ్ధం చేస్తూ 'పాత సంవత్సరానికి వీడ్కోలు, కొత్త సంవత్సరానికి స్వాగతం' అని కోలాహలం చేస్తారు. ఇలా ప్రతీ సంవత్సరం చివరి రోజున పాత సంవత్సరానికి వీడ్కోలు పలుకుతూ వృద్ధుని బొమ్మను దగ్ధం చేయడం, కొత్త సంవత్సరాన్ని ఆహ్వానించడం ఆచారంగా వస్తోంది.

ఈ విధంగా ప్రతిసారీ గడిచిన సంవత్సరానికి వీడ్కోలు పలుకుతూ, నూతన సంవత్సరాన్ని ఆహ్వానించడం కన్నా 'నూతన సంవత్సరం' మన జీవితంలో 'నిత్య నూతనం'గా నిలిచిపోవాలంటే ఏం చేయాలి?

ప్రాపంచికత నుంచి పారమార్థికం వైపు... : మనలో ఉన్న కోరికలు తీరిన వెంటనే మరికొన్ని కొత్త కోరికలు ప్రవేశిస్తాయి. ఈ కోరికల పరంపర సాగేంత వరకూ పాత కోరికలకు స్వస్తి చెప్పడం, కొత్త కోరికలను స్వాగతించడం సహజం. ఈ కోరికల పరంపర నుంచి బయటపడాలంటే కోరికలనే వృద్ధుని బొమ్మను వివేకమనే అగ్నితో దగ్ధం చేయాలి. అప్పుడే మన జీవితాలు నిత్యనూతనం, ప్రశాంతమయం అవుతాయి.

విషయాశామహాపాశాద్యో విముక్తః సుదుస్త్వజాత్ |
స ఏవ కల్పతే ముక్త్యై నాన్యః షట్ శాస్త్ర వేద్యపి || (వివేకచూడామణి)

'విషయ పాశం నుంచి విముక్తి పొందినవాడే శాశ్వతానందానికి అర్హుడు కానీ ఎంత పండితుడైనా విషయవాంఛలుంటే అర్హుడు కాలేడు'. కాబట్టి మనం శాశ్వతానందాన్ని పొందడానికి ప్రాపంచిక వాంఛలను వదిలి పారమార్థిక మార్గంలో పయనిద్దాం.

కోరికల్ని తీర్చే కల్పతరువు : మనకు నిత్యనూతన జీవితాన్ని ప్రసాదించడానికి శ్రీరామకృష్ణులు 'నూతన సంవత్సరం- జనవరి 1వ తేదీన కల్పతరువు'గా వెలిశారు. అయితే మన పురాణాల్లోని కల్పతరువుకీ, ఈ కలియుగ కల్పతరువుకీ వ్యత్యాసం ఏమిటి? పురాణాల్లో వర్ణించిన కల్పతరువు మనం ఏది కోరితే అది ప్రసాదిస్తుంది. అలా మనం కోరినవన్నీ లభించడం వల్ల విచక్షణాజ్ఞానాన్ని కోల్పోయి, భోగాలకు బానిసలమయ్యే ప్రమాదం ఉంది. మనకు శ్రేయస్సునిచ్చేది ఏదో, ప్రేయస్సునిచ్చేది ఏదో తెలియని అలాంటి వివేక రహిత స్థితి మన వినాశనానికి దారి తీస్తుంది. 'అవసరానికి మించి అధికంగా ఆశించి తన వినాశనానికి తానే కారకుడయ్యాడు' అని శ్రీరామకృష్ణులు వివరించిన 'కల్పతరువు - బాటసారి' కథను ఒక్కసారి గుర్తుచేసుకుందాం:

"ఒకసారి ఓ బాటసారి అడవి మార్గంలో పయనిస్తున్నాడు. అలా ఎండలో నడిచి వెళుతూ అలసిపోవడం వల్ల దారి పక్కన ఉన్న చెట్టు (కోరిన కోరికలను తీర్చే కల్పతరువు) క్రింద సేద తీరుదామని కూర్చున్నాడు. అలా కొంతసేపు కూర్చున్న తరువాత 'దాహం వేస్తోంది. త్రాగడానికి నీళ్ళు ఉంటే బాగుండును' అని అనుకున్నాడు. వెంటనే అక్కడ నీళ్ళ కుండ కనపడింది. నీళ్ళు త్రాగి దాహం తీర్చుకున్న తరువాత 'ఆకలి వేస్తోంది. తినడానికి ఏమైనా ఉంటే బాగుండును' అని అనుకున్నంతలో అక్కడ పంచభక్ష్యపరమాన్నాలు తయారుగా ఉన్నాయి. భోజనం అయ్యాక కాస్త నిద్రపోదాం అనుకున్నాడు. వెంటనే మెత్తని పరుపుతో చక్కని మంచం

వచ్చేసింది. 'పవళించే ముందు పాదసేవ చేసే సేవకురాలు ఉంటే ఎంత బాగుండునో' అని అనుకోగానే సేవకురాలు ప్రత్యక్షమైంది. అనుకున్నవన్నీ తక్షణమే సమకూరుతున్నాయి. 'ఈ సమయంలో పులి వస్తే...' అని అనుకున్నాడు. అంతలోనే పులి అక్కడకు రానే వచ్చింది. అలా పులి ఆగమనం బాటసారి అంతిమ యాత్రకు దారితీసింది."

సంసారయానం అడవిలో ప్రయాణం లాంటిది. ఎండలో అలసిపోవడం అంటే సంసార తాపంలో అలసిపోవడం. ఇలా సంసార తాపత్రయంలో

అలసి పోయిన వ్యక్తి ప్రశాంతత కోసం చెట్టు నీడ అనే భగవంతుడి పాదపద్మాలను ఆశ్రయిస్తాడు. కల్పతరువుని ఆశ్రయించిన బాటసారికి తల దాచుకోవడానికి



నీడ, దాహం తీర్చుకోవడానికి నీళ్ళు, ఆకలి తీర్చుకోవడానికి ఆహారం - మనిషి ప్రశాంతంగా జీవించడానికి అవసరమైన వన్నీ సమకూరాయి. అయితే, ఉన్న దానితో సంతృప్తి చెంది సంతోషంగా జీవించడం కేవలం పశుపక్ష్యాదులకే సాధ్యం కానీ, మనిషికి మాత్రం సాధ్యం కాదు కదా! కోరికల పరంపరలో విచక్షణా జ్ఞానాన్ని కోల్పోయిన వ్యక్తి, కథలోని బాటసారిలా ఉన్నదానితో సంతృప్తి చెందక భోగ వాంఛలవైపు పరుగు తీస్తాడు. అలా ఎప్పుడైతే మనిషి భోగాలవైపు పరుగులు తీస్తాడో అప్పుడు కామక్రోధాలనే పులి అతణ్ణి హరించి వేస్తుంది. కల్పతరువుని ఆశ్రయించిన బాటసారి కోరికలే గుర్రాలై అతని వినాశనానికి దారితీశాయి. కాబట్టి కోరికల పరంపరలో కొట్టుకుపోకుండా జాగ్రత్త వహించాలి.

శ్రేయస్సునిచ్చే కల్పతరువు : కలకత్తాలో ఉన్న కాశీపూర్ ఉద్యానంలో 1886 జనవరి 1వ తేదీన శ్రీరామకృష్ణులు భక్తుల పాలిట కల్పతరువు అయ్యారు. అయితే ఈ కలియుగ కల్పతరువుని ఆశ్రయిస్తే మనం కోరిన కోరికలన్నీ తీర్చడం కన్నా మనకు శ్రేయస్సునిచ్చే వరాలనే ప్రసాదిస్తుంది.

1. ప్రాపంచిక కోరికల వలన ఎన్నటికీ శాశ్వతానందం పొందడం సాధ్యం కాదని తెలిసిన శ్రీరామకృష్ణులు భక్తులకు తాత్కాలిక సుఖాల్ని ఇచ్చే వరాల్ని ప్రసాదించకుండా శాశ్వతానందాన్ని పొందేలా 'మీ అందరిలో ఆధ్యాత్మిక చైతన్యం కలుగుగాక!' అని ఆశీర్వదించారు.

హరన్చంద్ర దాస్ అనే భక్తుడు శ్రీరామకృష్ణులను 'నా ఇష్టదైవ రూపాన్ని సంపూర్ణంగా దర్శించేలా ఆశీర్వదించండి'

అని ప్రార్థించాడు. అప్పుడు శ్రీరామకృష్ణులు అతని శిరస్సును స్పృశించగానే హరన్చంద్ర తన హృదయంలో దేదీప్యమానంగా ప్రకాశిస్తున్న తన ఇష్టదైవ సంపూర్ణ రూపాన్ని దర్శించాడు.

2. శ్రీరామకృష్ణుల్ని ఎవరైనా ప్రాపంచిక ప్రయోజనాల కోసం కోరికలను కోరితే వాటిని నెరవేరుస్తారు. కానీ ధర్మమార్గంలో జీవించేలా వారికి సద్బుద్ధిని ప్రసాదించేది కూడా ఆయనే.

ఉపేంద్రనాథ్ అనే భక్తుడు శ్రీరామకృష్ణులతో 'నాకు ధనం కావాలి' అని కోరాడు. అందుకు శ్రీరామకృష్ణులు 'నీకు సమ్మద్ధిగా ధనం లభిస్తుంది' అని దీవించారు. ధనాన్ని ఆశించడమంటే ప్రాపంచిక వాంఛలు ఉన్నట్లే కదా! మరి శ్రీరామకృష్ణులు ఉపేంద్రనాథ్ కోరికను ఎందుకు నెరవేర్చారు అనే సందేహం మనలో కలుగుతుంది. కానీ ధన సముపార్జన వలన అతడు భోగలాలసుడు కాదని శ్రీరామకృష్ణులకు తెలుసు. నిజంగానే ఉపేంద్రనాథ్ ధనవంతుడైనప్పటికీ ఆధ్యాత్మిక జీవితాన్ని గడుపుతూ సత్కర్మలకూ, సాధుసేవలకూ ధనాన్ని వినియోగించేవాడు. కాబట్టి ప్రాపంచిక సంపదలు ఎన్ని ఉన్నా శ్రీరామకృష్ణులను ఆశ్రయిస్తే మనల్ని సన్మార్గంలోనే నడిపిస్తారు అనడానికి ఉపేంద్రనాథ్ జీవితం మనకు నిదర్శనం.

3. ఒకవేళ కోరిన కోరికల వల్ల ఆపదలు సంభవిస్తే వాటి నుంచి రక్షించి మనకు శుభాన్నే కలుగజేస్తారు శ్రీరామకృష్ణులు.

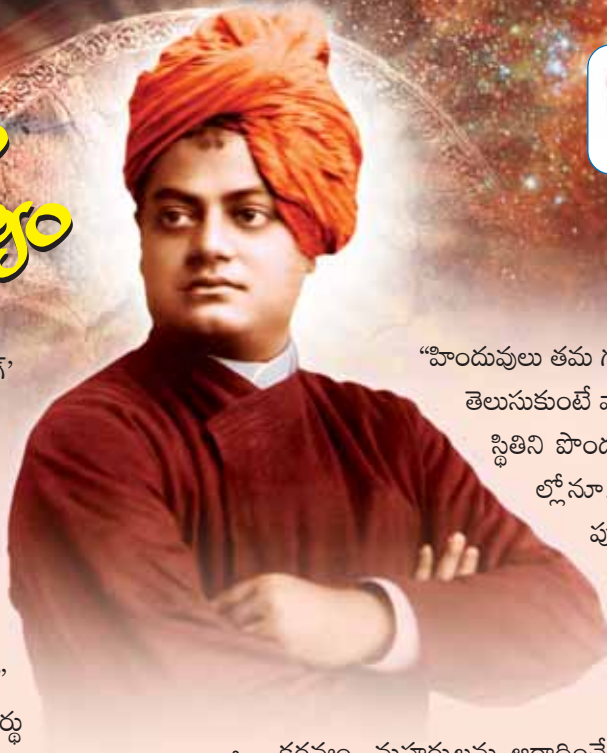
వైకుంఠనాథ్ అనే భక్తుడు దివ్యభావావస్థలో నిరంతరం ఉండేలా ఆశీర్వదించమని శ్రీరామకృష్ణులను ప్రార్థించాడు. అతని మనస్సు ఇంకా పవిత్రం కాలేదనీ, దివ్యభావావస్థలను అనుభవించడానికి అతడు ఇంకా అర్హుడుకాడనీ గ్రహించిన శ్రీరామకృష్ణులు వైకుంఠనాథ్ కోరికను తీర్చడానికి ముందు సమ్మతించలేదు. కానీ అతను మరీ మరీ వేడుకోవడం వల్ల శ్రీరామకృష్ణులు అతని ఛాతీని స్పృశించారు. వెంటనే అతను శ్రీరామకృష్ణుల దివ్యమంగళ రూపాన్ని సర్వత్రా దర్శించనాగాడు. సర్వవేళలా ఆ దివ్యానుభూతుల్ని అనుభవించలేక వైకుంఠనాథ్ కి మతిభ్రమ కలిగే పరిస్థితి వచ్చింది. శ్రీరామకృష్ణులు అతని మానసిక స్థితిని గ్రహించి మరలా బాహ్యస్పృతికి వచ్చేలా చేశారు.

మనం కోరిన కోరికలు ఆధ్యాత్మికపరమైనవైనా, లౌకిక పరమైనవైనా అవి మనకు శుభాల్ని చేకూర్చేవిగా మలచే శ్రీరామకృష్ణులు నిజంగా 'శ్రేయస్సునిచ్చే కల్పతరువు' అని అనడంలో సందేహం లేదు.

ప్రాపంచిక వాంఛావలయంలో చిక్కుకుపోయి, సంసార తాపంలో దగ్గమై పోకుండా ఈ నూతన సంవత్సరం నిత్య నూతనం కావడానికి నిత్యకల్పతరువైన శ్రీరామకృష్ణుల్ని ఆశ్రయిద్దాం. మనకు ఎల్లవేళలా శ్రేయస్సునిచ్చే వరాల్ని ప్రసాదించమని ప్రార్థిద్దాం. ❖

ప్రచండ తాండవనృత్యం

గోరుపొద్దు
- స్వామి సుప్రియానంద



ఈ మధ్య ఒక 'ఇంజనీరింగ్' కళాశాలలో 'వ్యక్తిత్వ వికాసం' కార్యక్రమం జరిగింది. ప్రశ్నోత్తర సమయంలో ఒక విద్యార్థి లేచి నిలబడి, "స్వామీజీ! 2012లో అంతా అంతమై పోతుందటగాదా! ఎందుకండీ ఈ నైతిక విలువలు, వ్యక్తిత్వ వికాసం. హాయిగా లైఫ్ ఎంజాయ్ చెయ్యాలి" అన్నాడు. అది వినగానే తోటి విద్యార్థులందరూ ఉత్సాహంగా చప్పుట్లు కొట్టారు. వారు శాంతించగానే ఆ స్వామి ఇలా బదులిచ్చారు: "నాయనా! 2012 దాకా మనం బతకాలి కదా! అందుకే కావాలి 'వ్యక్తిత్వ వికాసం'."

ఏమిటి పిరికితనం? ఉక్కు నరాలు, ఇనుప కండరాలు చచ్చుబడిపోయాయా? అదిగో వినండి స్వామి వివేకానంద సింహగర్జన: "మృత్యువు మధ్య మనం శాశ్వత జీవితం గడుపుతున్నాం. తలచిన ప్రతి తలపూ నిలిచి ఉంటుంది. అవి స్వయంగా రూపుదాల్యాలని వాటంతట అవి రూపు దాల్చే వరకూ, అనుక్షణం నిరంతరాయంగా ప్రయత్నిస్తున్నాయి. అవి అభివ్యక్తమయ్యే వరకూ పెనుగులాడుతూనే ఉంటాయి. అణచి వేయాలని ఎంత ప్రయత్నించినా వాటిని అంతం చేయలేం. దేనినీ వినాశనం చేయలేం." (వివేకానంద లేఖావళి-277)

సృష్టి, స్థితి, లయ - ఉదయం, మధ్యాహ్నం, రాత్రి - ఒక్క క్షణం కూడా విశ్రాంతి లేని కాలచక్రం. దీని మీద పూర్తి పట్టు సాధించిన స్వామీజీ ఇలా అంటున్నారు: "చావడానికి తీరికలేదు - అనే బెంగాలీ సామెత ఒకటుంది. నేను ఆ విధంగా పనిచేస్తున్నాను... నిరంతర కృషితో నేను నిజంగా అలసి పోయాను. నేను పడినంత శ్రమ మరి ఏ హైందవుడైనా పడివుంటే రక్తం కక్కుకొని వినాడో మరణించి ఉండేవాడు."

(వివేకానంద లేఖావళి - 265)

ఆవలిస్తే... కాదు - ఆవలించకుండానే పేగులు లెక్కపెట్టే మేధావులు చాలా మంది మనదేశ చరిత్ర, సంస్కృతి తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేయరు. పాశ్చాత్యులు మిడిమిడి (అ)జ్ఞానంతో వ్రాసిన పుస్తకాలే వీరికి వేదాలు. అందుకే స్వామీజీ ఇలా అంటారు:

"హిందువులు తమ గత చరిత్రను ఎంత ఎక్కువగా తెలుసుకుంటే వారి భవిష్యత్తు అంత ఉజ్వల స్థితిని పొందుతుంది... మన ఉపనిషత్తు లోనూ, పవిత్ర గ్రంథాల్లోనూ, పురాణాల్లోనూ నిబిడికృతమై ఉన్న అద్భుత సత్యాలని సేకరించి దేశమంతటా విస్తరింపజేసేలా ప్రసారం చేయడం మన ప్రధాన

కర్తవ్యం. మహర్షులను ఆరాధించే సంస్కృతిని మనం ప్రవేశ పెట్టాలి. నిత్య సత్యాలని సాధించిన మహాత్ములను ఆదర్శ మూర్తులుగా మన ప్రజలకు పరిచయం చేయాలి".

"నేను నా మనస్సులో ఉన్న ప్రణాళికలను మీకు విశదీకరించడానికి వచ్చాను. మీరు నా బిడ్డల్లాంటివారు. మీరు వాటిని ఆమోదిస్తే మనమందరం సమిష్టిగా కృషి చేద్దాం. అలాగాక నన్ను ఈ దేశం నుండి మీరు బహిష్కరింపదలిస్తే, నేను మళ్ళీ తిరిగి వచ్చేనా 'మనం మునిగి పోతున్నాం' అని హెచ్చరిస్తాను. నేను మీతో కలిసి పనిచేయడానికే వచ్చాను. మునిగితే అందరం కలిసి మునుగుదాం!"

"ఇక సెలవు! ఇక మిమ్మల్ని బాధించను. మీ అందరికీ శుభం కలుగు గాక! కొన్ని సమయాల్లో మీకు నేను కొంత సేవ చేశానని భావిస్తే - సంతోషం. గురుదేవులు ఆదేశించిన విధి నిర్వహణలో నా శక్తి వంచన లేకుండా - చెడో, మంచో - ప్రయత్నం చేశానని సంతోషిస్తున్నాను. నా గురించి మీరెంతమాత్రం కలత చెందకండి. ఏ మానవమాత్రుడి నుండి, ఏ దేశం నుండి నాకు సహాయం అవసరం లేదు. కాబట్టి ఇక సెలవు! భగవంతుడు మీ అందరినీ సదా ఆశీర్వదించుగాక!" (వివేకానంద లేఖావళి - 275)

ఇదే మన స్వామీజీ - ఆ మహాయోగి పుంగవుని ప్రచండ తాండవ నృత్యం. మనం భయపడాల్సింది '2012'కు కాదు. మనలోని రాగద్వేషాలు, స్వార్థం, సంకుచితత్వం, సోమరితనం, పిరికితనం-భయపడాల్సింది, బయటపడాల్సింది వీటి నుండే! అప్పుడే నిజమైన సుఖశాంతులు మన సొంతమవుతాయి. స్వామి వివేకానందకు మనం చెప్పే 'జేజే'లు సార్థకమవుతాయి. ❖

మనిషి మనస్సు అనేక రకాల శక్తుల కోశాగారం. సాధారణంగా మన మనస్సుకుండే అపారమైన శక్తిని మనం అంచనా వెయ్యలేం. ఎందుకంటే మామూలుగా మనస్సు చంచలమైనది. నిలకడ లేనిది. మన మనస్సు ఏకాగ్రమై నప్పుడు దానికున్న శక్తి ఏమిటో మనకు తెలుస్తుంది. విజ్ఞాన రంగంలోని ప్రతీ పరిశోధనా మనస్సును ఏకాగ్రపరిచి చేసిన కృషికి ఫలితమే! అందుకే జీవితంలో ఏ రంగంలోనైనా సాఫల్యం పొందాలంటే ముందుగా మనస్సును ఏకాగ్రం చేయాలి. మనం మనస్సును ఏకాగ్రపరచాలని ప్రయత్నం చేస్తున్నప్పుడు ప్రారంభంలో ఇంకా చంచలమై పోయినట్లు కనిపిస్తుంది. దానితో భయపడిపోయి ఆ ప్రయత్నాన్ని విరమించుకుంటాం. అయితే మనస్సు స్వభావమే అది. అలా ప్రయత్నం చేస్తూ ఉంటే మనకు మనస్సు యొక్క అసలైన స్వరూపం అవగతమవుతుంది.

మన ఆలోచనల నిరంతర ప్రవాహమే మనస్సు. పై నుంచి కిందకు ప్రవహిస్తున్న నీటి ధారను ఊహించండి. పై నుంచి చూస్తే దాని వేగం గురించి మనకు తెలియదు. కానీ ఆ ధారను మనం దేనితోనైనా ఆపడానికి ప్రయత్నిస్తే దాని వేగం గురించి మనకు తెలుస్తుంది. కట్టలు తెగిపోయినప్పుడు తెలుస్తుంది ఆ నీటి ప్రవాహానికి ఎంత తీవ్రత ఉందో! అలాగే మన మనస్సును ఏకాగ్రం చేసుకోవడం కూడా. ఈ ప్రయత్నంలో మనస్సు మొదట ఇంకాస్త విచలితమవుతుంది. ఆ సమయంలో “ఇంతకు మునుపు మనస్సు ఇంత చంచలంగా లేదు” అనుకుంటాం. ఒక సరోవరంలోని నీరు నిర్మలంగా, స్వచ్ఛంగా కనిపిస్తుంది. అయితే దాని అడుగున అంతా బురద ఉంటుంది. ఒక చిన్న రాయి నీటిలోకి విసిరితే చాలు, నీరు నెమ్మదిగా బురద రంగులోకి మారుతుంది. మనం ఆ సరోవరంలోని బురదను పైకి తీసి సరోవరాన్ని శుభ్రం చేద్దామనుకుంటే - బురద తీస్తున్న కొద్దీ ఆ నీరు బురద రంగులోకి మారుతుంది. అప్పుడు ఇంతకు ముందే నీరు బాగుండేది, సరస్సులో నీరు ఇంత బురదగా ఉండేది కాదు అనిపిస్తుంది. బురద తీయడం

మానేస్తే మళ్ళీ నీరు నిర్మలం అయిపోతుంది. బురద అడుగుకు చేరిపోతుంది. అయితే ఈ నిర్మలత్వం శాశ్వతం కాదు. మళ్ళీ చిన్న రాయి దానిలో వెయ్యగానే బురద మళ్ళీ పైకి వస్తుంది.

నీరు కుళ్ళు అయినా ఫరవాలేదనుకొని, అడుగున ఉన్న బురద అంతా తీసేస్తే ఒక రోజు అందులో ఉన్న బురద అంతా పోతుంది. అప్పుడు నీరు శాశ్వతంగా శుభ్రమవుతుంది. అడుగున బురద లేదు కనుక, అప్పుడు అందులో రాయి కాదు కదా, ఏనుగు దిగినా కూడా నీళ్ళు స్వచ్ఛంగానే ఉంటాయి.

మన మనస్సు కూడా ఒక సరస్సు లాంటిదే! దాని అడుగు జన్మ జన్మల చెడు సంస్కారాలతో నిండి ఉంటుంది.

పై నుంచి నిర్మలంగా ఉన్నట్లుంటుంది. కానీ ఒక చిన్న సంఘటన, చిన్న ఆలోచన, లేక చిన్న మాట, మన మనస్సులో ఉన్న కుళ్ళును బయట పెడుతుంది. జపధ్యానాల లాంటి సాధనలతో మనస్సులో పేరుకున్న కుళ్ళును పోగొడదామని ప్రయత్నించి నప్పుడు సరోవరంలో నీటి లాగే మనస్సు చాలా అల్లకల్లోలం అయిపోతుంది. ఎందుకంటే ఆ సమయంలో మన మనస్సులో విపరీతమైన ఆలోచనలు వస్తూ ఉంటాయి. అయితే దానికి భయపడి మన ప్రయత్నం మానకూడదు. మనం సరి అయిన మార్గంలో వెళుతున్నామనే నమ్మకంతో ఉండాలి.

సరోవరం లాంటి మనస్సు శుభ్రపడుతున్న దనుకోవాలి. మన ప్రయత్నం మానకుండా ఇంకా తీవ్రంగా కృషి చెయ్యాలి. అలా క్రమక్రమంగా మన మనస్సు మునుపటి కన్నా చాలా బాగా అయింది అని మనకే తెలుస్తుంది. అప్పుడు అలాంటి నిర్మలమైన మనస్సును సులువుగా ఏకాగ్రం చేసుకోగలం. ఎక్స్రేలు ఏ విధంగా ధాతు పొరల్ని ఛేదించి వెళ్ళగలవో అలాగే ఏకాగ్రత గల మనస్సు ఆధ్యాత్మిక రహస్యాలన్నీ ఛేదించగలదు. ఏకాగ్రచిత్తం గల వ్యక్తి ఏ విషయం గురించి ఆలోచించినా తక్షణమే దాని సమాధానం కూడా కనుక్కోగలడు. అలా ఏకాగ్రమైన మనస్సు గల వ్యక్తి ఏ రంగంలో అయినా తన అస్తిత్వాన్ని నిరూపించుకోగలడు. ❖



End of Preview.

Rest of the book can be read @
<http://kinige.com/kbook.php?id=2316>

*** * ***